

Министерство здравоохранения Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования
«ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»
(КГБОУ ДПО ИПКСЗ)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. проректора управления по
учебной работе



Е.В. Неврычева

«24» января 2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В ОНКОЛОГИИ

Специальность основная – «Физическая и реабилитационная медицина»

Специальность дополнительная – «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Физиотерапия», «Онкология»

Трудоемкость – 36 акад. час. (0,25 мес.)

Форма обучения – очная

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки
врачей и провизоров

Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины

г. Хабаровск
2023

Составители:
Заведующая кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины, к.м.н., доцент
– Л.Д. Сковычева, ассистент кафедры Н.Е. Кузьмичева

ОБСУЖДЕНО

на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины

« 18 » января 2023 г., протокол № 1

Зав. кафедрой

(подпись)

Л.Д. Сковычева

Ф.И.О.

Рекомендовано к утверждению рецензентами:

1. Царева Л.В. – к.п.н. доцент кафедры физического воспитания и спорта ФГБОУ ВПО ДВГУПС
2. Зенюков А.С. – к.м.н., заместитель главного врача по хирургической помощи «КГБУЗ Краевой клинический центр онкологии», главный внештатный специалист онколог министерства здравоохранения Хабаровского края

СОГЛАСОВАНО

Декан ФПК и ППВиП

(подпись)

С.М. Колесникова

« 18 » января 2023 г.

ОДОБРЕНО

Педагогическим советом КГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения» « 27 » января 2023 г., протокол № 1

Председатель педагогического совета

И.о. проректора управления по учебной работе

(подпись)

Е. В. Неврычева

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее – Программа) разработана на основании требований профессиональных стандартов, действующих нормативно-правовых документов, и проводится с учетом уровня полученного ранее образования.

Нормативно-правовая основа разработки Программы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ»;
3. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 (ред. от 15.11.2013) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
4. Профессиональный стандарт «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 03.09.2018 № 572н;
5. Профессиональный стандарт «Врач-онколог», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 02.06.2021 № 360н;
6. Приказ Минздрава от 08.10.2015 № 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»;
7. Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов от 22 января 2015 г. № ДЛ-1/05вн;
8. Письмо Минобрнауки России от 21.04.2015 № ВК-1015/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных профессиональных программ»;
9. Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № ВК-1030/06 «Методические рекомендации-разъяснения по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов»;
10. Письмо Минобрнауки России от 30.03.2015 № АК-821/06 «О направлении методических рекомендаций по итоговой аттестации слушателей»;

Актуальность Программы

Ежегодный рост заболеваемости злокачественными новообразованиями населения Российской Федерации диктует необходимость постоянного совершенствования комплексных методов противоопухолевого лечения, которые существенно улучшают выживаемость больных. Наряду с этим сохранение их максимальной физической, психической, социальной, профессиональной полноценности и качества жизни, связанного со здоровьем, иными словами – реабилитация больных, является не менее важной задачей. В нашей стране в соответствии с рекомендациями ВОЗ проводится крупномасштабная работа по разработке и внедрению в клиническую практику методических рекомендаций по медицинской реабилитации онкологических пациентов на всех этапах лечения, знание которых необходимы врачам, участвующим в реабилитационном процессе.

Структура Программы включает цель, планируемые результаты обучения, учебный план, рабочую программу модуля, календарный учебный график, организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы, учебно-методическое и информационное обеспечение. Учебный план определяет состав изучаемых тем модуля с указанием их трудоемкости, объема, последовательности, формы организации учебного процесса и формы аттестации.

Содержание Программы направлено на достижение целей и планируемых результатов ее освоения. Программа построена по модульному принципу и сочетает традиционные и инновационные методы обучения.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Каждый слушатель обеспечен доступом к информационным ресурсам научной библиотеки института и кафедры.

Контроль над эффективностью обучения включает в себя тестирование и решение ситуационных задач.

1.1. Цель реализации программы - совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности по вопросам реабилитации онкологических больных на всех этапах лечения в рамках имеющейся квалификации.

