

Министерство здравоохранения Хабаровского края  
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного  
профессионального образования  
«ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»  
(КГБОУ ДПО ИПКСЗ)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор



Н.В.Кирпичникова

"31" октября 2018 г.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

### МЕЗОТЕРАПИЯ

(наименование программы)

Специальность - 31.08.32 «Косметология»

(код специальности/наименование направления)

Трудоемкость – 36 в акад. час. (0,25 мес.)

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки  
врачей и провизоров

Кафедра дерматовенерологии и косметологии

г. Хабаровск  
2018

Составитель:

Ассистент кафедры дерматовенерологии и косметологии –  
И.Н. Кулешов

(занимаемая должность, ученая степень, ученое звание ФИО)

ОБСУЖДЕНО

на заседании кафедры дерматовенерологии и косметологии

«25» сентября 2018 г., протокол № 9

Зав. кафедрой к.м.н. доцент



(подпись)

М.В. Щеткина  
Ф.И.О.

Рекомендовано к утверждению рецензентами:

1. Козулин Е.А. д.м.н., профессор, зав. кафедрой дерматовенерологии с курсом косметологии,  
ФГБОУ ВПО ДВГМУ Минздрава России г. Хабаровск

(Ф.И.О. – ученая степень, звание, место работы)

2. Аршинский М.И. – главный врач КГБУЗ ККВД г. Хабаровск, главный внештатный  
специалист по дерматовенерологии и косметологии Минздрава Хабаровского края

СОГЛАСОВАНО

Декан ФПК и ППВиП



(подпись)

С.М. Колесникова

«29» октября 2018 г.

ОДОБРЕНО

Педагогическим советом Института повышения квалификации специалистов  
здравоохранения «31» октября 2018 г., протокол № 5

Председатель ПС

проректор управления по учебной работе



(подпись)

Н.В. Кирпичникова

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа разработана на основании квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках по дерматовенерологии и проводится с учетом уровня полученного ранее образования, требований соответствующего федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) высшего профессионального образования к результатам освоения образовательных программ повышения квалификации.

Содержание программы соответствует требованиям Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 (ред. от 15.11.2013) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» и проводится с учётом уровня полученного ранее образования.

Мезотерапия – это методика косметологического омоложения, направленная на устранение и профилактику первых признаков старения и увядания кожи, повышение ее тонуса и упругости посредством мало дозированного трансдермального введения стимулирующих препаратов (коктейлей) в проблемные зоны. Цель реализации программы: Повышение уровня знаний и практических навыков при проведении мезотерапии в рамках имеющейся квалификации.

Содержание программы включает в себя теоретические и практические занятия по вопросам проведения мезотерапии:

- Определение видов и методов проведения мезотерапии при конкретных проблемах кожи.
- Классификация мезотерапии по применимому оборудованию
- Мезотерапия и пилинги.
- Мезотерапия и косметологические процедуры по уходу за кожей лица
- Мезотерапия и инъекции ботулотоксина.
- Показания и противопоказания к проведению мезотерапии.
- Определение применяемых медикаментов и глубине их введения и по локализации их введения.

Структура программы: учебный план программы включает теоретические и практические занятия и рассматривающие вопросы мезотерапии на современном этапе. Реализация компетентностного подхода предусматривает использование в учебном процессе как традиционных, так и интерактивных форм проведения занятий: разбор случаев в виде компьютерных презентаций, учебных дискуссий, мастер-классов. Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

Оценка качества обучения осуществляется на основе анализа результатов текущего контроля (тестирование, решение ситуационных задач, проверки освоения практических навыков) и итоговая аттестация в форме тестирования.

**1.1. Цель реализации программы** - совершенствование компетенций по вопросам мезотерапии в косметологии

**Требования к квалификации** (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Хабаровского края от 08.10.2015 г. № 707н): высшее образование – специалитет по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия». Профессиональная переподготовка по наличию подготовки в интернатуре/ординатуре по специальности «Дерматовенерология». Дополнительное профессиональное образование: повышения квалификации не реже одного раза в 5 лет в течение всей трудовой деятельности.

**Категория обучающихся:** врач-косметолог.

**Трудоемкость освоения:** 36 в акад. час. (0,25 мес.) или 36 зачетных единиц. Срок освоения программы обеспечивает возможность достижения цели и задач программы, а также выбранным компетенциям, заявленным в программе.

