

Министерство здравоохранения Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования
«ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»
(КГБОУ ДПО ИПКСЗ)



УТВЕРЖДАЮ
Проректор

Н. В. Кирпичникова

"28" декабря 2016 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Специальность: «Терапия», «Кардиология»

Трудоемкость: 18 акад час. (18, 00 ЗЕТ)

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей и провизоров

Кафедра внутренних болезней

г. Хабаровск
2016

Составитель:

Профессор кафедры внутренних болезней доктор медицинских наук Бухонкина Юлия Михайловна

ОБСУЖДЕНО

на заседании кафедры внутренних болезней

« 12 » декабря 2016 г.

Зав. кафедрой _____ (подпись) О.В. Молчанова

Рекомендовано к утверждению рецензентами:

1. Петричко Т.А. – зав. кафедрой ОВП и профилактической медицины, д.м.н. КГБОУ ДПО «ИПКСЗ» министерства здравоохранения Хабаровского края;
2. Хелимская И.В. – д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «ДВГМУ» Минздрава России, главный пульмонолог медицинской службы РЖД Хабаровского края.

СОГЛАСОВАНО

Декан ФПК и ППВиП _____

(подпись)

С. М. Колесникова

« 26 » декабря 2016 г.

ОДОБРЕНО

Педагогическим советом Института повышения квалификации специалистов здравоохранения « 28 » декабря 2016 г.

Председатель ПС

проректор управления по учебной работе _____

(подпись)

Н. В. Кирпичникова

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа разработана на основании квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках по специальности Терапии проводится с учетом уровня полученного ранее образования, требований соответствующего федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) высшего профессионального образования к результатам освоения образовательных программ, утвержденных клинического протоколов лечения.

Гипертоническая болезнь (ГБ) – основное сердечно-сосудистое заболевание, сопровождающееся тяжелыми, в том числе, фатальными осложнениями (нарушение мозгового кровообращения, инфаркт миокарда, хроническая болезнь почек). Ранняя диагностика, правильная корректная стратегия обследования и лечения имеет особое значение для успешной курации данного состояния.

1.1. Цель программы: совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача, участвующего в курации больных с гипертонической болезнью.

Содержание программы включает обновление теоретических знаний, с позиции современной науки и практики по диагностике и лечению гипертонической болезни. Предусматривает отработку компетенций, включающих в себя способность/готовность: составления плана диагностических исследований и их интерпретации; постановки диагноза на основании данных обследования пациентов; назначения больным адекватного лечения в соответствии с поставленным диагнозом, реализации алгоритма выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии. Содержание реализуемой программы модуля направлено на достижение целей программы, планируемых результатов ее освоения. Реализация компетентного подхода предусматривает использование в учебном процессе стажировки (12 час.).

Структура программы включает цель, планируемые результаты обучения, учебный план, содержание модулей, формы итоговой аттестации, оценочные материалы, учебно-методическое и информационное обеспечение. Учебный план определяет состав изучаемых модулей с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и распределение, формы организации учебного процесса и формы аттестации.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

По окончании обучения проводится итоговая аттестация – зачет в формесобеседования.

1. 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения
совершенствование компетенций по диагностике и лечению гипертонической болезни

Перечень знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности
Врач должен знать:

- этиологию ГБ.
- отраслевые стандарты объемов обследования и лечения в терапии.
- порядок оказания терапевтической помощи больным с ГБ.
- общие и специальные методы исследования при ГБ
- особенности фармакотерапии ГБ.
- вопросы временной и стойкой утраты трудоспособности, врачебно-трудовой экспертизы в терапии.

Врач-терапевт должен уметь:

- оценить тяжесть состояния больного, причину этого состояния и принять необходимые меры по выведению больного из этого состояния;
- определить объем и последовательность диагностических и лечебных мероприятий при ГБ

Врач-терапевт должен владеть :

- методикой реанимационных мероприятий (искусственное дыхание, массаж сердца, внутривенное переливание крови и жидкости, дефибриляция сердца, санация трахеобронхиального дерева, промывание желудка);
- методикой измерения артериального давления; пульсоксиметрией
- навыками определения основных ЭКГ-признаков инфаркта миокарда;
- определением прогноза заболевания, вид и характер нетрудоспособности и ее продолжительность;

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель: совершенствование знаний и практических навыков по диагностике и лечению гипертонической болезни

Категория обучающихся: врачи-кардиологи, терапевты

Трудоемкость обучения: 18 акад. час. (0,25 мес.)