Задачи:

1. Ознакомить слушателей с особенностями реабилитации онкологических больных, с понятием этапа пререабилитации;
2. Ознакомить слушателей с показаниями и противопоказаниями для каждого этапа реабилитации пациентов с онкологией, ее задачами и особенностями;
3. Донести до слушателей возможные методы лечебной физкультуры, массажа и физиотерапии, применяемые в реабилитации онкологических пациентов;
4. Отработать навыки составления индивидуальных реабилитационных программ в онкологии.

Обоснование целевой аудитории

Согласно профессиональному стандарту «Специалист по медицинской реабилитации», проведение медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях на всех этапах лечения, входит в трудовую функцию врачей физической и реабилитационной медицины, врачей по лечебной физкультуре и врачей физиотерапевтов, а также врачей-онкологов. Знание и выбор методов реабилитации и тактики восстановительного лечения позволит повысить эффективность лечения, позволяя вернуться к полноценной повседневной активности, а также улучшить качество жизни.

Категория обучающихся: врачи физической и реабилитационной медицины, врачи по лечебной физкультуре, врачи-физиотерапевты, врачи-онкологи.

Уровень квалификации в соответствии с профессиональным стандартом: 8

Трудоемкость обучения: 36 акад. час. (0,25 мес) / 36 ЗЕТ (1 акад. час = 1 ЗЕТ).
Срок освоения программы обеспечивает возможность достижения цели, выполнения задач программы, освоения выбранных компетенций, заявленных в программе.

Режим занятий: 6 академических часов в день/36 академических часов в неделю.

Форма обучения: очная.

Итоговая аттестация проводится в форме экзамен (тестирование и собеседование по решению ситуационных задач).

1.2 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Реализация ДПП направлена на совершенствование следующих профессиональных компетенций, включающих способность/готовность:

ПК-1 - к определению медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентам с онкологическими

заболеваниями и их последствиями;

ПК-2 - к назначению мероприятий медицинской реабилитации онкологическим больным на всех этапах медицинской реабилитации;

ПК-3 – к проведению и контролю эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями.

1.3. Взаимосвязь компетенций по специальности с трудовыми функциями профессиональных стандартов

Наименование обобщенной трудовой функции	Код и наименование трудовой функции	Код и наименование компетенции
Специалист по медицинской реабилитации		
Проведение медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях	A/01.8 Проведение обследования пациентов с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности	ПК-1 – способность к определению медицинских показаний и противопоказаний для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов с онкозаболеваниями
	A/02.8 Назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности организма человека, контроль их эффективности и безопасности	ПК-2 – способность к назначению мероприятий медицинской реабилитации онкологическим больным на всех этапах медицинской реабилитации
	A/03.8 Проведение и контроль эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ	ПК-3 – Проведение и контроль эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями
Врач-физиотерапевт		
В Применение физио-терапии при заболеваниях и (или) состояниях	V/01.8 Проведение обследования пациентов с заболеваниями с целью назначения физиотерапии	ПК-1
	V/ 02.8 Назначение физиотерапии пациентам с заболеваниями	ПК-2, ПК-3
Врач по лечебной физкультуре		
D Применение лечеб-ной физкультуры при заболеваниях или состояниях	D/01.8 Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	ПК-1
	D/02.8 Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях	ПК-2, ПК-3
Врач-онколог		

А Оказание медицин-ской помощи по профилю "онкология" в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара	А/03.8 Направление на медицинскую реабилитацию пациентов с онкологическими заболеваниями, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	ПК-1, ПК-2, ПК-3
В Оказание специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинс-кой помощи по профилю "онкология" (лекарственная терапия)	В/03.8 Направление на медицинскую реабилитацию пациентов с онкологическими заболеваниями, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	ПК-1, ПК-2, ПК-3
С Оказание специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинс-кой помощи по профилю "онкология" (хирургия)	С/03.8 Направление на медицинскую реабилитацию пациентов с онкологическими заболеваниями, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	ПК-1, ПК-2, ПК-3

