

Министерство здравоохранения Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования
«ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»
(КГБОУ ДПО ИПКСЗ)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор



Н.В.Кирпичникова

"31" октября 2018 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

(наименование программы)

Специальность - 31.08.32 Косметология

(код специальности/наименование направления)

Трудоемкость – 36 в акад. час. (0,25 мес.)

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки
врачей и провизоров

Кафедра дерматовенерологии и косметологии

г. Хабаровск
2018

Составитель:

Ассистент кафедры дерматовенерологии и косметологии – И.Н. Кулешов
(занимаемая должность, ученая степень, ученое звание ФИО)

ОБСУЖДЕНО

на заседании кафедры дерматовенерологии и косметологии

« 25 » сентября 2018 г., протокол № 9

Зав. кафедрой

(подпись)

М.В. Щеткина

Ф.И.О.

Рекомендовано к утверждению рецензентами:

1. Козулин Е.А. д.м.н., профессор, зав. кафедрой дерматовенерологии ФГБОУ ДВГМУ Минздрава России г. Хабаровск
(Ф.И.О. – ученая степень, звание, место работы)
2. Аршинский М.И. – главный врач КГБУЗ ККВД г. Хабаровск, главный внештатный специалист по дерматовенерологии и косметологии Минздрава Хабаровского края г. Хабаровск
(Ф.И.О. – ученая степень, звание, место работы)

СОГЛАСОВАНО

Декан ФПК и ППВиП

(подпись)

С.М. Колесникова

« 31 » октября 2018 г.

ОДОБРЕНО

Педагогическим советом Института повышения квалификации специалистов здравоохранения « 31 » октября 2018 г., протокол № 5

Председатель ПС

проректор управления по учебной работе

(подпись)

Н.В. Кирпичникова

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа разработана на основании квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках по дерматовенерологии и проводится с учетом уровня полученного ранее образования, требований соответствующего федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) высшего профессионального образования к результатам освоения образовательных программ повышения квалификации, требования профстандарта врача косметолога.

Аппаратная косметология – направление современной косметологии, которое применяет широкий спектр специальных приборов в уходе за кожей лица. В аппаратной косметологии применяются: вакуум, лазер, электромагнитное и ультразвуковое излучение, световые импульсы, микротоки и т.д.

Содержание программы включает в себя теоретические и практические занятия по аппаратной косметологии; пилинг, лифтинг, липосакция, лимфодренаж, массаж, эпиляция и удаление косметических недостатков.

Содержание программы соответствует требованиям Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 (ред. от 15.11.2013) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» и проводится с учётом уровня полученного ранее образования.

Структура программы: учебный план программы включает теоретические и практические занятия и рассматривающие вопросы аппаратной косметологии на современном этапе. Реализация компетентного подхода предусматривает использование в учебном процессе как традиционных, так и интерактивных форм проведения занятий: разбор случаев в виде компьютерных презентаций, учебных дискуссий, мастер-классов. Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

Оценка качества обучения осуществляется на основе анализа результатов текущего контроля (тестирование, решение ситуационных задач, проверки освоения практических навыков) и итоговая аттестация в форме собеседования.

1.1. Цель реализации программы - совершенствование компетенций при применении аппаратных методов коррекции эстетических недостатков лица и тела в рамках имеющейся квалификации.

Требования к квалификации (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Хабаровского края от 08.10.2015 г. № 707н): высшее образование – специалитет по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия». Профессиональная переподготовка по наличию подготовки в интернатуре/ординатуре по специальности «Дерматовенерология». Дополнительное профессиональное образования: повышения квалификации не реже одного раза в 5 лет в течение всей трудовой деятельности.

Категория обучающихся: врач-косметолог.

Трудоемкость освоения: 36 в акад. час. (0,25 мес.) или 36 зачетных единиц. Срок освоения программы обеспечивает возможность достижения цели и задачам программы, а также выбранным компетенциям, заявленным в программе.

