

Министерство здравоохранения Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования
«ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»
(КГБОУ ДПО ИПКСЗ)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор



Н. В. Кирпичникова

"28" декабря 2016г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

ОСТРЫЙ КОРОНАРНЫЙ СИНДРОМ

Специальность: «Терапия», «Кардиология»

Трудоемкость: 36 акад час. (36, 00 ЗЕТ)

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей и провизоров

Кафедра внутренних болезней

г. Хабаровск
2016

Составитель:

Профессор кафедры внутренних болезней доктор медицинских наук Бухонкина Юлия Михайловна

ОБСУЖДЕНО

на заседании кафедры внутренних болезней

« 12 » декабря 2016 г.

Зав. кафедрой _____ О.В. Молчанова
(подпись)

Рекомендовано к утверждению рецензентами:

1. – зав. кафедрой ОВП и профилактической медицины, д.м.н. КГБОУ ДПО «ИПКСЗ» министерства здравоохранения Хабаровского края;
2. – д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии ГБОУ ВПО «ДВГМУ» Минздрава России, главный пульмонолог медицинской службы РЖД Хабаровского края.

СОГЛАСОВАНО

Декан ФПК и ППВиП _____ С. М. Колесникова
(подпись)

« 26 » декабря 2016 г.

ОДОБРЕНО

Педагогическим советом Института повышения квалификации специалистов здравоохранения « 18 » декабря 2016 г.

Председатель ПС

проректор управления по учебной работе _____ Н. В. Кирпичникова
(подпись)

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа разработана на основании квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках по специальности Терапии проводится с учетом уровня полученного ранее образования, требований соответствующего федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) высшего профессионального образования к результатам освоения образовательных программ, утвержденных клинического протоколов лечения.

Острый коронарный синдром (ОКС) – состояние требующее исключительно экстренной помощи, что уменьшает риск развития инфаркта миокарда и его осложнений, в том числе, летального исхода. Ранняя диагностика, правильная корректная стратегия обследования и лечения имеет особое значение для успешной курации данного состояния.

1.1. Цель программы: совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача, участвующего в курации больных с ОКС.

Содержание программы включает обновление теоретических знаний, с позиции современной науки и практики по диагностике и лечению ОКС. Предусматривает отработку компетенций, включающих в себя способность/готовность: составления плана диагностических исследований и их интерпретации; постановки диагноза на основании данных обследования пациентов; назначения больным адекватного лечения в соответствии с поставленным диагнозом, реализации алгоритма выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии. Содержание реализуемой программы модуля направлено на достижение целей программы, планируемых результатов ее освоения. Реализация компетентного подхода предусматривает использование в учебном процессе стажировки (12 час.).

Структура программы включает цель, планируемые результаты обучения, учебный план, содержание модулей, формы итоговой аттестации, оценочные материалы, учебно-методическое и информационное обеспечение. Учебный план определяет состав изучаемых модулей с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и распределение, формы организации учебного процесса и формы аттестации.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

По окончании обучения проводится итоговая аттестация – зачет в формесобеседования.

доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

1.2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения
совершенствование компетенций по диагностике и лечению ОКС

Перечень знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности

Врач должен знать :

- клинические варианты ОКС.
- отраслевые стандарты объемов обследования и лечения в терапии.
- порядок оказания терапевтической помощи больным с ОКС.
- общие и специальные методы исследования при ОКС
- особенности фармакотерапии заболеваний ОКС.
- показания для ангиохирургической коррекции ОКС.
- вопросы временной и стойкой утраты трудоспособности, врачебно-трудовой экспертизы в

терапии.

Врач-терапевт должен уметь:

- оценить тяжесть состояния больного, причину этого состояния и принять необходимые меры по выведению больного из этого состояния;
- определить объем и последовательность диагностических и лечебных мероприятий при ОКС

Врач-терапевт должен владеть:

- методикой реанимационных мероприятий (искусственное дыхание, массаж сердца, внутривенное переливание крови и жидкости, дефибрилляция сердца, санация трахеобронхиального дерева, промывание желудка);
- методикой измерения артериального давления; пульсоксиметрией
- навыками определения основных ЭКГ-признаков ОКС;
- определением прогноза заболевания, вид и характер нетрудоспособности и ее продолжительность;

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель: совершенствование знаний и практических навыков по диагностике и лечению острого коронарного синдрома

Категория обучающихся: врачи-кардиологи, терапевты

Трудоемкость обучения: 36 акад. час. (0,25 мес.)