Режим занятий: 6 час./день

Форма обучения: очная

№	Наименование разделов модулей	Общая трудоемкость, час.	Аудиторные занятия, час				СР, час	Форма контроля
			Все-го	Лек-ции	ОСК	ПЗ,СЗ, ЛЗ		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Классификация гипертонической болезни. Этиология. Механизмы патогенеза.	3	3	1		2		Текущий контроль
2	Методы обследования, контроль функций "органов-мишеней".	3	3	1		2		Практические навыки
3	Классификация антигипертензивных препаратов: преимущества, побочные эффекты, осложнения.	3	3	1		2		Текущий контроль
4	Рефрактерная артериальная гипертония.	3	3	1		2		Текущий контроль
5	Артериальная гипертония у беременных.	3	3	1		2		Текущий контроль
6	Симптоматические артериальные гипертонии.	3	3	1		2		Текущий контроль
7.	Итоговая аттестация - зачет							Собеседование
	Итого	18	18	6		12		

3. Контактная работа

№	Тема	Содержание темы	Час.
Лекции			
1.	Этиология, классификация гипертонической болезни. Механизмы патогенеза.	Генетические основы развития гипертонической болезни. Влияние артериальной гипертензии на развитие сердечно-сосудистых катастроф и продолжительность жизни. Факторы риска развития артериальной гипертензии. Патогенетические механизмы развития артериальной гипертензии. Клинические аспекты.	1
2.	Методы обследования, контроль функций "органов-мишеней".	Органы мишени при артериальной гипертензии: миокард, сосуды головного мозга, почки. Этапы развития. Нарушение венозного и артериального кровообращения в сосудах головного мозга. Гипертоническая нефропатия: микроальбуминурия, этапы развития хронической болезни почек. Правила измерения артериального давления. Офисное измерение артериального давления. Суточный мониторинг артериального давления: показания, трактовка результатов. Исследование поражений органов-мишеней: эхокардиография, микроальбуминурия, расчет скорости клубочковой фильтрации.	1
3.	Классификация антигипертензивных препаратов: преимущества, побочные эффекты, осложнения.	Ингибиторы АПФ. АРА-2. Бета-блокаторы. Блокаторы медленных кальциевых каналов. Диуретики. Блокаторы α -рецепторов. Показания. Противопоказания. Рекомендуемые комбинации. Органопротективные свойства.	1
4.	Рефрактерная артериальная гипертензия.	Клиническая симптоматика рефрактерной артериальной гипертензии. Факторы риска развития рефрактерности. Особенности поражения органов-мишеней. Принципы лечения рефрактерной артериальной гипертензии. Основные группы лекарственных препаратов, рекомендуемые комбинации. Хирургическое лечение рефрактерной артериальной гипертензии.	1
5.	Артериальная гипертензия у беременных.	Этиология. Механизмы патогенеза. Факторы риска развития. Степени риска фатальных осложнений для матери и плода. Классификация. Диагностика. Суточный мониторинг АД. Биохимические параметры. Коагулограмма. Дифференциальная диагностика (симптоматические артериальные гипертензии, гестоз). Антигипертензивные препараты, рекомендованные беременным. Лечение гипертонических кризов. Антигипертензивная терапия в период лактации.	1
6.	Симптоматические артериальные гипертензии.	Нефрогенные артериальные гипертензии: реноваскулярные и паренхиматозные. Особенности клиники. Диагностика. Варианты лечения. Эндокринные артериальные гипертензии: синдром Кушинга, гиперпаратиреоз, феохромоцитома. Диагностика нефроген-	1