1.2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Перечень профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате освоения ДПП:

Профессиональные компетенции (ПК):

- готовность к сбору и анализу жалоб пациента, данных его анамнеза, результатов осмотра, лабораторных, инструментальных, патолого-анатомических и иных исследований в целях распознавания состояния или установления факта наличия или отсутствия заболевания (ПК-5);
- способность к определению у пациентов основных патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем - X пересмотр (ПК-6);
- способность к определению тактики ведения пациентов с различными нозологическими формами (ПК-8);
- готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-14);

Перечень знаний, умений и навыков, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций

После окончания обучения врач-косметолог должен знать:

- нормативно-правовую базу по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия в косметологии;
- морфологию и физиологию кожи;
- старение кожи как физиологический процесс;
- основы диагностики изменений кожи;
- патоморфологические изменения кожи;
- противопоказания к проведению конкретных косметологических амбулаторно-хирургических операций;
- основные пособия по применению методов и средств лазерной терапии в косметологии,
- применение оптических квантовых генераторов (лазеров) в дерматологии, косметологии, используемые в амбулаторной косметологии;
- принципы назначения физиотерапевтических процедур, массажа в послеоперационном периоде;
- принципы проведения пилинга, лифтинга, липосакции, лимфодренажа;
- массаж, эпиляция, удаление косметических недостатков;
- осложнения при проведении аппаратных методов в коррекции эстетических недостатков лица и тела.

уметь:

- определить виды и методы проведения аппаратной косметологии;
- использовать современные аппаратно-физиотерапевтические методы;
- выполнять базовые виды косметологических процедур (пилинг, лифтинг, липосакцию, лимфодренаж);

- проводить косметический массаж, эпиляцию, удаление косметических недостатков;
- применять оптические квантовые генераторы (лазеры), используемые в амбулаторной косметологии;
- вести медицинскую учётную и отчётную документацию;
- составить отчёт о проведенной работе и провести анализ её эффективности.

владеть:

- навыком определения показаний для аппаратной косметологии;
- техникой проведения лазеротерапии в амбулаторной косметологии.
- методикой проведения неинвазивных процедур в аппаратной косметологии.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименование разделов модулей	Общая трудоемкость, час.	Аудиторные занятия, час				СР, час	Форма контроля
			Всего	Лекции	ОС К	ПЗ, СЗ, ЛЗ		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Пилинг	6	6	2		4		Тестирование
2	Лифтинг	6	6	2		4		Тестирование
3	Липосакция	6	6	2		4		Ситуационные задачи
4	Лимфодренаж	6	6	2		4		Тестирование
5	Массаж, эпиляция, удаление косметических недостатков	5	5	1		4		Практические навыки
6	Осложнения при проведении аппаратных методов в коррекции эстетических недостатков лица и тела	5	5	1		4		Тестирование
7	Итоговая аттестация - зачет	2	2			2		Тестирование
	Итого	36	36	10		26		

ОСК-обучающий симуляционный курс, СР-самостоятельная работа
 ПЗ-практические занятия, СЗ-семинарские занятия, ЛЗ-лабораторные занятия

3. Контактная работа

код	Наименование разделов, тем	Содержание темы	А ¹ и ИА ² методы обучения
1	2	3	4
Лекции			
1	Пилинг	Морфология и гистология кожи Анатомия и физиология мышц лица. Физиология и биохимия мышечного сокращения.. Функции кожи. Классификация пилингов. Аппаратный пилинг. Показания и противопоказания.	А
2	Лифтинг	Проведение конкретных косметологических амбулаторно-хирургических операций Определение показаний и противопоказаний к проведению косметологических методов аппаратной косметологии и амбулаторно-хирургических операций. Сравнительные характеристики. Преимущества и выбор различных видов лифтинга.	А
3	Липосакция	Методы и средства аппаратной терапии по телу. Актуальность. Разновидности комплексных методов аппаратной косметологии. Показания и противопоказания к применению. Этапы процедуры. Основные принципы коррекции. Осложнения.	А
4	Лимфодренаж	Анатомия и физиология лимфатической системы. Методы лимфодренажа, их физиологическое воздействие. Виды аппаратного лимфодренажа. Лимфодренаж лица и тела. Показания и противопоказания. Сочетание лимфодренажа с другими физиотерапевтическими методами	
5	Массаж, эпиляция, удаление косметических недостатков	Принципы назначения физиотерапевтических процедур, массажа в косметологии. Биологическое действие массажа. Показания и противопоказания к косметическому массажу. Массаж в косметологии, виды и область применения. Физиотерапевтические процедуры в косметологии, область применения, виды процедур и правила их назначения. Электроэпиляция, фотоэпиляция, лазерная эпиляция.	
6	Осложнения при проведении аппаратных методов в	Применение оптических квантовых генераторов (лазеров) в дерматологии, косметологии. Актуальность. Понятие о	

¹Активные методы обучения

²Интерактивные методы обучения

	коррекции эстетических недостатков лица и тела	лазерах в дерматокосметологии. Показания и противопоказания к применению. Этапы процедуры. Основные принципы коррекции. Возможные осложнения. Алгоритмов проведения процедур, их сочетания с другими процедурами. Рекомендации пациентам после проведения различных физиотерапевтических процедур для коррекции эстетических недостатков. Правовые аспекты проведения процедур. Санитарно-эпидемиологических требований при их проведении.	
Практические занятия			
1	Пилинг	Закрепление практических навыков проведения пилинга. Выбор пилинга в зависимости от возраста. Противопоказания и побочные эффекты. Эффективность процедуры	А
2	Лифтинг	Закрепление практических навыков проведения лифтинга с помощью различных методик. Показания к процедуре. Противопоказания.	А
3	Липосакция,	Закрепление практических навыков проведения липосакции. Методика проведения различных видов процедур. Показания и противопоказания.	
4	Лимфодренаж	Методы лимфатического дренажа для коррекции эстетических недостатков. Закрепление практических навыков проведения лимфодренажа. Виды процедур лимфодренажа. Способы воздействия различных методик. Показания и противопоказания. Зоны воздействия. Этапы процедуры. Оценка эффективности	А
5	Массаж, эпиляция, удаление косметических недостатков	Правила проведения массажа. Приемы массажа. Косметико-гигиенический массаж по крему. Дополнительные приемы косметического массажа. Специальный массаж при увядающей коже. Лечебный массаж. Методики проведения эпиляции. Показания и противопоказания.	
6	Осложнения при проведении аппаратных методов в коррекции эстетических недостатков лица и тела	Осложнения при проведении аппаратных методов в коррекции эстетических недостатков лица и тела. Показаний и противопоказаний к проведению различных физиотерапевтических процедур для коррекции эстетических недостатков. Техники безопасности при работе с различными физиотерапевтическими аппаратами.	
Семинарские занятия			
1	Проведение	Проведение конкретных косметологических	ИА

	конкретных косметологических амбулаторно-хирургических операций	амбулаторно-хирургических операций. Рекомендации пациентам после проведения различных физиотерапевтических процедур	круглый стол
2	Принципы назначения физиотерапевтических процедур, массажа в косметологии..	Принципы назначения физиотерапевтических процедур, массажа в косметологии..	ИА Круглый стол
Стажировка			
	Задачи	Закрепить практические навыки и манипуляции при применении аппаратных методов в коррекции эстетических недостатков лица и тела: 1. Определение показаний и противопоказаний к проведению конкретных косметологических амбулаторно-хирургических операций; 2. Основные пособия по применению методов и средств лазерной терапии в медицине, 3. Применение оптических квантовых генераторов (лазеров) в дерматологии, косметологии, используемые в амбулаторной косметологии; 4. Принципы назначения физиотерапевтических процедур, массажа в послеоперационном периоде	Клиническая база

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА КАЧЕСТВА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы осуществляется на основе сравнительного анализа исходного уровня знаний обучающихся, поступающих на обучение и после его окончания. Вступительное испытание с оценкой базисных знаний в начале обучения проводится в форме тестирования по тестам, разработанным преподавательским составом кафедры и/или анкетирования. По окончании изучения каждого модуля проводится промежуточная аттестация, определенная учебным планом. При этом используются различные формы контроля: решение ситуационных задач, тестирование, оценка практических навыков. Определение практических навыков проводится на клинической базе ООО МЭЦ «Биарриц» в соответствии с квалификационной характеристикой специалиста. В процессе обучения слушатели работают с различными анатомическими моделями, которые помогают в изучении анатомических аспектов различных процедур аппаратной косметологии.

Для оценки контроля качества обучения в качестве внешних экспертов привлекаются специалисты по специальности косметологии.

Созданы оценочные материалы, позволяющий оценить умения, знания, практический опыт и освоенные компетенции:

4.1. Контрольные вопросы (задания) к итоговой аттестации (зачету)

1. Физиотерапевтические аспекты физиотерапевтических процедур для коррекции эстетических недостатков;
2. Анатомические, физиологические, функциональные и возрастные особенности мышц лица и тела;
3. Показания и противопоказания к проведению различных физиотерапевтических процедур для коррекции эстетических недостатков;
4. Техники безопасности при работе с различными физиотерапевтическими аппаратами;
5. Методики проведения различных физиотерапевтических процедур для коррекции эстетических недостатков;
6. Предупреждение и коррекция осложнений после проведения физиотерапевтических процедур;
7. Выбор процедур и методик их проведения для коррекции различных эстетических недостатков;
8. Алгоритмов проведения процедур, их сочетания с другими процедурами;
9. Рекомендации пациентам после проведения различных физиотерапевтических процедур для коррекции эстетических недостатков;
10. Правовых аспектов проведения процедур. Санитарно-эпидемиологических требований при их проведении.

4.2. Формы контроля и критерии оценивания

Текущий контроль проводится по итогам освоения каждой темы учебного плана и осуществляется на практических занятиях по активности в обсуждениях и выполнению практических заданий. Наборы тестовых заданий по каждой из тем учебного плана для текущего контроля и итоговой аттестации.

Оценка практических навыков по шкале: **зачтено /не зачтено**.

Критерии оценки результатов итоговой аттестации – тестирование по четырехбалльной системе (количество правильно решенных тестовых заданий) :

- 70 % и менее – оценка «неудовлетворительно»;
- 71 % – 80 % – оценка «удовлетворительно»;
- 81 % – 90 % – оценка «хорошо»;
- 91 % и выше – оценка «отлично».

5. Перечень практических навыков к итоговой аттестации

№	Практические навыки	Уровень усвоения		
		1	2	3
1	Методики проведения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий (приборов)			
2	Сочетание и комбинации различных методик			
3	Алгоритм проведения неинвазивных процедур лифтинга.			+
4	Алгоритмы проведения современных методов пилинга			+
5	Алгоритмы проведения различных методов липосакции			+
6	Закрепление практических навыков лимфодренажа			+
	Ведение медицинской документации			

6 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Основная литература

1. Ахтямов, С.Н. Практическая дерматокосметология: учеб. пособие для ВУЗов / С.Н. Ахтямов, Ю.С. Бутов. – М.: Медицина, 2008. – 400 с.
2. Кожные и венерические болезни [Электронный ресурс] : учебник / Скрипкин Ю.К., Кубанова А.А., Акимов В.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970419939.html>
3. Эрнандес, Е.И. Новая косметология. Основы современной косметологии : учеб. пособие для косметологов / Е. И. Эрнандес, А. А. Марголина. - М.: Косметика и Медицина, 2014. - 624 с.