Режим занятий: 6 час./день

Форма обучения: очная

№	Наименование разделов модулей	Общая трудоемкость, час.	Аудиторные занятия, час				СР, час	Форма контроля
			Все-го	Лекции	ОСК	ПЗ,СЗ, ЛЗ		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Определение и классификация острого коронарного синдрома (ОКС). Критерии вариантов инфаркта миокарда (ИМ).	6	6	2		4		Текущий контроль
2.	Диагностика и дифференциальная различных форм ОКС.	6	6	2		4		Практические навыки
3.	Клинические варианты ОКС. Атипичное течение ИМ.	6	6	2		4		Текущий контроль
4.	Консервативное лечение ОКС и ИМ.	6	6	2		4		Текущий контроль
5.	Инвазивное лечение ОКС и ИМ.	6	6	2		4		Текущий контроль
6.	Лечение осложнений ИМ. Профилактика ОКС.	6	6	2		4		Текущий контроль
7.	Итоговая аттестация - зачет							Собеседование

3. Контактная работа

№	Тема	Содержание темы	Час.
Лекции			
1.	Определение и классификация острого коронарного синдрома (ОКС). Критерии вариантов инфаркта миокарда (ИМ).	Составляющие ОКС. Варианты нестабильной стенокардии. Инфаркт миокарда с и без элевации сегмента ST. Интрамуральный и субэндокардиальный ИМ: ЭКГ-признаки. Осложнения ИМ. Варианты течения ИМ: рецидивирующий, повторный.	2
2.	Диагностика и дифференциальная диагностика различных форм ОКС.	Биомаркеры: сердечные тропонины, значимость MB1-креатинфосфокиназы. Косвенные лабораторные критерии ИМ. Изменения биохимических параметров при ИМ.	2
3.	Клинические варианты ОКС. Атипичное течение ИМ.	Болевой (ангинальный) вариант: типичная, атипичная иррадиация болей. Астматический вариант: особенность клиники. Абдоминальный вариант: сложности диагностики. Аритмический вариант: значимость впервые выявленных нарушений сердечного ритма и проводимости. Церебральный вариант: особенности течения. Безболевой (малосимптомный) вариант: особенности диагностики.	2
4.	Консервативное лечение ОКС и ИМ.	Адекватная аналгезия: особенности использования наркотических средств. Тромболизис: показания, противопоказания абсолютные и относительные. Антикоагулянты: особенности использования современных препаратов. Двойная антиагрегантная терапия: длительность назначения, варианты комбинаций. Гастропротекция. Применение инфузионных и таблетированных нитратов. Особенности назначения бета-блокаторов. Показания для назначения ингибиторов АПФ или сартанов. Статины: препараты, дозы, длительность применения.	2
5.	Инвазивное лечение ОКС и ИМ.	Показания и противопоказания для ангиохирургического вмешательства. Расчет риска кровотечений. Виды стентов. Признаки эффективного стентирования. Осложнения.	2
6.	Лечение осложнений ИМ. Профилактика ОКС.	Истинный кардиогенный шок. Болевой, аритмический шок. Острая аневризма миокарда, разрыв миокарда. Левожелудочковая недостаточность, отек легких. Нарушения сердечного ритма и проводимости. Эпистенокардитический перикардит. Психозы. Желудочно-кишечные кровотечения. Хроническая сердечная недостаточность. Депрессии. Диагностика. Лечение. Профилактика ОКС: первичная и вторичная.	2
Практические занятия			
1.	Определение и классификация острого коронарного синдрома (ОКС). Критерии вариантов инфаркта миокарда (ИМ).	Этиология ОКС. Нестабильная стенокардия. Относительная коронарная недостаточность, ее значение. Вазоспастическая стенокардия. Классификация ИМ. Инфаркт миокарда с и без элевации сегмента ST. Интрамуральный и субэндокардиальный ИМ: ЭКГ-признаки. Осложнения ИМ.	2