		ных артериальных гипертензий: реноваскулярных и паренхиматозных. Особенности клиники. Диагностика. Варианты лечения. Эндокринные артериальные гипертензии: синдром Кушинга, гиперпаратиреоз, феохромоцитома.	
Практические занятия			
1.	Классификация гипертонической болезни. Этиология. Механизмы патогенеза.	Генетические основы развития гипертонической болезни. Влияние артериальной гипертензии на развитие сердечно-сосудистых катастроф и продолжительность жизни. Факторы риска развития артериальной гипертензии. Генетическая предрасположенность. Мозаичная теория Пейджа. Патогенетические механизмы развития артериальной гипертензии. Клинические аспекты.	2
2.	Методы обследования, контроль функций "органов-мишеней".	Органы мишени при артериальной гипертензии: миокард, сосуды головного мозга, почки. Этапы развития гипертонического сердца: компенсаторная гипертрофия миокарда, диастолическая дисфункция; ремоделирование миокарда. Нарушение венозного и артериального кровообращения в сосудах головного мозга. Недиабетическая (гипертоническая) нефропатия: микроальбуминурия, этапы развития хронической болезни почек. Правила измерения артериального давления. Офисное измерение артериального давления. Суточный мониторинг артериального давления: показания, трактовка результатов. Исследование поражений органов-мишеней: эхокардиография, микроальбуминурия, расчет скорости клубочковой фильтрации. Ультразвуковые признаки поражения органов-мишеней.	2
3.	Классификация антигипертензивных препаратов: преимущества, побочные эффекты, осложнения.	Ингибиторы АПФ: преимущества в группах высокого и очень высокого риска. АРА-2: современные аспекты, доказательная база. Бета-блокаторы: особенности использования при артериальной гипертензии. Блокаторы медленных кальциевых каналов. Диуретики: индапамид, торасемид, хлорталидон. Блокаторы α-рецепторов. Показания. Противопоказания. Рекомендуемые комбинации. Органопротективные свойства антигипертензивных средств, влияние на конечные точки.	2
4.	Рефрактерная артериальная гипертензия.	Признаки рефрактерной артериальной гипертензии. Факторы риска развития рефрактерности. Рефрактерная артериальная гипертензия при сахарном диабете, вторичном поражении почек. Особенности поражения органов-мишеней. Принципы лечения рефрактерной артериальной гипертензии. Основные группы лекарственных препаратов, рекомендуемые комбинации. Хирургическое лечение рефрактерной артериальной гипертензии.	2

5.	Артериальная гипертензия у беременных.	Этиология. Особенности патогенеза. Факторы риска развития. Степени риска фатальных осложнений для матери и плода. Классификация. Диагностика. Суточный мониторинг АД. Биохимические параметры. Коагулограмма. Дифференциальная диагностика (симптоматические артериальные гипертензии, гестоз). Антигипертензивные препараты, рекомендованные беременным. Допустимые комбинации лекарственных средств. Лечение гипертонических кризов. Антигипертензивная терапия в период лактации.	2
6.	Симптоматические артериальные гипертензии.	Нефрогенные артериальные гипертензии: реноваскулярные и паренхиматозные. Особенности клиники. Диагностика. Варианты лечения. Эндокринные артериальные гипертензии: синдром Кушинга, гиперпаратиреоз, феохромоцитома. Диагностика нефрогенных артериальных гипертензий: реноваскулярных и паренхиматозных. Особенности клиники. Диагностика. Варианты лечения. Эндокринные артериальные гипертензии: синдром Кушинга, гиперпаратиреоз, феохромоцитома.	2
Стажировка			
	Задачи. Описание	Самостоятельное ведение больных с гипертонической болезнью, симптоматическими артериальными гипертензиями в амбулаторно-поликлинических условиях, стационаре. Клиническая лабораторная и функциональная диагностика, инструментальные и аппаратные исследования в целях формирования умения оценки результатов обследования для ранней диагностики гипертонической болезни, а так же выбора адекватного лечения . Совершенствование навыков врача по вопросам профилактики заболеваний, диспансеризации больных, принципам реабилитации больных.	

4. Контроль – формы и методы

3.1. Вступительное испытание – оценка базисных знаний;

3.2. Текущий контроль – по разделу цикла: практические навыки

3.3. Итоговый контроль – зачет:

- зачет по практическим навыкам;
- итоговое собеседование.

5. Перечень контрольных вопросов к экзамену:

1. Классификация гипертонической болезни.
2. Поражение органов-мишеней при гипертонической болезни.
3. Диагностика гипертонической болезни.
4. Тактика ведения больных с гипертонической болезнью (немедикаментозное лечение).
5. Лекарственная терапия гипертонической болезни.
6. Симптоматические артериальные гипертензии

6. Перечень практических навыков

№	Практические навыки	Уровень усвоения		
		1	2	3
1.	Клинические методы обследования больных (анамнез, осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация). Принципы медицинской психологии, этики и деонтологии терапевта. Ведение медицинской документации (в стационаре, поликлинике, на врачебном участке). Юридические основы врачебной деятельности	*		* *
2.	Экстренная помощь при неотложных состояниях: кардиогенный шок; тромбоэмболия легочной артерии; острая сердечно – сосудистая недостаточность (обморок, сердечная астма, отек легких); нарушения ритма сердца, нарушения проводимости сердца и синдром Морганьи-Адамса-Стокса; гипертонический криз и острое нарушение мозгового кровообращения; Снятие и расшифровка ЭКГ. Расшифровка фонокардиограмм, трактовка эхокардиограмм. Интерпретация рентгенограмм сердца. Диетотерапия заболеваний органов кровообращения.			* * * * * * * *
4.	Оценка сканограмм печени, использование УЗИ печени, желчных путей и поджелудочной железы. Показания для ЭФГДС, Диетотерапия заболеваний органов пищеварения. Компьютерная томография органов брюшной полости. Иммунограмма, ПЦР. Трактовка биохимических показателей крови (сахар, билирубин, липидный и белковый спектры, трансаминазы и другие ферменты крови, кислотно – основной баланс и др.)	*	* *	* *
5.	Спирография	*		
6.	Оценка данных радиоизотопных исследований почек, УЗИ почек, компьютерной томографии. Интерпретация данных функционального состояния почек. Диетотерапия при заболеваниях почек. Электролиты крови. Кислотно – основной баланс. Трактовка лабораторных показателей крови (остаточный азот, мочевины, креатинин крови, СРБ, фибриноген, белковые фракции и др) и мочи (общий анализ, по Нечипоренко, проба Зимницкого, Реберга).	*	*	* *
7.	Оценка уровня глюкозы крови. Оценка кривой после нагрузки глюкозой. Методика проведения углеводной нагрузки для выявления скрытого диабета и оценка полученных результатов. Методика инсулинотерапии больных сахарным диабетом.			* * * * *

