

Министерство здравоохранения Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования
«ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»
(КГБОУ ДПО ИПКСЗ)



Н. В. Кирпичникова

"28" декабря 2016 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

Специальность: «Терапия», «Кардиология»

Трудоемкость: 18 акад час. (18, 00 ЗЕТ)

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей и провизоров

Кафедра внутренних болезней

г. Хабаровск
2016

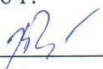
Составитель:

Профессор кафедры внутренних болезней доктор медицинских наук Бухонкина Юлия Михайловна

ОБСУЖДЕНО

на заседании кафедры внутренних болезней

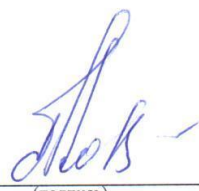
« 12 » декабря 2016 г.

Зав. кафедрой  О.В. Молчанова
(подпись)

Рекомендовано к утверждению рецензентами:

1. Петричко Т.А. – зав. кафедрой ОВП и профилактической медицины, д.м.н. КГБОУ ДПО «ИПКСЗ» министерства здравоохранения Хабаровского края;
2. Хелимская И.В. – д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «ДВГМУ» Минздрава России, главный пульмонолог медицинской службы РЖД Хабаровского

СОГЛАСОВАНО

Декан ФПК и ППВиП  С. М. Колесникова
(подпись)

« 26 » декабря 2016 г.

ОДОБРЕНО

Педагогическим советом Института повышения квалификации специалистов здравоохранения « 28 » декабря 2016 г.

Председатель ПС

проректор управления по учебной работе  Н. В. Кирпичникова
(подпись)

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа разработана на основании квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках по специальности Терапии проводится с учетом уровня полученного ранее образования, требований соответствующего федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) высшего профессионального образования к результатам освоения образовательных программ, утвержденных клинического протоколов лечения.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) – состояние требующее исключительного внимания, своевременной первичной и вторичной профилактики, что уменьшает риск развития инфаркта миокарда и его осложнений, в том числе, летального исхода. Ранняя диагностика, правильная корректная стратегия обследования и лечения имеет особое значение для успешной курации данного состояния.

Цель программы: совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности врача, участвующего в курации больных с ИБС.

Содержание программы включает обновление теоретических знаний, с позиции современной науки и практики по диагностике и лечению ИБС. Предусматривает отработку компетенций, включающих в себя способность/готовность: составления плана диагностических исследований и их интерпретации; постановки диагноза на основании данных обследования пациентов; назначения больным адекватного лечения в соответствии с поставленным диагнозом, реализации алгоритма выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии. Содержание реализуемой программы модуля направлено на достижение целей программы, планируемых результатов ее освоения. Реализация компетентностного подхода предусматривает использование в учебном процессе стажировки (12 час.).

Структура программы включает цель, планируемые результаты обучения, учебный план, содержание модулей, формы итоговой аттестации, оценочные материалы, учебно-методическое и информационное обеспечение. Учебный план определяет состав изучаемых модулей с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и распределение, формы организации учебного процесса и формы аттестации.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

По окончании обучения проводится итоговая аттестация – зачет в формесобеседования.

Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

1. 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения
совершенствование компетенций по диагностике и лечению ИБС

Перечень знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности Врача должен знать :

- Клинические варианты ИБС.
- Отраслевые стандарты объемов обследования и лечения в терапии.
- Порядок оказания терапевтической помощи больным с ИБС.
- Общие и специальные методы исследования при ИБС
- Особенности фармакотерапии заболеваний ИБС.

- Показания для ангиохирургической коррекции ИБС.
- Вопросы временной и стойкой утраты трудоспособности, врачебно-трудовой экспертизы в терапии.

Врач-терапевт должен уметь:

- оценить тяжесть состояния больного, причину этого состояния и принять необходимые меры по выведению больного из этого состояния;
- определить объем и последовательность диагностических и лечебных мероприятий при ИБС

Врач-терапевт должен владеть :

- методикой реанимационных мероприятий (искусственное дыхание, массаж сердца, внутривенное переливание крови и жидкости, дефибриляция сердца, санация трахеобронхиального дерева, промывание желудка);
- методикой измерения артериального давления; пульсоксиметрией
- навыками определения основных ЭКГ-признаков ИБС;
- определением прогноза заболевания, вид и характер нетрудоспособности и ее продолжительность;

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель: совершенствование знаний и практических навыков по диагностике и лечению острого коронарного синдрома

Категория обучающихся: врачи-кардиологи, терапевты

Трудоемкость обучения: 18 акад. час. (0,25 мес.)

