

Министерство здравоохранения Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования
«ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»
(КГБОУ ДПО ИПКСЗ)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор

Н. В. Кирпичникова
"28" декабря 2016 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ПАТОЛОГИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

Специальность: «Эндокринология», «Терапия»

Трудоемкость: 36 акад час. (36, 00 ЗЕТ)

Режим занятий: 6 часов/день

Форма обучения: очная (с отрывом от работы)

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей и провизоров

Кафедра внутренних болезней

г. Хабаровск
2016

Составитель:

Доцент кафедры внутренних болезней к.м.н. Л.Г.Витько

ОБСУЖДЕНО

на заседании кафедры внутренних болезней

« 12 » декабря 2016 г.

Зав. кафедрой _____ О.В. Молчанова
(подпись)

Рекомендовано к утверждению рецензентами:

1. Ушакова О.В. – проф. кафедры ОВП и профилактической медицины, д.м.н. КГБОУ ДПО «ИПКСЗ» министерства здравоохранения Хабаровского края; главный внештатный эндокринолог Хабаровского края
2. Федорченко Ю.Л. – д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии ГБОУ ВПО «ДВГМУ» Минздрава России

СОГЛАСОВАНО

Декан ФПК и ППВиП _____

(подпись)

С. М. Колесникова

« 26 » декабря 2016 г.

ОДОБРЕНО

Педагогическим советом Института повышения квалификации специалистов здравоохранения « 28 » декабря 2016 г.

Председатель ПС

проректор управления по учебной работе _____

(подпись)

Н. В. Кирпичникова

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа разработана на основании квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках по специальностям Эндокринология и Терапия; проводится с учетом уровня полученного ранее образования, требований соответствующего федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) высшего профессионального образования к результатам освоения образовательных программ, утвержденных клинического протоколов лечения.

Патология щитовидной железы занимает одно из лидирующих мест в структуре общей заболеваемости во всем мире. Ранняя диагностика, правильная стратегия обследования, диспансерного наблюдения и лечения имеют особое значение в профилактике осложнений тиреоидных заболеваний.

Цель программы: совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача эндокринолога, терапевта, общей врачебной практики по вопросам ведения тиреоидной патологии.

Содержание программы включает обновление теоретических знаний, с позиции современной науки и практики по диагностике и лечению заболеваний щитовидной железы, особенно возникших в результате йодного дефицита, а также сопровождающихся нарушением ее функции. Предусматривает отработку компетенций, включающих в себя способность/готовность: составления плана диагностических исследований и их интерпретации; постановки диагноза на основании данных обследования пациента; назначения больным адекватного лечения в соответствии с поставленным диагнозом. Содержание реализуемой программы модуля направлено на достижение целей программы, планируемых результатов ее освоения. Реализация компетентностного подхода предусматривает использование в учебном процессе стажировки (16 час.).

Структура программы включает цель, планируемые результаты обучения, учебный план, содержание модулей, формы итоговой аттестации, оценочные материалы, учебно-методическое и информационное обеспечение. Учебный план определяет состав изучаемых модулей с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и распределение, формы организации учебного процесса и формы аттестации.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

По окончании обучения проводится итоговая аттестация – зачет в форме собеседования.

1. 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Перечень знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности
Врач- эндокринолог, терапевт, общей врачебной практики должен знать:

- теоретические основы социальной гигиены, организации здравоохранения и основы медицинского страхования в РФ;
- организацию эндокринологической службы и основные показатели, характеризующие ее состояние, в РФ;
- правовые основы эндокринологической помощи;
- правила учета лекарственных средств и принципы лекарственного обеспечения эндокринных больных;
- организацию работы по формированию здорового образа жизни и профилактике эндокринных заболеваний;
- медицинскую психологию, этику общения и медицинскую деонтологию в практике работы врача-эндокринолога;

- основы врачебно-трудовой экспертизы и вопросы реабилитации эндокринных больных;
- классификацию, критерии диагностики и клинические проявления патологии щитовидной железы
- особенности течения и терапии тиреоидной патологии у беременных

