

Министерство здравоохранения Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования
"ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ"
(КГБОУ ДПО ИПКСЗ)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор управления
по учебной работе

 Н.В. Кирпичникова

« 23 » сентября 2021 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«АНТИВОЗРАСТНАЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ»**

Подготовка кадров высшей квалификации в ординатуре по специальности
31.08.53 Эндокринология

Укрупненная группа специальностей 31.00.00 Клиническая медицина

**Блок 1 «Дисциплины (модули)». Вариативная часть. Дисциплины по
выбору
Б1.В.ДВ.2.2 (54 часа, 1,5 з.е.)**

Хабаровск
2021

Рабочая программа дисциплины «Антивозрастная эндокринология» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 31.08.53 Эндокринология (уровень подготовки кадров высшей квалификации) укрупненная группа специальностей 31.00.00 Клиническая медицина, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года № 1096.

Составители программы:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1	Витько Людмила Геннадьевна	к.м.н.	доцент кафедры терапии и профилактической медицины	КГБОУ ДПО ИПКСЗ

Утверждено педагогическим советом КГБОУ ДПО ИПКСЗ.

(Протокол № 6 от 23.09.2021г.)

Согласовано с проректором управления по учебной работе.

Проректор управления
по учебной работе



Н.В. Кирпичникова

Оглавление:

I.	Цель и задачи освоения дисциплины «Антивозрастная эндокринология»	4
1.1.	Формируемые компетенции	4
1.2.	Требования к результатам освоения дисциплины «Антивозрастная эндокринология»	4
1.3.	Карта компетенций дисциплины «Антивозрастная эндокринология»	5
II.	Содержание дисциплины «Антивозрастная эндокринология» по темам	6
III.	Учебно-тематический план дисциплины «Антивозрастная эндокринология»	6
IV.	Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине «Антивозрастная эндокринология»	6
4.1.	Формы контроля и критерии оценивания	6
4.2.	Примерные задания	7
4.2.1.	Примерные задания для собеседования	7
4.2.2.	Примеры вопросов тестового контроля	7
4.2.3.	Виды и задания по самостоятельной работе ординатора (примеры)	7
V.	Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины «Антивозрастная эндокринология»	9
VI.	Материально-техническое обеспечение дисциплины «Антивозрастная эндокринология».	11

I. Цель и задачи освоения дисциплины «Антивозрастная эндокринология»

Цель дисциплины: формирование у обучающихся по специальности «Антивозрастная эндокринология» системы универсальных и профессиональных компетенций, необходимых для самостоятельной работы врача - эндокринолога в условиях амбулаторной и стационарной сети.

Задачи дисциплины:

1. Формировать профессиональные знания, умения, навыки врача-эндокринолога по клинико-лабораторному определению дефицита половых гормонов у пациентов обоего пола;
2. Формировать профессиональные знания, умения, навыки врача-эндокринолога по определению показаний к проведению заместительной гормональной терапии у пациентов с возрастным дефицитом половых гормонов;
3. Формировать профессиональные знания, умения, навыки врача-эндокринолога по снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2 типа, остеопороза у пациентов с возрастным дефицитом половых гормонов.

1.1. Формируемые компетенции

В результате освоения программы дисциплины «Антивозрастная эндокринология» у выпускника должны быть сформированы **универсальные и профессиональные компетенции:**

Универсальные компетенции (УК):

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

Профессиональные компетенции (ПК):

профилактическая деятельность:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

диагностическая деятельность:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее – МКБ) (ПК-5);

лечебная деятельность:

- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании эндокринологической медицинской помощи (ПК-6)

1.2. Требования к результатам освоения дисциплины

Формирование универсальных и профессиональных компетенций у обучающегося (ординатора) по специальности 31.08.53 «Эндокринология» в рамках освоения дисциплины «Антивозрастная эндокринология» предполагает овладение системой теоретических знаний по выбранной специальности и формирование соответствующих умений, навыков и владений.

