

АННОТАЦИЯ

дополнительной профессиональной программы

	Название параметра паспорта	Рекомендации по заполнению
1	Название программы	Ранняя реабилитация больных инсультом
2	Трудоемкость	36 акад. час.
	Структурное подразделение	Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины
	Год разработки программы	2023
	Непрерывное образование (да/нет)	Да
	По всем разделам специальности (да/нет)	нет
3	Специальность	«Лечебная физкультура и спортивная медицина»
4	Дополнительные специальности	– «Физическая и реабилитационная медицина», «Физиотерапия»
5	Форма обучения	Очная
	Дата утверждения программы	13.06.2023
Дополнительные сведения:		
6	Аннотация.	Инсульт — важнейшая медико-социальная проблема во всем мире. Следствием инсульта является стойкая инвалидизация больных, значительное снижение социального и бытового функционирования. Наиболее благоприятным периодом для достижения функциональной активности больных является ранний реабилитационный период — до 6 месяцев после перенесенного инсульта, в котором важна оценка функционирования организма, адекватности ответа сердечно-сосудистой, дыхательной и вегетативной систем на предъявляемые нагрузочные тесты, состояние когнитивной и эмоциональной сферы. Организация процесса реабилитации позволяет уменьшить выраженность постинсультных контрактур и артралгий, патологических двигательных стереотипов и поз, что повышает степень функциональной независимости больных уже на стадии окончания острого периода инсульта и улучшает качество их жизни. Цель программы: совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности по вопросам рационального использования методов кинезитерапии и физиотерапии в ранней реабилитации больных инсультом в рамках имеющейся квалификации.

		Учебный план программы включает следующие вопросы: 1. Онтогенез функциональной системы движения 2. Управление функциональным состоянием больного в острый период 3. Начало реабилитации. Позиционирование больного 4. Концепция PNF. Возможности метода 5. Онтогенетическая гимнастика. Показания, особенности методики 6. Физиотерапия в ранней реабилитации больных инсультом/ По окончании обучения проводится итоговая аттестация в виде тестирования и собеседования. Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.
7	Планируемые результаты обучения	В результате освоения программы обучающиеся должны уметь: - провести диагностику нарушений функций жизнедеятельности пациентов с инсультами (провести экспертно-реабилитационную диагностику при инсульте; оценить степень выраженности двигательных нарушений и спастичности у пациентов с инсультами; провести оценку функциональных проб у больных инсультами); - составить план и провести мероприятия ранней реабилитации больным инсультом (составить алгоритм реабилитационной программы для пациентов с инсультами; определить эффективность медицинской реабилитации пациентов с инсультами; назначить процедуру лечебной физкультуры, медицинского массажа и физиотерапии с учетом показаний и противопоказаний).
8	В программе используются следующие виды учебных занятий	Лекция
		Практические занятия
		Тренинг
		Аттестация в виде тестирования и собеседования
9	Получение новой компетенции (да/нет)	-
9.1	Описание новой компетенции	-
Особенности обучения		
10	Симуляционное обучение	
10.1	Включает симуляционное обучение	Да
10.2	Трудоемкость	8 час
10.3	С применением симуляционного	Да 1. Вертикализатор;

	оборудования	2. Стабилоплатформа с системой БОС; 3. Кушетка-стол массажная; 4. Стол для Бобат-терапии; 5. Набор валиков для позиционирования пациентов 6. Физиотерапевтическое оборудование
10.4	Задачи, описание симуляционного обучения	Задачей симуляционного обучения является отработка практических навыков с использованием аппаратов реабилитационного отделения, направленных на выполнение следующих задач: - лечение положением; - дыхательная гимнастика (пассивные приемы); - кинезитерапия: комплексная система рефлексорных упражнений, включающая элементы авторских разработок: Баланс-1, РНР, Фельденкрайса, Войта; - • ранняя вертикализация.
11	Стажировка	
11.1	Включает стажировку	Нет
12	Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение (ДОТ и ЭО)	
12.1	Включает дистанционное обучение	нет
13	Сетевая форма реализации	
13.1	Реализуется в сетевой форме	Нет