Режим занятий: 6 час./день

Форма обучения: очная

№	Наименование разделов модулей	Общая трудоемкость, час.	Аудиторные занятия, час				СР, час	Форма контроля
			Всего	Лекции	ОСК	ПЗ,СЗ, ЛЗ		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Классификация ИБС. Этиология. Механизмы патогенеза.	3	3	1		2		Текущий контроль
2.	Внезапная сердечная смерть.	3	3	1		2		Практические навыки
3.	Стенокардия напряжения.	3	3	1		2		Текущий контроль
4.	Безболевая ишемия миокарда.	3	3	1		2		Текущий контроль

5.	Медикаментозное лечение ИБС.	3	3	1		2		Текущий контроль
6.	Немедикаментозное лечение ИБС.	3	3	1		2		Текущий контроль
7.	Итоговая аттестация - зачет							Собеседование

Содержание разделов

№	Тема	Содержание темы	Час.
Лекции			
1.	Классификация ИБС. Этиология. Механизмы патогенеза.	Классификация, этиология, патогенез ИБС. Клинические формы стенокардии. Современные научные взгляды на причины коронарной болезни сердца. Эндотелиальная дисфункция. Ишемические изменения в миокарде. Относительная коронарная недостаточность. Патогенетические аспекты развития ИБС.	1
2.	Внезапная сердечная смерть.	Механизмы развития и факторы риска внезапной смерти. Причины внезапной сердечной смерти. Симптоматика. Предвестники. Формы (мгновенная, быстрая). Диагностика. Лечение. Принципы сердечно-легочной реанимации. Осложнения и последствия. Профилактика.	1
3.	Стенокардия напряжения.	Механизмы развития стенокардии напряжения. Функциональные классы стенокардии напряжения. Клиника: ангинозные боли, эквиваленты стенокардии напряжения. Диагностика. Лечение: статины, бета-блокаторы, антиагреганты, блокаторы медленных кальциевых каналов, ингибиторы АПФ, «кардиометаболики».	1
4.	Безболевая ишемия миокарда.	Причины (индивидуальная болевая чувствительность, сахарный диабет, артериальная гипертония, факторы сердечно-сосудистого риска, атеросклероз венечных артерий). Виды безболевой ишемии миокарда. Симптомы и признаки. Методы диагностики: Холтеровское мониторирование ЭКГ, стресс-эхокардиография, фармакологические пробы, чреспищеводная электрокардиостимуляция, пробы с физической нагрузкой. Лечение: бета-блокаторы, статины, триметазидин. Инвазивные методы лечения. Профилактика: контроль АД, отказ от курения, контроль веса, контроль липидного спектра, сахара крови.	1
5.	Медикаментозное лечение ИБС.	Лекарственная терапия: нитраты, бета-блокаторы, блокаторы кальциевых каналов, иАПФ, АРА – 2, антиагреганты, статины. Особенности использования ивабрадина, полиненасыщенных жирных кислот, триметазидина.	1
6.	Немедикаментозное лечение ИБС.	Показания для хирургической коррекции ИБС. Аортокоронарное шунтирование. Чрезкожная баллонная ангиопластика. Стентирование. Диспансе-	1

		ризация и реабилитация больных с ИБС.	
Практические занятия			
1.	Классификация ИБС. Этиология. Механизмы патогенеза.	Классификация, этиология, патогенез ИБС. Клинические формы стенокардии. Современные научные взгляды на причины коронарной болезни сердца. Эндотелиальная дисфункция. Ишемические изменения в миокарде. Относительная коронарная недостаточность. Дефицит синтеза АТФ. Патогенетические аспекты развития ИБС.	2
2.	Внезапная сердечная смерть.	Механизмы развития и факторы риска внезапной смерти. Причины внезапной сердечной смерти (ИБС, кардиомиопатии, миокардиты, аортальный стеноз, пролапс митрального клапана, «спортивное сердце», аномалии развития коронарных артерий, синдром удлиненного интервала QT, идиопатическая желудочковая тахикардия, аритмогенное действие лекарственных препаратов, электролитный дисбаланс, саркоидоз, амилоидоз, синдром обструктивного апноэ). Симптоматика. Предвестники. Формы (мгновенная, быстрая). Диагностика. Лечение. Принципы сердечно-легочной реанимации. Осложнения и последствия. Профилактика.	2
3.	Стенокардия напряжения.	Механизмы развития стенокардии напряжения. Функциональные классы стенокардии напряжения. Клиника: ангинозные боли, эквиваленты стенокардии напряжения. Диагностика (жалобы, анамнез, ЭКГ, биохимический анализ крови, Холтеровский мониторинг ЭКГ, эхокардиография, коронароангиография, позитронно-эмиссионная томография). Лечение: статины, бета-блокаторы, антиагреганты, блокаторы медленных кальциевых каналов, ингибиторы АПФ, «кардиометаболики».	2
4.	Безболевая ишемия миокарда.	Причины (индивидуальная болевая чувствительность, сахарный диабет, артериальная гипертония, факторы сердечно-сосудистого риска, атеросклероз венечных артерий). Виды (полная безболевая ишемия миокарда, сочетание с болевыми формами). Симптомы и признаки: аритмии сердца, цианоз, частые экстрасистолы, падение артериального давления, одышка, изжога, слабость в левой руке. Методы диагностики: Холтеровское мониторирование ЭКГ, стресс-эхокардиография, фармакологические пробы, чреспищеводная электрокардиостимуляция, пробы с физической нагрузкой. Лечение. Инвазивные методы лечения. Профилактика: контроль АД, отказ от курения, контроль веса, контроль липидного спектра, сахара крови.	2