Врач ординатор-эндокринолог должен знать:

- анатомо-физиологические особенности системы «гипоталамус-гипофиз-гонады»;
- классификацию половых стероидов;
- фармакокинетику и фармакодинамику синтетических половых стероидов;
- патогенез, клинические проявления, диагностику и лечение патологических состояний климактерического периода;
- патогенез, клинические проявления, диагностику и лечение возрастного дефицита тестостерона у мужчин;
- организацию работы по формированию здорового образа жизни и профилактике патологических состояний и заболеваний, связанных с дефицитом половых гормонов.

Врач ординатор-эндокринолог должен уметь:

- обосновывать клинический диагноз, план и тактику ведения пациента с возрастным дефицитом половых гормонов;
- интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследований функции гонад;
- определять показания и противопоказания к применению гормональных и других лекарственных препаратов при возрастном снижении половых гормонов.

Врач ординатор-эндокринолог должен владеть навыками:

- стандартами оформления медицинской документации и отчетности;
- методами оценки функционального состояния гонад;
- методами комплексного обследования больных с возрастным снижением функции гонад;
- алгоритмами профилактики и лечения состояний и заболеваний, связанных с возрастным снижением уровня половых гормонов.

1.3 Карта компетенций дисциплины «Антивозрастная эндокринология»

Индекс	Наименование дисциплины	Кол-во часов	Шифр компетенций
Б.1.В.ДВ.2	Антивозрастная эндокринология	36	УК-1; ПК-1; ПК-5; ПК-6
Б.1.В.ДВ.2.1	Менопауза и климактерическое состояние у женщины	27	
Б.1.В.ДВ.2.2	Возрастной дефицит тестостерона у мужчин	9	

II. Содержание дисциплины «Антивозрастная эндокринология»

Б.1.В.ДВ.2.1 Менопауза и климактерическое состояние у женщины	Возрастная физиология половых желез: секреция половых стероидов и их регуляция; физиологические аспекты влияния половых гормонов на органы и системы (влияние на сердечно-сосудистую систему, углеводный обмен, половую функцию и половое поведение, на состояние костной ткани; на когнитивную функцию). Этапы репродуктивного старения женщины. Режимы менопаузальной гормональной терапии. Климактерический синдром: диагностика, лечение гормональное и негормональное. Урогенитальные нарушения: диагностика, лечение гормональное и негормональное. Остеопения и остеопороз: диагностика, лечение гормональное и негормональное. Принципы снижения сердечно-сосудистых рисков у женщин в менопаузе.
Б.1.В.ДВ.2.2 Возрастной дефицит тестостерона у мужчин	Клинические проявления дефицита тестостерона у мужчин. Лабораторная диагностика. Выбор методов лечения. Показания и противопоказания к тестостерон-заместительной терапии. Мониторинг состояния пациентов, получающих тестостерон-заместительную терапию.

III. Учебно-тематический план дисциплины «Антивозрастная эндокринология»

Индекс	Наименование раздела (темы) дисциплины	ЗЕТ						Форма контроля экзамен	Шифр компетенций
			Всег	Ауд	Лекц	П	СР		

			о						
Б.1.В.ДВ.2	Антивозрастная эндокринология	1	36	24	2	22	11	1	УК-1; ПК-1; ПК-5; ПК-6
Б.1.В.ДВ.2. 1	Менопауза и климактерическо е состояние у женщины	1,75	26	19	1	18	7	Собеседован ие, тестирование	
Б.1.В.ДВ.2. 2	Возрастной дефицит тестостерона у мужчин	0,5	9	5	1	4	4	Собеседован ие, тестирование	

IV. Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине «Антивозрастная эндокринология»

4.1. Формы контроля и критерии оценивания

-текущий контроль проводится по итогам освоения каждой темы раздела учебно-тематического плана в виде защиты реферата или устного собеседования

-промежуточный контроль знаний и умений ординаторов проводится в форме зачёта после освоения дисциплины.

Результаты собеседования оцениваются:

- **«Зачтено»** – ординатор подробно отвечает на теоретические вопросы, решает предложенную ситуационную задачу.
- **«Не зачтено»** – не владеет теоретическим материалом и допускает грубые ошибки, не решает предложенную ситуационную задачу.

Ординатор считается аттестованным при наличии положительной оценки на вариант тестового задания (10 вопросов) и оценки «зачтено» за собеседование.