		Варианты течения ИМ: рецидивирующий, повторный.	
2.	Диагностика и дифференциальная диагностика различных форм ОКС.	Критерии ОКС и ИМ. Значимость биомаркеров: сердечные тропонины, МВ1-креатинфосфокиназа. Косвенные лабораторные критерии ИМ. Изменения биохимических параметров при ИМ. Дифференциально-диагностический ряд клинической и инструментальной диагностики.	2
3.	Клинические варианты ОКС. Атипичное течение ИМ.	Болевой (ангинальный) вариант: типичная, атипичная иррадиация болей. Астматический вариант: особенность клиники. Абдоминальный вариант: сложности диагностики. Аритмический вариант: значимость впервые выявленных нарушений сердечного ритма и проводимости. Церебральный вариант: особенности течения. Безболевой (малосимптомный) вариант: особенности диагностики.	2
4.	Консервативное лечение ОКС и ИМ.	Особенности адекватной анальгезии: сложности использования наркотических средств. Дробное введение. Побочные эффекты. Тромболизис: препараты, показания, противопоказания абсолютные и относительные. Антикоагулянты: препараты выбора, особенности использования современных средств. Двойная антиагрегантная терапия: длительность назначения, варианты комбинаций. Гастропротекция – обязательное условие успешного лечения ОКС. Применение инфузионных и таблетированных нитратов. Особенности назначения бета-блокаторов. Показания для назначения ингибиторов АПФ или сартанов. Статины: препараты, дозы, длительность применения.	2
5.	Инвазивное лечение ОКС и ИМ.	Шкала GRACE. Показания и противопоказания для ангиохирургического вмешательства. Расчет риска кровотечений. Виды стентов. Признаки эффективного стентирования. Шкала TIMI. Осложнения инвазивного вмешательства.	2
6.	Лечение осложнений ИМ. Профилактика ОКС.	Истинный кардиогенный шок. Болевой, аритмический шок. Острая аневризма миокарда, разрыв миокарда. Левожелудочковая недостаточность, отек легких. Нарушения сердечного ритма и проводимости. Эпистенокардитический перикардит. Психозы. Желудочно-кишечные кровотечения. Хроническая сердечная недостаточность. Депрессии. Диагностика. Лечение. Профилактика ОКС: первичная и вторичная.	2
Стажировка			
	Задачи. Описание	Совершенствование тактики ведения больных с острым коронарным синдромом в амбулаторно-поликлинических условиях, стационаре. Совершенствование знаний, умений, навыков по клинической лабораторной и функциональной диагностики, инструментальных и аппаратных исследований в целях формирования умения оценки результатов обследования для своевременной ди-	

		агностики остро коронарного синдрома, а так же для выбора адекватного лечения . Совершенствование навыков врача по вопросам профилактики заболеваний, диспансеризации больных, перенесших острый коронарный синдром, принципам реабилитации больных.	
--	--	---	--

4. Контроль – формы и методы

3.1. Вступительное испытание – оценка базисных знаний;

3.2. Текущий контроль – по разделу цикла: практические навыки

3.3. Итоговый контроль – зачет:

- зачет по практическим навыкам;
- итоговое собеседование.

5.список контрольных вопросов к экзамену:

1. Критерии и классификация ОКС.
2. ЭКГ-признаки стадий ИМ.
3. Клинические варианты ИМ.
4. Тактика ведения больных с ОКС.
5. Консервативное лечение ОКС и ИМ.
6. Инвазивная коррекция ОКС.

