

АННОТАЦИЯ

дополнительной профессиональной программы

	Название параметра паспорта	Рекомендации по заполнению
1	Название программы	Лечебная физкультура
2	Трудоемкость	144 часа
	Структурное подразделение	Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины
	Год разработки программы	2024 год
	Непрерывное образование (да/нет)	Да
	По всем разделам специальности (да/нет)	нет
3	Специальность	«Лечебная физкультура»
4	Дополнительные специальности	нет
5	Форма обучения	Очно-заочная
	Дата утверждения программы	
Дополнительные сведения:		
6	Аннотация.	Актуальность Программы обоснована развитием и совершенствованием методов лечебной физкультуры в лечении и реабилитации пациентов с различной патологией. Лечебная физкультура оказывает многообразное и разностороннее воздействие на организм в целом и на его отдельные органы и системы. В результате этого изменяется деятельность нервной системы, улучшается её регулирующее влияние на обмен веществ, работу желёз внутренней секреции, деятельность всех внутренних органов, состояние опорно-двигательного аппарата, покровных тканей тела и т.д. Поэтому необходимо совершенствование теоретических знаний и практических навыков специалистов данного профиля. Цель реализации Программы: совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности по вопросам лечебной физкультуры в рамках имеющейся квалификации. Содержание программы: 1. Методические основы лечебной физкультуры. 2. Частные методики лечебной физкультуры. 3. Лечебная физкультура в детской практике. Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

		Итоговая аттестация (экзамен) проводится в форме тестирования, собеседования и зачета по практическим навыкам
7	Планируемые результаты обучения	Планируемые результаты освоения Программы Готовность осуществлять поиск и использование правовой информации. Готовность использовать в работе медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную Сеть «Интернет». Готовность выявлять онкологическую патологию при осмотре пациента. Готовность проводить мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Готовность проводить мероприятия по профилактике инфекций в том числе, раннего выявления туберкулеза. Готовность оказывать первую и доврачебную медицинскую помощь при состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу жизни, в том числе при чрезвычайных ситуациях. Готовность осуществлять подготовку к занятиям по лечебной физкультуре с соблюдением правил техники безопасности и санитарно-гигиенических требований; Готовность планировать и организовывать работу инструктора по лечебной физкультуре, разрабатывать совместно с врачом схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним, вести утвержденную медицинскую документацию; Готовность проводить занятия по лечебной физкультуре, осуществлять страховку пациентов во время их проведения, контролировать их состояние во время проведения процедур.
8	В программе используются следующие виды учебных занятий	Лекция Вебинар Семинар Тренинг Практическое занятие Симуляционное обучение Аттестация в виде тестирования, собеседования и зачета по практическим навыкам
9	Получение новой компетенции (да/нет)	нет
9.1	Описание новой компетенции	
Особенности обучения		
10	Симуляционное обучение	
10.1	Включает симуляционное	Да

	обучение	
10.2.	Трудоемкость	24
10.3	С применением симуляционного обучения	да
10.4	Описание симуляционного обучения	Симуляционное обучение в форме тренинга направлено на отработку практических навыков: 1. Составление схемы занятия при окклюзионных заболеваниях артерий и варикозной болезни. 2. Составление схемы занятия лечебной гимнастики при острой пневмонии, остром бронхите, плеврите. 3. Составление схемы занятий лечебной гимнастики при гастритах с повышенной и пониженной секреторной функцией, язвенной болезни желудка. 4. Составление схемы занятий при гломерулонефрите, пиелонефрите, мочекаменной болезни и др. 5. Составление схемы занятий при оперативном лечении органов грудной клетки и брюшной полости, мастэктомии и др. 6. Составление схем занятий при переломах и вывихах верхнего плечевого пояса и свободной верхней конечности. 7. Составление схемы занятий при остеохондрозе позвоночника, анкилозирующем синдилоартрите. 8. Составление схемы занятий лечебной гимнастики при беременности (1 – 16 недель, 17 – 32 недели, 33 – 40 недель), в послеродовом периоде, после оперативного родоразрешения. 9. Подготовка пациентов к занятию. 10. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и малогрупповых) при консервативном и послеоперативном лечении. 11. Осуществление контроля над состоянием пациентов во время занятия. 12. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. 13. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. 14. Заполнение медицинской документации.

10.5	С применением симуляционного оборудования	При проведении симуляционного обучения используется следующее симуляционное оборудование: – стетоскоп – фонендоскоп – термометр медицинский – весы медицинские – ростомер – противошоковый набор – набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий – облучатель бактерицидный – аппарат для вибротерапии – велотренажер – динамометр – метроном – шведская стенка – пульсотонометр – спирограф – угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев – секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей – кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента
11	Стажировка	
11.1	Включает стажировку	Нет
11.2	Трудоемкость, ЗЕТ	
11.3	Задачи, описание стажировки.	
11.4	Место проведения стажировки	
11.5	Руководитель/куратор стажировки	
12	Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение (ДОТ и ЭО)	
12.1	Включает дистанционное обучение	Да
12.2	Трудоёмкость, ЗЕТ	50 часов
12.3	Виды синхронного обучения (очная форма)	Вебинар
12.4	Дополнительные сведения о синхронном обучении	Очные занятия, которые реализуются посредством сервиса для вебинаров, задача преподавателя проверить степень усвоения материала обучающимися в виде тренингов по решению ситуационных задач.

12.5	Виды асинхронного обучения	Запись аудиолекций
		Мультимедийный материал
		Печатный материал
12.6	Дополнительные сведения об асинхронном обучении.	Обязательным условием является авторизация по логину и паролю из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Логин и пароль для доступа в СДО предоставляется при зачислении.
12.7	Интернет-ссылка на вход в систему	http://prometeus.ipks.ru/portal/
13	Сетевая форма реализации	
13.1	Реализуется в сетевой форме	нет