## **1.2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**Перечень профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения и новых компетенций, формирующихся в результате освоения ДПП:**

**Профессиональные компетенции (ПК):**

готовность к сбору и анализу жалоб пациента, данных его анамнеза, результатов осмотра, лабораторных, инструментальных, патологоанатомических и иных исследований в целях распознавания состояния или установления факта наличия или отсутствия заболевания (ПК-5);

способность к определению у пациентов основных патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем - X пересмотр (ПК-6);

способность к определению тактики ведения пациентов с различными нозологическими формами (ПК-8);

**Перечень знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности**

***После окончания обучения врач-косметолог должен знать:***

- морфология и физиология кожи;
- старение кожи как физиологический процесс
- нормативно-правовую базу по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия в косметологии;
- основы диагностики кожных болезней;
- патоморфологические изменения кожи;
- определение видов и методов проведения мезотерапии при конкретных проблемах кожи.
- области проведения эстетической мезотерапии: тело, волосы.
- мезотерапия и косметологические процедуры по уходу за кожей лица
- побочные эффекты и осложнения после проведения процедуры мезотерапии
- мезотерапия и инъекции ботулотоксина

***уметь:***

- Определить виды и методы проведения мезотерапии.
- Проводить мезотерапию в определенных областях.
- Определять применяемые медикаментозные средства и глубину их введения.

- Определять и предупреждать возможные побочные реакции при применении мезотерапии;
- Проводить ручную и аппаратную мезотерапию
- Вести медицинскую учётную и отчётную документацию;
- Составить отчёт о проведенной работе и провести анализ её эффективности.

***владеть:***

- Методами определения проблем кожи и видов, применяемой мезотерапии.
- Навыками проведения ручной мезотерапии;
- Навыками проведения аппаратной мезотерапии;
- Навыками введения медикаментозных средств на различную глубину.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| № | Наименование разделов модулей                                         | Общая трудоемкость, час. | Аудиторные занятия, час |           |     |            | СР, час | Форма контроля      |
|---|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------|-----|------------|---------|---------------------|
|   |                                                                       |                          | Всего                   | Лекции    | ОСК | ПЗ, СЗ, ЛЗ |         |                     |
| 1 | 2                                                                     | 3                        | 4                       | 5         | 6   | 7          | 8       | 9                   |
| 1 | Морфология и гистология кожи                                          | 6                        | 6                       | 2         |     | 4          |         | Тестирование        |
| 2 | Старение кожи:                                                        | 6                        | 6                       | 2         |     | 4          |         | Тестирование        |
| 3 | Возможности и ограничения эстетической мезотерапии                    | 6                        | 6                       | 2         |     | 4          |         | Ситуационные задачи |
| 4 | Области проведения эстетической мезотерапии: лицо, шея, зона декольте | 6                        | 6                       | 2         |     | 4          |         | Практические навыки |
| 5 | Области проведения эстетической мезотерапии: тело, волосы             | 5                        | 5                       | 1         |     | 4          |         | Тестирование        |
| 6 | Побочные эффекты и осложнения после проведения процедуры мезотерапии  | 5                        | 5                       | 1         |     | 4          |         | Тестирование        |
| 7 | Итоговая аттестация - зачет                                           | 2                        | 2                       |           |     | 2          |         | Тестирование        |
|   | <b>Итого</b>                                                          | <b>36</b>                | <b>36</b>               | <b>10</b> |     | <b>26</b>  |         |                     |