Врач-эндокринолог, терапевт, общей врачебной практики должен уметь:

- использовать во врачебной практике нормативные документы по эндокринологии;
- правильно оформлять медицинскую документацию и отчетность;
- прогнозировать потребность в лекарственных препаратах;
- проводить статистическую обработку по основным показателям работы эндокринологической службы;
- пользоваться рекомендациями по врачебно-трудовой экспертизе;
- составлять план обследования пациента при тиреоидных заболеваниях;
- интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследований функции щитовидной железы;
- диагностировать заболевания щитовидной железы с нарушением ее функции
- проводить дифференциальную диагностику при увеличении щитовидной железы и синдроме узлового зоба

Врач-специалист эндокринолог, терапевт, общей врачебной практики должен владеть:

- стандартами оформления медицинской документации и отчетности;
- методами планирования лекарственного обеспечения эндокринных больных;
- методами оценки функционального состояния эндокринных желез;
- методами комплексного обследования больных эндокринными заболеваниями;
- алгоритмами лечения эндокринных заболеваний;
- методами выявления осложнений терапии эндокринных заболеваний и принципами их лечения;
- методами первичной и вторичной профилактики эндокринных заболеваний;
- принципами и методами формирования у населения здорового образа жизни

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Патология щитовидной железы

Цель: получение знаний и закрепление практических навыков по диагностике, ведению и профилактике заболеваний щитовидной железы

Категория обучающихся: эндокринологи, терапевты, врачи общей врачебной практики

Трудоемкость обучения: 36 акад. час. (0,25 мес.)

Режим занятий: 6 час./ день

Форма обучения: очная

№	Наименование разделов модулей	Общая трудоемкость час.	Аудиторные занятия, час				СР, час	Форма контроля
			Всего	Лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Йоддефицитные заболевания: эпидемиология, этиология, патогенез	5	5	2		3		Текущий контроль
2	Йоддефицитный зоб: клиника, диагностика, лечение	5	5	3		2		Текущий контроль
3	Синдром гипотиреоза: классификация, клиника, диагностика	5	5	3		2		Ситуационные задачи
4	Лечение гипотиреоза	5	5	3		2		Текущий контроль
5	Синдром тиреотоксикоза: классификация, клиника, диагностика	5	5	3		2		Ситуационные задачи
6	Лечение тиреотоксикоза	5	5	3		2		Текущий контроль
7	Узловой зоб	6	6	3		3		Ситуационные задачи
7	Итоговая аттестация - зачет							Текущий контроль
	Итого:	36	36	20		16		