	Диетотерапия при заболеваниях эндокринной системы Оценка данных радиоизотопного исследования и УЗИ щитовидной железы. Экстренная помощь при неотложных состояниях (диабетическая, гипогликемическая, тиреотоксиче- ская кома).			*
8.	Оценка клинического анализа крови. Оценка коагулограммы.			*

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

7.1. Основная литература

1. Арутюнов, Г. П. Диагностика и лечение заболеваний сердца и сосудов : учеб.пособие для интернов и ординаторов, получающих последиплом. образование по спец. «Кардиология» / Г. П. Арутюнов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 504 с.
2. Боровков, Н. Н. Гипертонические кризы в клинической практике : учеб.пособие / Н. Н. Боровков, В. П. Носов, Н. В. Аминев ; Нижегород. гос. мед. акад. – 2-е изд. – Н. Новгород : Изд-во НижГМА, 2013. – 60 с.
3. Ивашкин, В. Т. Пропедевтика внутренних болезней. Кардиология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 272 с.
4. Лёгочная гипертензия : учеб.-метод. пособие для системы послевуз. проф. образования врачей : рекомендовано УМО по мед. и фармацевт. образованию вузов России / А. В. Добровольский [и др.] ; под ред. А. Л. Сыркина. – М. : МИА, 2011. – 88 с.
5. Резван, В. В. Современные подходы к решению проблемы внезапной сердечной смерти : учеб.пособие для интернов и ординаторов, обучающихся по спец. «Кардиология» / В. В. Резван, Н. В. Стрижова, А. В. Тарасов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 96 с.
6. Ройтберг, Г. Е. Внутренние болезни. Сердечно-сосудистая система : учеб.пособие для системы последиплом. подгот. врачей / Г. Е. Ройтберг, А. В. Струтынский. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : МЕД-пресс-информ, 2011. – 896 с.
7. Алексеева, О. П. Неотложная терапия (в схемах и таблицах) : практ. рук.для врачей / О. П. Алексеева, И. В. Долбин, А. В. Клеменов. – М. : МИА, 2012. – 168 с.

7.2. Дополнительная

8. Аметов, А. С. Сахарный диабет II типа: проблемы и решения / А. С. Аметов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 704 с.
9. Внутренние болезни : справ.практикующего врача / сост. А. В. Тополянский, В. И. Бородин. – М. : МИА, 2012. – 816 с.
10. Кардиология : нац. рук. / Всерос. науч. о-во кардиологов; Ассоц. мед.о-в по качеству. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 846 с. – (Национальные руководства).
11. Клинические разборы трудных и редких случаев внутренней патологии : практ. пособие / под ред. А. В. Клеменова, И. В. Долбина. – Н. Новгород : НижГМА, 2011. – 188 с.
12. Моисеев, В. С. Внутренние болезни с основами доказательной медицины и клинической фармакологией : рук.для врачей / В. С. Моисеев, Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеев. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 832 с.
13. Эндокринология : нац. рук. / Рос.ассоц. эндокринологов; Ассоц. мед. о-в по качеству ; под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 752 с. – (Национальные руководства).
14. Яковлев, В. М. Клинико-визуальная диагностика клапанных синдромов и подклапанных аномалий развития наследственной соединительнотканной дисплазии сердца / В. М. Яковлев, А. И. Мартынов, А. В. Ягода. – Ставрополь : Изд-во СтГМУ, 2014. – 214 с.
15. Яковлев, В. М. Основы гериатрической кардиологии : рук.для практ. врачей / В. М. Яковлев, Г. Я. Хайт. – М. : Видар-М, 2011. – 424 с.