ОСК-обучающий симуляционный курс, СР-самостоятельная работа

ПЗ-практические занятия, СЗ-семинарские занятия, ЛЗ-лабораторные занятия

### 3. Контактная работа

| код                         | Наименование разделов. тем                                            | Содержание темы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | А <sup>1</sup> и ИА <sup>2</sup> методы обучения |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1                           | 2                                                                     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4                                                |
| <b>Лекции</b>               |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                  |
| 1.                          | Морфология и гистология кожи                                          | Строение кожи, морфология и гистологическая картина различных слоев кожи.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | А                                                |
| 2.                          | Старение кожи                                                         | Старение кожи как физиологический процесс, изменение в морфологии и гистологии кожи при старении.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | А                                                |
| 3.                          | Возможности и ограничения эстетической мезотерапии                    | Возможности эстетической мезотерапии, определение видов применяемых методов мезотерапии при определенных изменениях кожи.<br>Классификация видов мезотерапии.<br>Определение применяемых медикаментов и глубине их введения и по локализации их введения.<br>Определение видов и методов проведения мезотерапии при конкретных проблемах кожи.<br>Мезотерапия и косметологические процедуры по уходу за кожей лица<br>Мезотерапия и инъекции ботулотоксина | А                                                |
| 4.                          | Области проведения эстетической мезотерапии: лицо, шея, зона декольте | Особенности применяемых методов мезотерапии в некоторых областях (лицо, шея, декольте).<br>Определение применяемых медикаментов и глубине их введения и по локализации их введения                                                                                                                                                                                                                                                                         | А                                                |
| 5.                          | Области проведения эстетической мезотерапии: тело, волосы             | Особенности применяемых методов мезотерапии в некоторых областях (тело, волосы).<br>Определение применяемых медикаментов и глубине их введения и по локализации их введения                                                                                                                                                                                                                                                                                | А                                                |
| 6.                          | Побочные эффекты и осложнения после проведения процедуры мезотерапии  | Побочные эффекты и осложнения после проведения процедуры мезотерапии.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                  |
| <b>Практические занятия</b> |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                  |
| 1.1                         | Ручная мезотерапия                                                    | Закрепление практических навыков проведения ручных методов мезотерапии.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | А                                                |
| 1.3                         | Аппаратная мезотерапия                                                | Закрепление практических навыков аппаратной мезотерапии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | А                                                |
| 2.2                         | Введение препаратов при различных формах (эпидермальная,              | Закрепление практических навыков определения препаратов и их последующего введения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | А                                                |

<sup>1</sup> Активные методы обучения

<sup>2</sup> Интерактивные методы обучения

|                            |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       |
|----------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                            | дермальная, ги-<br>подермальная,<br>смешанная) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       |
| <b>Семинарские занятия</b> |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       |
| 3.1                        | Мезотерапия                                    | Понятие мезотерапии, классификация и область применения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ИА<br>круглый<br>стол |
| 3.1                        | Аппаратная ме-<br>зотерапия                    | Понятие аппаратной мезотерапии, виды аппаратов и их применение                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ИА<br>Круглый<br>стол |
| <b>Стажировка</b>          |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       |
|                            | Задачи                                         | Повышение уровня знаний и практических навыков врачей-косметологов при проведении мезотерапии<br>Приобретение дополнительного опыта при прове-<br>дении:<br>-Ручной мезотерапии<br>-Аппаратной мезотерапии<br>-Глубины введения препаратов (эпидермальная, дермальная, гиподермальная, смешанная)<br>-При определении способов введения и локализа-<br>ции. | Клиническая<br>база   |

## **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА КАЧЕСТВА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Оценка качества освоения программы осуществляется на основе сравнительного анализа исходного уровня знаний обучающихся, поступающих на обучение и после его окончания. Вступительное испытание с оценкой базисных знаний в начале обучения проводится в форме тестирования по тестам, разработанным преподавательским составом кафедры и/или анкетирования. По окончании изучения каждого модуля проводится промежуточная аттестация, определенная учебным планом. При этом используются различные формы контроля: решение ситуационных задач, тестирование, оценка практических навыков. Определение практических навыков проводится на клинической базе ООО МЭЦ «Биарриц» в соответствии с квалификационной характеристикой специалиста.

Для оценки контроля качества обучения в качестве внешних экспертов привлекаются специалисты по специальности косметологии.

Созданы оценочные материалы, позволяющие оценить умения, знания, практический опыт и освоенные компетенции:

### **4.1. Формы контроля и критерии оценивания.**

Текущий контроль проводится по итогам освоения каждой темы учебного плана и осуществляется на практических занятиях по активности в обсуждениях и выполнению практических заданий. Наборы тестовых заданий по каждой из тем учебного плана для текущего контроля и итоговой аттестации.

Оценка практических навыков по шкале: зачтено /не зачтено.

Критерии оценки результатов итоговой аттестации – тестирование по четырехбальной системе (количество правильно решенных тестовых заданий):

- 70 % и менее – оценка «неудовлетворительно»;
- 71 % – 80 % – оценка «удовлетворительно»;
- 81 % – 90 % – оценка «хорошо»;
- 91 % и выше – оценка «отлично».

### **4.2 Контрольные вопросы (задания) к итоговой аттестации (зачету)**

- 1.Строение кожи, морфология и гистология кожи.
- 2.Старение кожи как физиологический процесс, изменение в морфологии и гистологии кожи при старении.
- 3.Возможности эстетической мезотерапии, определение видов применяемых методов мезотерапии при определенных изменениях кожи.
- 4.Классификация видов мезотерапии.
- 5.Определение применяемых медикаментов и глубине их введения и по локализации их введения.
- 6.Определение видов и методов проведения мезотерапии при конкретных проблемах кожи.
- 7.Мезотерапия и косметологические процедуры по уходу за кожей лица
- 8.Мезотерапия и инъекции ботулотоксина
- 9.Особенности применяемых методов мезотерапии в некоторых областях (тело, волосы).