ОСК-обучающий симуляционный курс

ПЗ-практические занятия, СЗ-семинарские занятия, ЛЗ-лабораторные занятия

СР-самостоятельная работа

3. Контактная работа

Ко д	Наименование тем	Содержание темы
Лекции		
1	Йоддефицитные заболевания: эпидемиология, этиология, патогенез	Дефицит йода как проблема общемирового масштаба. Последствия дефицита йода на разных этапах онтогенеза. Биохимические и клинические критерии йодного дефицита. Патогенез йоддефицитного зоба: трансформация от диффузного эутиреоидного до узлового/многоузлового токсического зоба. Профилактика йоддефицитных заболеваний в группах рисках и общей популяции
2	Йоддефицитный зоб: клиника, диагностика, лечение	Клинические проявления диффузного эутиреоидного зоба. Диагностика (пальпация, различные методы визуализации, определение уровня гормонов). Особенности наблюдения и лечения йоддефицитного зоба у беременных и кормящих женщин, молодых и пожилых пациентов.
3	Синдром гипотиреоза: классификация, клиника, диагностика	Основные причины снижения функции щитовидной железы: классификация гипотиреоза. Клинические «маски» гипотиреоза. Показания для определения тиреоидного статуса. Особенности диагностики гипотиреоза во время беременности.
4	Лечение гипотиреоза	Общие принципы лечения гипотиреоза. Особенности лечения гипотиреоза у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, во время беременности и грудного вскармливания, послеоперационного гипотиреоза. Показания для лечения субклинического гипотиреоза. Наблюдение больных гипотиреозом.
5	Синдром тиреотоксикоза: классификация, клиника, диагностика	Классификация тиреотоксикоза. Оценка степени тяжести тиреотоксикоза. Тиреотоксикоз в пожилом возрасте: причины, клиника.
6	Лечение тиреотоксикоза	Лечение тиреотоксикоза: медикаментозное, оперативное, радиоактивным йодом. Особенности во время беременности и грудного вскармливания. Показания для лечения субклинического тиреотоксикоза. Наблюдение больных тиреотоксикозом.
7	Узловой зоб	Понятие «узловой зоб». Критерии диагностики. Этиология. Лечение и наблюдение пациентов с узловым зобом
Стажировка		
1	Йоддефицитные заболевания: эпидемиология, этиология, патогенез	Отработка практических навыков по анализу биохимических и клинических показателей с целью выявления йодного дефицита и определения степени его тяжести
2	Йоддефицитный зоб: клиника, диагностика, лечение	Отработка практических навыков по диагностике и лечению йоддефицитного зоба
3	Синдром гипотиреоза: классификация, клиника, диагностика	Отработка практических навыков по диагностике гипотиреоза
4	Лечение гипотиреоза	Отработка практических навыков по индивидуальному подбору терапии с учетом возраста, сопутствующих заболеваний, степенью выраженности гипотиреоза.

Ко д	Наименование тем	Содержание темы
		Отработка практических навыков по диагностике и лечению гипотиреоза у беременных и кормящих женщин
5	Синдром тиреотоксикоза: классификация, клиника, диагностика	Отработка практических навыков по диагностике тиреотоксикоза
6	Лечение тиреотоксикоза	Отработка практических навыков по индивидуальному подбору лечения больных тиреотоксикозом с учетом этиологии, степенью выраженности тиреотоксикоза.
7	Узловой зоб	Отработка практических навыков при диагностике узлового зоба и определении лечебной тактики.

4. КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Комплект ситуационных задач:

Задача 1. Пациентка 60 лет, наблюдается по поводу ИБС, стенокардии напряжения II ФК, сахарного диабета 2 типа. При плановом обследовании выявлено повышение ТТГ до 8,0 мМЕ/мл.

Поставьте диагноз, определите план обследования и лечения

Задача 2. Пациентка 24 года, наблюдается по поводу аутоиммунного тиреоидита, манифестного гипотиреоза. Принимает L-тироксин 100 мкг в сутки. На этом фоне ТТГ – 4,0 мМЕ/мл. Планирует беременность.

Определите план обследования и лечения

Задача 3. Пациент 70 лет, жалобы на повышение артериального давления, термор пальцев рук, снижение веса. Из анамнеза: наблюдается по поводу ИБС. В связи с пароксизмами мерцательной аритмии принимает амиодарон 75 мг в сутки. При обследовании: щитовидная железа II ст. по ВОЗ плотно-эластичной консистенции.

УЗИ щитовидной железы: V – 34 мл. Эхогенность неравномерно снижена. Кровоток усилен. В нижнем полюсе правой доли узловое образование 1,0x1,3x1,2 см с анэхогенным венчиком, неоднородное по структуре, кровоток по периферии узла. Кровоток в самой железе распределен неравномерно.

ТТГ – 0,1 мМЕ/мл, свТ4 – 28 нмоль/л, антитела к ТПО – 400 Ед

Поставьте диагноз, определите план обследования и лечения

УЧЕБНОМЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основная литература

1. Эндокринология: национальное руководство. Под редакцией И.И. Дедова, Г.А.Мельниченко. ГЭОТАР- Медиа, 2016. – 1112 с.

Информационно-электронные ресурсы:

1. Официальный сайт Эндокринологического научного центра (Москва):
<https://www.endocrincentr.ru>