5.	Медикаментозное лечение ИБС.	Модификация образа жизни: диетотерапия, режимы физических нагрузок, социальная адаптация. Лекарственная терапия: нитраты, бета-блокаторы, блокаторы кальциевых каналов, иАПФ, антиагреганты. Профилактика стабильной ИБС.	2
6.	Немедикаментозное лечение ИБС.	Показания для хирургической коррекции ИБС. Аортокоронарное шунтирование. Чрезкожная баллонная ангиопластика. Стентирование.	2

3. Контроль – формы и методы

3.1. Вступительное испытание – оценка базисных знаний;

3.2. Текущий контроль – по разделу цикла: практические навыки

3.3. Итоговый контроль – экзамен:

- зачет по практическим навыкам;
- итоговое собеседование.

Перечень контрольных вопросов к экзамену:

1. Критерии и классификация ИБС.
2. ЭКГ-признаки различных вариантов ИБС.
3. Безболевого ишемия миокарда.
4. Тактика ведения больных с ИБС.
5. Консервативное лечение ИБС.
6. Инвазивная коррекция ИБС.

Перечень практических навыков

№	Практические навыки	Уровень усвоения		
		1	2	3
1.	Клинические методы обследования больных (анамнез, осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация). Принципы медицинской психологии, этики и деонтологии терапевта. Ведение медицинской документации (в стационаре, поликлинике, на врачебном участке). Юридические основы врачебной деятельности	*		* *
2.	Экстренная помощь при неотложных состояниях: кардиогенный шок; тромбоэмболия легочной артерии; острая сердечно – сосудистая недостаточность (обморок, сердечная астма, отек легких); нарушения ритма сердца, нарушения проводимости сердца и синдром Морганьи-Адамса-Стокса; гипертонический криз и острое нарушение мозгового кровообращения; Снятие и расшифровка ЭКГ. Расшифровка фонокардиограмм, трактовка эхокардиограмм. Интерпретация рентгенограмм сердца. Диетотерапия заболеваний органов кровообращения.			* * * * * * * *
4.	Оценка сканограмм печени, использование УЗИ печени, желчных путей и поджелудочной железы. Показания для ЭФГДС, Диетотерапия заболеваний органов пищеварения. Компьютерная томография органов брюшной полости. Иммунограмма, ПЦР. Трактовка биохимических показателей крови (сахар, билирубин, липидный и белковый спектры, трансаминазы и другие ферменты крови, кислотно – основной баланс и др.)	*	* *	*
5.	Спирография	*		
6.	Оценка данных радиоизотопных исследований почек, УЗИ почек, компьютерной томографии. Интерпретация данных функционального состояния почек. Диетотерапия при заболеваниях почек. Электролиты крови. Кислотно – основной баланс. Трактовка лабораторных показателей крови (остаточный азот, мочевины, креатинин крови, СРБ, фибриноген, белковые фракции и др) и мочи (общий анализ, по Нечипоренко, проба Зимницкого, Реберга).	*	*	* *
7.	Оценка уровня глюкозы крови. Оценка кривой после нагрузки глюкозой.			* *

	Методика проведения углеводной нагрузки для выявления скрытого диабета и оценка полученных результатов. Методика инсулинотерапии больных сахарным диабетом. Диетотерапия при заболеваниях эндокринной системы. Оценка данных радиоизотопного исследования и УЗИ щитовидной железы. Экстренная помощь при неотложных состояниях (диабетическая, гипогликемическая, тиреотоксическая кома).			* * * *
8.	Оценка клинического анализа крови. Оценка коагулограммы.			* *

УЧЕБНОМЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

4. Литература

4.1. Основная

- 1 Аксельрод, А. С. Нагрузочные ЭКГ-тесты: 10 шагов к практике : учеб.пособие для системы послевуз. проф. образования врачей : рекомендовано УМО по мед. и фармацевт. образованию вузов России / А. С. Аксельрод, П. Ш. Чомахидзе, А. Л. Сыркин. – 4-е изд. – М. : МЕДпресс-информ, 2013. – 208 с.
- 2 Антитромботическая терапия при мерцательной аритмии : учеб.-метод. пособие / Упр. делами Президента РФ, Учеб.-науч. мед. центр. – М. : Спецодежда, 2010. – 68 с.
- 3 Арутюнов, Г. П. Диагностика и лечение заболеваний сердца и сосудов : учеб.пособие для интернов и ординаторов, получающих последиплом. образование по спец. «Кардиология» / Г. П. Арутюнов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 504 с.
- 4 Боровков, Н. Н. Гипертонические кризы в клинической практике : учеб.пособие / Н. Н. Боровков, В. П. Носов, Н. В. Аминев ; Нижегород. гос. мед. акад. – 2-е изд. – Н. Новгород : Изд-во НижГМА, 2013. – 60 с.
- 5 Ивашкин, В. Т. Пропедевтика внутренних болезней. Гастроэнтерология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 160 с.
- 6 Ивашкин, В. Т. Пропедевтика внутренних болезней. Кардиология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 272 с.
- 7 Ивашкин, В. Т. Пропедевтика внутренних болезней. Пульмонология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 176 с.
- 8 Ишемическая болезнь сердца: стабильные формы : учеб.пособие / А. Н. Кузнецов [и др.]. – 2-е изд., испр. и доп. – Н. Новгород : Изд-во НижГМА, 2013. – 88 с.
- 9 Кузнецов, А. Н. Нестабильная стенокардия : учеб.пособие / А. Н. Кузнецов, Е. В. Карпухина, И. Б. Карпухин ; Нижегород. гос. мед. акад. – 2-е изд., доп. – Н. Новгород : Изд-во НижГМА, 2013. – 76 с.
- 10 Лёгочная гипертензия : учеб.-метод. пособие для системы послевуз. проф. образования врачей : рекомендовано УМО по мед. и фармацевт. образованию вузов России / А. В. Добровольский [и др.] ; под ред. А. Л. Сыркина. – М. : МИА, 2011. – 88 с.

- 11 Резван, В. В. Современные подходы к решению проблемы внезапной сердечной смерти : учеб.пособие для интернов и ординаторов, обучающихся по спец. «Кардиология» / В. В. Резван, Н. В. Стрижова, А. В. Тарасов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 96 с.
- 12 Ройтберг, Г. Е. Внутренние болезни. Сердечно-сосудистая система : учеб.пособие для системы последиплом. подгот. врачей / Г. Е. Ройтберг, А. В. Струтынский. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : МЕД-пресс-информ, 2011. – 896 с.
- 13 ЭКГ при аритмиях : атлас / Е. В. Колпаков, В. А. Люсов, Н. А. Волов, А. В. Тарасов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 288 с.

4.2.Дополнительная

- 1 Алексеева, О. П. Неотложная терапия (в схемах и таблицах) : практ. рук.для врачей / О. П. Алексеева, И. В. Долбин, А. В. Клеменов. – М. : МИА, 2012. – 168 с.
- 2 Аметов, А. С. Сахарный диабет II типа: проблемы и решения / А. С. Аметов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 704 с.
- 3 Внутренние болезни : справ.практикующего врача / сост. А. В. Тополянский, В. И. Бородин. – М. : МИА, 2012. – 816 с.
- 4 Карпов, Ю. А. Стабильная ишемическая болезнь сердца: стратегия и тактика лечения / Ю. А. Карпов. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : МИА, 2012. – 272 с.
- 5 Гольдштейн, В. Д. Пневмонии / В. Д. Гольдштейн. – М. : Бином, 2011. – 128 с.
- 6 Кардиология : нац. рук. / Всерос. науч. о-во кардиологов; Ассоц. мед.о-в по качеству. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 846 с. – (Национальные руководства).
- 7 Клинические разборы трудных и редких случаев внутренней патологии : практ. пособие / под ред. А. В. Клеменова, И. В. Долбина. – Н. Новгород : НижГМА, 2011. – 188 с.
- 8 Моисеев, В. С. Внутренние болезни с основами доказательной медицины и клинической фармакологией : рук.для врачей / В. С. Моисеев, Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеев. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 832 с.
- 9 Эндокринология : нац. рук. / Рос.ассоц. эндокринологов; Ассоц. мед. о-в по качеству ; под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 752 с. – (Национальные руководства).
- 10 Яковлев, В. М. Клинико-визуальная диагностика клапанных синдромов и подклапанных аномалий развития наследственной соединительнотканной дисплазии сердца / В. М. Яковлев, А. И. Мартынов, А. В. Ягода. – Ставрополь : Изд-во СтГМУ, 2014. – 214 с.
- 11 Яковлев, В. М. Основы гериатрической кардиологии : рук.для практ. врачей / В. М. Яковлев, Г. Я. Хайт. – М. : Видар-М, 2011. – 424 с.

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

8. 1. Материальнотехнические условия для реализации программы (модуля)

Описание баз, согласно договора с КГБУЗ «Краевая клиническая больница № 1 им.проф.С.И.Сергеева»