10.Определение применяемых медикаментов и глубине их введения и по локализации их введения

## 5. Перечень практических навыков к итоговой аттестации

| № | Практические навыки                                                                | Уровень усвоения |   |   |
|---|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---|---|
|   |                                                                                    | 1                | 2 | 3 |
| 1 | Закрепление практических навыков проведения ручных методов мезотерапии.            |                  |   | + |
| 2 | Закрепление практических навыков аппаратной мезотерапии                            |                  |   | + |
| 3 | Закрепление практических навыков определения препаратов и их последующего введения |                  |   | + |

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### 6.1. Основная литература

Озерская О.С. Мезотерапия в дерматокосметологии. СПб: ГИПП «Искусство России» 2003

Клиническая дерматовенерология : рук. для врачей: в 2 т. Т. 2 / Ред. Ю.К. Скрипкин, Ред. Ю.С. Бутов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 928 с.

Соколова Т.В. Практические навыки в дерматовенерологии и косметологии : справ. для врачей / Т.В. Соколова, В.В. Гладько, Л.А. Сафонова; Ред. Т.В. Соколова. - М. : МИА, 2011. - 132 с.

### 6.2 Дополнительная литература

1.Попова Т. Мезотерапия в комплексной программе antiage // Les nouvelles esthetiques. 2002.

2.Шумова И. Мезотерапия в косметологии. // Ваш врач косметолог. 2003.

3.Ситникова Е.В., Потекаев Н.Н., Ткаченко СБ. Мезотерапия: гипотезы и реальность. // Экспериментальная и клиническая дерматокосметология. 2014.

4.-Хархе Ф Сильва, Рубен Н. Пикон. Фармакология в мезотерапии. Переводное издание. - 2003.

5.Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. -СПб. ООО "Издательство Фолиант", 2008 , 632 с.: ил.

6.Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология; Учеб-ник. М.: Медицина, 2013.

### 6.3. Законодательные и инструктивные методические документы :

1. Федеральный закон № 323 от 21.11. 2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан»

2. Федеральный закон от 22.06. 1998 №86-ФЗ «О лекарственных средствах»

3. Приказ МЗ РФ №222 от 20.09.93г. «О мерах по реализации Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан»

4. Приказ № 88 от 26.03.2001г. «О введении в действие отраслевого стандарта «Государственный информационный стандарт ЛС » Основные положения»
5. Приказ №110 от 12.02.2007г. «О порядке назначения и выписывания лекарственных средств, изделий медицинского назначения и специализированных продуктов лечебного питания »
6. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 12.04.2011 № 302-н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда » (Зарегистрировано в Минюсте РФ 21.10.2011 № 22111)

#### **6.4. Информационно-электронные ресурсы:**

1. Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения (КГБОУ ДПО ИПКСЗ) <http://www.ipkszh.khv.ru/>
2. Государственный научный центр дерматологии и косметологии [Электронный ресурс] / ФГБУ “Гос. науч. центр дерматологии и косметологии” М-ва здравоохранения Рос. Федерации. – Режим доступа: [www. URL: http://www.cnikvi.ru](http://www.cnikvi.ru).
3. Вестник дерматологии и венерологии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www. URL: http://www.mediasphera.ru/journals/vestnik](http://www.mediasphera.ru/journals/vestnik).
4. Честная клиника [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www. URL: http://www.venerologia.ru](http://www.venerologia.ru).
5. <http://www.dermatology.ru/>

## **7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **7.1. Материально-технические условия для реализации программы**

Оборудование учебного кабинета для теоретических занятий

- мебель для обучающихся и преподавателя
- комплекты справочных материалов
- комплекты учебно-методических материалов

Оборудование учебного кабинета для практических занятий

- изделия медицинского назначения: предметные стекла, шпатели
- медицинские инструменты: лампа ВУДА, лупа, дерматоскоп
- документация: журналы, инструкции

Учебно-наглядные пособия:

1. Учебно-методические комплекты по разделам и темам
2. Наборы таблиц, слайдов
3. Иллюстративные материалы: атласы, альбомы
4. Сборники алгоритмов манипуляций
5. Сборники ситуационных задач

Технические средства обучения

- компьютер
- мультимедийный проектор

-лазерная указка

**7.2. Информационные технологии**  
учебные фильмы: