

Министерство здравоохранения Хабаровского края  
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного  
профессионального образования  
"ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ"  
(КГБОУ ДПО ИПКСЗ)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ ДПО "Институт  
повышения квалификации специалистов  
здравоохранения"  
С.М. Колесникова  
2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
Лечебная физкультура

Цель: совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности по вопросам лечебной физкультуры в рамках имеющейся квалификации

Категория обучающихся: инструктор по лечебной физкультуре, старшая медицинская сестра

Трудоемкость обучения: 144 акад. час. (144 ЗЕТ)

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий

| №   | Наименование разделов модулей                                                    | Общая<br>трудоемк<br>ость, час. | Контактная работа, в том числе с применением<br>ДОТ, час |          |           |          |           |    | Самостоятельная работа<br>(с применением ЭО и (или) ДОТ), час |           |    | Форма/Вид<br>контроля    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----|---------------------------------------------------------------|-----------|----|--------------------------|
|     |                                                                                  |                                 | Всего                                                    | Лекции   | ПЗ        | СЗ       | СО        | ИА | Всего                                                         | Лекции    | ПЗ |                          |
| 1   | 2                                                                                | 3                               | 4                                                        | 5        | 6         | 7        | 8         | 9  | 10                                                            | 11        | 12 | 13                       |
| 1   | <b>Универсальные модули</b>                                                      | <b>30</b>                       | <b>6</b>                                                 |          |           |          | <b>6</b>  |    | <b>24</b>                                                     | <b>24</b> |    |                          |
| 1.1 | Коммуникационное и информационное взаимодействие в профессиональной деятельности | 12                              |                                                          |          |           |          |           |    | 12                                                            | 12        |    | Текущий контроль         |
| 1.2 | Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации                   | 6                               |                                                          |          |           |          |           |    | 6                                                             | 6         |    | Промежуточная аттестация |
| 1.3 | Оказание экстренной и неотложной медицинской помощи                              | 12                              |                                                          |          |           |          | 6         |    | 6                                                             | 6         |    | Промежуточная аттестация |
| 2   | <b>Профессиональные модули</b>                                                   | <b>108</b>                      | <b>82</b>                                                | <b>6</b> | <b>54</b> | <b>4</b> | <b>18</b> |    | <b>26</b>                                                     | <b>26</b> |    |                          |
| 2.1 | Методические основы лечебной физкультуры                                         | 24                              | 22                                                       | 6        | 12        | 4        |           |    | 2                                                             | 2         |    | Промежуточная аттестация |

| 1   | 2                                       | 3          | 4         | 5        | 6         | 7        | 8         | 9        | 10        | 11        | 12 | 13                       |
|-----|-----------------------------------------|------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|----|--------------------------|
| 2.2 | Частные методики лечебной физкультуры   | 66         | 48        |          | 30        |          | 18        |          | 18        | 18        |    | Промежуточная аттестация |
| 2.3 | Лечебная физкультура в детской практике | 18         | 12        |          | 12        |          |           |          | 6         | 6         |    | Промежуточная аттестация |
| 3   | <b>Итоговая аттестация</b>              | <b>6</b>   | <b>6</b>  |          |           |          |           | <b>6</b> |           |           |    | <b>Экзамен</b>           |
|     | <b>Итого</b>                            | <b>144</b> | <b>94</b> | <b>6</b> | <b>54</b> | <b>4</b> | <b>24</b> | <b>6</b> | <b>50</b> | <b>50</b> |    |                          |

ПЗ - практические занятия, СЗ - семинарские занятия, СО - симуляционное обучение, ИА - итоговая аттестация