6.2. Дополнительная литература

4. Ахтямов, С.Н. Практическая дерматокосметология. Акне, рубцы постакне и акнеиформные дерматозы: рук. для врачей / С. Н. Ахтямов. - М.: Медицина, 2010. - 280 с.
5. Руководство по дерматокосметологии: учеб. пособие / под ред. Е.Р. Аравийской, Е.В. Соколовского. - СПб.: Фолиант, 2008. - 632 с. : ил.
6. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика: научное издание / пер. с англ. под ред. Н.Н. Потекаева. – М.: МЕДпресс-информ, 2012. – 688 с.: ил.
7. Н.В. Бахолец. Эстетическая мезотерапия. Техники, препараты, методики: учеб.-метод. Комплекс для косметологов /—СПб. 2013. – 88 с.
8. Бахолец, Н. В. Аппаратная косметология. Микротоковая терапия. Микротоковый лимфодренаж. Микротоковый лифтинг. Нормализация: метод. пособие для косметологов / Н. В. Бахолец. - [6-е изд.]. - СПб. : [б. и.], 2012. - 76 с.

6.3. Законодательные и инструктивные методические документы :

1. Федеральный закон № 323 от 21.11. 2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан»
2. Федеральный закон от 22.06. 1998 №86-ФЗ «О лекарственных средствах»

3. Приказ Минздрава РФ от 18.04.2012 N 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология"
4. Приказ № 88 от 26.03.2001г. «О введении в действие отраслевого стандарта «Государственный информационный стандарт ЛС » Основные положения»
5. Приказ №110 от 12.02.2007г. «О порядке назначения и выписывания лекарственных средств, изделий медицинского назначения и специализированных продуктов лечебного питания »

6.4. Информационно-электронные ресурсы:

1. Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения (КГБОУ ДПО ИПКСЗ) <http://www.ipkszh.khv.ru/>
2. Государственный научный центр дерматологии и косметологии [Электронный ресурс] / ФГБУ "Гос. науч. центр дерматологии и косметологии" М-ва здравоохранения Рос. Федерации. – Режим доступа: www. URL: <http://www.cnikvi.ru>.
3. Вестник дерматологии и венерологии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www. URL: <http://www.mediasphera.ru/journals/vestnik>.
4. Честная клиника [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www. URL: <http://www.venerologia.ru>.
5. <http://www.dermatology.ru/>

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

7.1. Материально-технические условия для реализации программы

Оборудование учебного кабинета для теоретических занятий

- мебель для обучающихся и преподавателя
- комплекты справочных материалов
- комплекты учебно-методических материалов

Оборудование учебного кабинета для практических занятий

- изделия медицинского назначения: предметные стекла, шпатели
- различными анатомическими моделями;
- аппарат для проведения ПУВА терапии.
- документация: журналы, инструкции

Учебно-наглядные пособия

1. Учебно-методические комплекты по разделам и темам
2. Наборы таблиц, слайдов
3. Иллюстративные материалы: атласы, альбомы
4. Сборники алгоритмов манипуляций
5. Сборники ситуационных задач

Презентационное оборудование: ноутбук, мультимедиапроектор, рулонный экран для обеспечения лекционных и семинарских занятий. Все практические навыки выполняются слушателями (под руководством преподавателей) друг на друге и на пациентах-волонтерах.

Для организации практических занятий и самостоятельной работы обучающихся учебные аудитории ИПКСЗ оснащены компьютерной техникой с подключением в сети Internet и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Института. Обучающиеся из числа с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениями их здоровья.

Научная библиотека Института работает в автоматизированной библиотечно-информационной системе ИРБИС 64, на базе которой сформирован электронный каталог на весь фонд документов библиотеки, что позволяет работать с информацией как в библиотеке, так и в режиме удаленного доступа. Читальные залы библиотеки обеспечены доступами к online-ресурсам, предлагаются электронные базы данных из Интернет-ресурсов. Обеспечен доступ к центральной библиотеке образовательных ресурсов Минобрнауки РФ, к информационным ресурсам и услугам научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU. Предоставление доступа к образовательному portalу «Консультант врача», ЭБС «IPRbooks», правовой системе «Гарант», база данных «Вмедицине РФ».