6.Перечень практических навыков

№	Практические навыки	Уровень усвоения		
		1	2	3
1.	Клинические методы обследования больных (анамнез, осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация). Принципы медицинской психологии, этики и деонтологии терапевта. Ведение медицинской документации (в стационаре, поликлинике, на врачебном участке). Юридические основы врачебной деятельности	*		*
2.	Экстренная помощь при неотложных состояниях: кардиогенный шок; тромбоэмболия легочной артерии; острая сердечно – сосудистая недостаточность (обморок, сердечная астма, отек легких); нарушения ритма сердца, нарушения проводимости сердца и синдром Морганьи-Адамса-Стокса; гипертонический криз и острое нарушение мозгового кровообращения; Снятие и расшифровка ЭКГ. Расшифровка фонокардиограмм, трактовка эхокардиограмм. Интерпретация рентгенограмм сердца. Диетотерапия заболеваний органов кровообращения.			*
4.	Оценка сканограмм печени, использование УЗИ печени, желчных путей и поджелудочной железы. Показания для ЭФГДС, Диетотерапия заболеваний органов пищеварения. Компьютерная томография органов брюшной полости. Иммунограмма, ПЦР. Трактовка биохимических показателей крови (сахар, билирубин, липидный и белковый спектры, трансаминазы и другие ферменты крови, кислотно – основной баланс и др.)	*	*	*
5.	Спирография	*		
6.	Оценка данных радиоизотопных исследований почек, УЗИ почек, компьютерной томографии. Интерпретация данных функционального состояния почек. Диетотерапия при заболеваниях почек. Электролиты крови. Кислотно – основной баланс. Трактовка лабораторных показателей крови (остаточный азот, мочевины, креатинин крови, СРБ, фибриноген, белковые фракции и др) и мочи (общий анализ, по Нечипоренко, проба Зимницкого, Реберга).	*	*	*
7.	Оценка уровня глюкозы крови. Оценка кривой после нагрузки глюкозой. Методика проведения углеводной нагрузки для выявления скрытого диабета и оценка полученных результатов.			*

	Методика инсулинотерапии больных сахарным диабетом. Диетотерапия при заболеваниях эндокринной системы. Оценка данных радиоизотопного исследования и УЗИ щитовидной железы. Экстренная помощь при неотложных состояниях (диабетическая, гипогликемическая, тиреотоксическая кома).			* * *
8.	Оценка клинического анализа крови. Оценка коагулограммы.			* *

7.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

7.1. Основная

- 1 Аксельрод, А. С. Нагрузочные ЭКГ-тесты: 10 шагов к практике : учеб.пособие для системы послевуз. проф. образования врачей : рекомендовано УМО по мед. и фармацевт. образованию вузов России / А. С. Аксельрод, П. Ш. Чомахидзе, А. Л. Сыркин. – 4-е изд. – М. : МЕДпресс-информ, 2013. – 208 с.
- 2 Антитромботическая терапия при мерцательной аритмии : учеб.-метод. пособие / Упр. делами Президента РФ, Учеб.-науч. мед. центр. – М. : Спецодежда, 2010. – 68 с.
- 3 Арутюнов, Г. П. Диагностика и лечение заболеваний сердца и сосудов : учеб.пособие для интернов и ординаторов, получающих последиплом. образование по спец. «Кардиология» / Г. П. Арутюнов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 504 с.
- 4 Боровков, Н. Н. Гипертонические кризы в клинической практике : учеб.пособие / Н. Н. Боровков, В. П. Носов, Н. В. Аминева ; Нижегород. гос. мед. акад. – 2-е изд. – Н. Новгород : Изд-во НижГМА, 2013. – 60 с.
- 5 Диагностика и лечение нарушений ритма сердца на догоспитальном этапе : учеб.пособие для ... подгот. кадров высш. квалификации по прогр. ординатуры по спец. «Скорая медицинская помощь» : рекомендовано УМО по мед. и фармацевт. образованию вузов России / М-во здравоохранения Хабаров. края, Ин-т повышения квалификации специалистов здравоохранения, Ст. скорой мед. помощи ; сост. А. Л. Баранов [и др.]. – Хабаровск : Ред.-изд. центр ИПКСЗ, 2013. – 86 с.
- 6 Ивашкин, В. Т. Пропедевтика внутренних болезней. Гастроэнтерология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 160 с.
- 7 Ивашкин, В. Т. Пропедевтика внутренних болезней. Кардиология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 272 с.
- 8 Ивашкин, В. Т. Пропедевтика внутренних болезней. Пульмонология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 176 с.
- 9 Ишемическая болезнь сердца: стабильные формы : учеб.пособие / А. Н. Кузнецов [и др.]. – 2-е изд., испр. и доп. – Н. Новгород : Изд-во НижГМА, 2013. – 88 с.
- 10 Кузнецов, А. Н. Нестабильная стенокардия : учеб.пособие / А. Н. Кузнецов, Е. В. Карпухина, И. Б. Карпухин ; Нижегород. гос. мед. акад. – 2-е изд., доп. – Н. Новгород : Изд-во НижГМА, 2013. – 76 с.
- 11 Лёгочная гипертензия : учеб.-метод. пособие для системы послевуз. проф. образования врачей : рекомендовано УМО по мед. и фармацевт. образованию вузов России / А. В. Добровольский [и др.] ; под ред. А. Л. Сыркина. – М. : МИА, 2011. – 88 с.
- 12 Резван, В. В. Современные подходы к решению проблемы внезапной сердечной смерти : учеб.пособие для интернов и ординаторов, обучающихся по спец. «Кардио-