4.2. Примерные задания

4.2.1. Примерные задания для собеседования

Примерные вопросы для собеседования:

1. Виды менопаузальной гормональной терапии.
2. Противопоказания к назначению менопаузальной гормональной терапии.
3. Лабораторная диагностика дефицита тестостерона.
4. Используемые препараты тестостерона: способ применения, преимущества и недостатки.
5. Факторы риска при терапии препаратами тестостерона

4.2.2. Примеры вопросов тестового контроля

1. Возраст наступления своевременной менопаузы
 - а. до 40 лет;
 - б. 40-44 года;
 - в. 45-55 лет;
 - г. старше 55 лет.

2. В случае неясного менопаузального статуса рекомендуется определять
 - а. уровень ФСГ на 2-4 день менструального цикла
 - б. уровень ФСГ на 25-27 день менструального цикла
 - в. уровень АМГ у женщин старше 40 лет
 - г. уровень прогестерона на 2-4 день менструального цикла
 - д. уровень прогестерона на 25-27 день менструального цикла

3. Забор крови для определения уровня тестостерона проводится
 - а. утром натощак до 11 часов;
 - б. утром после еды до 11 часов;
 - в. вечером натощак с 18 до 22 часов;
 - г. вечером после еды с 18 до 22 часов;
 - д. Все ответы правильные

Контрольно-измерительные материалы

1. Билеты с контрольными вопросами (1 комплект билетов, 7 шт, по 2 вопроса в билете)
2. Тестовые задания (2 комплекта по 5 вопросов; 1 комплект с 10 вопросами)

4.2.3 Виды и задания по самостоятельной работе ординатора (примеры)

1. Подготовка к практическим занятиям.
2. Работа с учебниками, учебно-методическими пособиями, другими информационно-образовательными ресурсами.
3. Подготовка рефератов, докладов, обзоров.
4. Решение ситуационных задач, расшифровка данных дополнительных методов исследования.

5. Изучение специальной литературы по теме (материалы, опубликованные в монографиях, специализированных журналах, на рекомендованных медицинских сайтах).

V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля) «Антивозрастная эндокринология»

Список литературы

Книги

1. Андрогенодефицитные состояния у мужчин – от верного диагноза до оптимальной терапии : сб. ст. – М., [2007]. – 30 с.
2. Манухин, И.Б. Здоровье женщины в климактерии : рук. для врачей / И.Б. Манухин, В.Г. Тактаров, С.В. Шмелева. – М. : Литтерра, 2010. – 256 с. – (Практические руководства). – Библиогр.: с. 216–240.
3. Манухин, И.Б. Качество жизни и климактерий / И.Б. Манухин, В.Г. Тактаров, С.В. Шмелева. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Литтерра, 2015. – 320 с. : ил. – (Практические руководства). – Библиогр.: с. . 282–312.
4. Менопауза : Справ. Амер. мед. ассоциации / Пер. А.Ю. Болотина, Е.О. Токарева. – М. : Мир, 2000. – 206 с. : ил. – (Ваш домашний доктор).
5. Подзолкова, Н.М. Гормональная терапия в пери- и постменопаузе : научное издание / Н.М. Подзолкова, И.В. Кузнецова, В.В. Коренная. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 112 с. – (Практикующему врачу- гинекологу). – Библиогр.: с. 108–110.
6. Подзолкова, Н.М. Менопаузальный остеопороз : рук. для врачей / Н.М. Подзолкова, И.В. Кузнецова, Т.И. Никитина. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 64 с. : ил. – (Практикующему врачу- гинекологу). – Библиогр.: с. 62–63.
7. Репродуктивная эндокринология : в 2 т. Т. 1 / пер. с англ. В. И. Кандрор ; под ред.: И.И. Дедов, С. С.К. Йен, Р. Б. Джаффе. – М. : Медицина, 1998. – 704 с. : ил. – Библиогр.: с. 692–702.
8. Репродуктивная эндокринология : в 2 т. Т. 2 / под ред.: С. С.К. Йен, Р. Б. Джаффе, И. И. Дедов ; пер. с англ.: В. И. Кандрор, Р. М. Пархимович. – М. : Медицина, 1998. – 432 с. : ил. – Библиогр.: с. 424–430.
9. Сергеева, Г.К. Питание и фитотерапия в период менопаузы. – Ростов н/Д : Феникс, 2014. – 237,[1] с. – (Медицина для вас).
10. Скрипка, О.А. Гинекология: здоровье женщины после 45 лет : пособие для практикующих врачей. – Ростов н/Д : Феникс, 2015. – 123,[1] с. – (Б-ка практикующего врача). – Библиогр.: с. 119–122.

11. Современные подходы к диагностике и профилактике остеопороза и сердечно-сосудистых заболеваний у женщин с естественной и хирургической менопаузой : пособие для врачей. – М., 2005. – 32 с. – Библиогр.: с. 29–30.

Статьи из журналов

1. Ильясова, Н.А. Клинические и эндокринные особенности менструального цикла женщин / Н.А. Ильясова, В.А. Бурлев // Гинекология. – 2015. – № 6. – С.17–21.
2. Коморбидный остеопороз: проблемы и новые возможности диагностики (ч. 1) / О. Джоунс, В. Струков, А. Кислов [и др.] // Врач. – 2017. – № 10. – С.23–27.
3. Рекомендации по диагностике и лечению дефицита тестостерона (гипогонадизма) у мужчин / И.И. Дедов, Г.А. Мельниченко, Р.В. Роживанов, Д.Г. Курбатов // Проблемы эндокринологии. – 2016. – № 6. – С.78–80.
4. Ткаченко, Л.В. Anti-age-стратегии и менопаузальная гормональная терапия: от регуляции клеточного метаболизма к сохранению качества жизни // Гинекология. – 2018. – № 3. – С.42–47.
5. Трошина, Е.А. Гипогонадизм у мужчин с ожирением: современные подходы к терапии: лекция для врачей // Consilium medicum. – 2014. – № 4. – С.88–91.
6. Федорова, А.И. Эндокринологические аспекты сексуального здоровья женщин // Журн. акушерства и женских болезней. – 2013. – № 5. – С.75–84.
7. Чулкова, О.В. Климактерический синдром: возможности терапии / О.В. Чулкова, Е.А. Чулкова // Consilium medicum. – 2014. – № 6. – С.66–69.

Электронные ресурсы

1. Гормональная терапия в пери- и постменопаузе [Электронный ресурс] : рук. для врачей / Н.М. Подзолкова, И.В. Кузнецова, В.В. Коренная. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 112 с. – Режим доступа : WWW. URL : <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970428054.html> .
2. Здоровье женщины в климактерии [Электронный ресурс] : рук. / И.Б. Манухин, В.Г. Тактаров, С.В. Шмелева. – 2010. – 256 с. – Режим доступа : WWW. URL : <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785904090210.html> .

3. Остеопороз [Электронный ресурс] : рук. для врачей / под ред. О.М. Лесняк. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 464 с. : ил. – Режим доступа : WWW. URL : <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439869.html> .
4. Современные подходы к коррекции менопаузальных расстройств [Электронный ресурс]. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 80 с. – Режим доступа : WWW. URL : <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441084.html> .
5. Качество жизни и климактерий [Электронный ресурс] / И.Б. Манухин, В.Г. Тактаров, С.В. Шмелева. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Литтерра, 2015. – 320 с. – Режим доступа : WWW. URL : <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423501792.html> .
6. Эндокринология: нац. рук. / Н.А. Абрамова, А.А. Александров, Е.Н. Андреева [и др.] ; под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 752 с. – Режим доступа : WWW. URL : <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437094.html> .

VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины

«Антивозрастная эндокринология»

1. Аудитории КГБУЗ «Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения», оборудованные мультимедийными средствами обучения.
2. Аудитории КГБУЗ «Краевая краевая клиническая больница №1», расположенные в 5-м блоке эндокринологического, кардиологического и ревматологического отделений, оборудованные мультимедийными средствами обучения.
3. Помещение, предусмотренное для оказания медицинской помощи пациентам, оснащенное специализированным оборудованием и расходным материалом, - симуляционный центр на базе КГБУЗ «Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения»
4. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) на базе КГБУЗ «Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения»

9. Составители программы

Витько Людмила Геннадьевна, к.м.н., доцент кафедры терапии и профилактической медицины КГБОУ ДПО ИПКСЗ;