- логия» / В. В. Резван, Н. В. Стрижова, А. В. Тарасов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 96 с.
- 13 Ройтберг, Г. Е. Внутренние болезни. Сердечно-сосудистая система : учеб.пособие для системы последиплом. подгот. врачей / Г. Е. Ройтберг, А. В. Струтынский. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : МЕД-пресс-информ, 2011. – 896 с.
- 14 ЭКГ при аритмиях : атлас / Е. В. Колпаков, В. А. Люсов, Н. А. Волон, А. В. Тарасов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 288 с.

7.2.Дополнительная

- 15 Алексеева, О. П. Неотложная терапия (в схемах и таблицах) : практ. рук.для врачей / О. П. Алексеева, И. В. Долбин, А. В. Клеменов. – М. : МИА, 2012. – 168 с.
- 16 Аметов, А. С. Сахарный диабет II типа: проблемы и решения / А. С. Аметов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 704 с.
- 173 Внутренние болезни : справ.практикующего врача / сост. А. В. Тополянский, В. И. Бородин. – М. : МИА, 2012. – 816 с.
- 18 Карпов, Ю. А. Стабильная ишемическая болезнь сердца: стратегия и тактика лечения / Ю. А. Карпов. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : МИА, 2012. – 272 с.
- 19 Говорин, А. В. Некоронарогенные поражения миокарда / А. В. Говорин ; Читин. гос. мед.акад. – Новосибирск : Наука, 2014. – 448 с.
- 20 Кардиология : нац. рук. / Всерос. науч. о-во кардиологов; Ассоц. мед.о-в по качеству. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 846 с. – (Национальные руководства).
- 21 Клинические разборы трудных и редких случаев внутренней патологии : практ. пособие / под ред. А. В. Клеменова, И. В. Долбина. – Н. Новгород : НижГМА, 2011. – 188 с.
- 22 Моисеев, В. С. Внутренние болезни с основами доказательной медицины и клинической фармакологией : рук.для врачей / В. С. Моисеев, Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеев. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 832 с.
- 230 Моисеев, В. С. Кардиомиопатии и миокардиты / В. С. Моисеев, Г. К. Киякбаев. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 352 с. – (Б-ка врача-специалиста. Кардиология).
- 241 Хэмптон, Дж. Р. ЭКГ в практике врача / Дж. Р. Хэмптон ; пер. Ф. И. Плешкова. – 2-е изд. – М. : Мед. лит., 2013. – 400 с.
- 25 Тюрин, В. П. Инфекционные эндокардиты / В. П. Тюрин ; под ред. Ю. Л. Шевченко. – 2-е изд., доп. и перераб. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 360 с. – (Б-ка врача-специалиста. Кардиология. Терапия).
- 26 Яковлев, В. М. Клинико-визуальная диагностика клапанных синдромов и подклапанных аномалий развития наследственной соединительнотканной дисплазии сердца / В. М. Яковлев, А. И. Мартынов, А. В. Ягода. – Ставрополь : Изд-во СтГМУ, 2014. – 214 с.
- 27 Яковлев, В. М. Основы гериатрической кардиологии : рук.для практ. врачей / В. М. Яковлев, Г. Я. Хайт. – М. : Видар-М, 2011. – 424 с.