1.4. Требования к результатам освоения программы (паспорт компетенции)

Совершенствуемые компетенции	Трудовые действия (практический опыт)	Необходимые умения	Необходимые знания
ПК-1	- Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации	-Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации	- Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения - Методы медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями, в том числе инвалидов - Медицинские показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями, в том числе индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов по онкологическим заболеваниям
ПК-2	- Направление пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения	-Определять медицинские показания для направления пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения	- Механизм воздействия методов медицинской реабилитации на организм пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями - Медицинские показания и медицинские противопоказания для назначения технических средств реабилитации, необходимых для реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями - Основные программы медицинской реабилитации или абилитации пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями
ПК-3	- Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями в соответствии с порядком организации реабилитации	- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации. Выполнять работы по организации медицинской реабилитации или абилитации пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями-	- Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель: совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности по вопросам реабилитации онкологических больных на всех этапах лечения в рамках имеющейся квалификации.

Категория обучающихся: врачи физической и реабилитационной медицины, врачи по лечебной физкультуре, врачи-физиотерапевты, врачи-онкологи.

Трудовое обучение: 36 акад. час. (0,25 мес.) / 36,0 ЗЕТ.

Режим занятий: 6 час./день

Форма обучения: очная

№	Наименование разделов модулей	Общая трудоем- кость, час.	Аудиторные занятия, час					Форма контроля
			Лекции	ПЗ	СЗ	СО	ИА	
1	2	3	4	7	5	6		8
1	Особенности медицинской реабилитации больных с онкологической патологией	4	2	2				Текущий контроль
2	Медицинская реабилитация больных со злокачественными опухолями головы и шеи	6	2	4				Практические навыки
3	Медицинская реабилитация больных раком молочной железы	6	2			4		Практические навыки
4	Медицинская реабилитация больных раком легкого	6	2	4		4		Практические навыки
5	Медицинская реабилитация больных раком желудка	6	2			4		Практические навыки
6	Медицинская реабилитация больных при осложнениях после лучевой и химиотерапии	6	2	4				Собеседование
7	Итоговая аттестация-экзамен	2					2	Тестирование. Зачет по практическим навыкам
	Итого	36	12	10		12	2	

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Трудовое обучение: 36 акад. час. (0,25 мес.)

Учебные занятия проводятся в течение недели: 6 дней в неделю по 6 академических часов в день.

4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

МОДУЛЬ 1.

ОСОБЕННОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

Код	Наименование тем, подтем и элементов
1.1	Инициатива ВОЗ «Реабилитация 2030» с определением онкологии в качестве приоритетной области. Порядок организации медицинской реабилитации.
1.2	Основные принципы реабилитации: этапность, непрерывность, преемственность, комплексный характер, индивидуальный подход к восстановлению нарушенных функций
1.3	Основные этапы реабилитации. Этап предреабилитации: определение, цель, методы
1.4	Методы медицинской реабилитации онкологических больных на различных этапах: нутритивная поддержка, ЛФК, массаж, методы физиотерапии
1.5	Санаторно-курортное лечение пациентов, перенесших онкологическое лечение. Показания. Противопоказания. Характеристика санаториев, программы лечения
	<i>Примеры контрольных вопросов для обсуждения на практическом занятии:</i> 1. Причины, определяющие необходимость проведения полноценной реабилитации онкологических пациентов. 2. Основные принципы реабилитации онкологических больных. 3. Этапы реабилитации онкологических больных. 4. Определение и характеристика этапа предреабилитации. 5. Методы медицинской реабилитации онкологических больных. 6. Реабилитация в санаторно-курортных условиях
Контроль уровня знаний: текущий контроль – активность участия в обсуждении вопросов по теме	

Учебно-методическое обеспечение учебного модуля 1

1. Гамеева Е.В., Степанова А.М., Ткаченко Г.А. и др. Комплексная реабилитация онкологических пациентов. Обзор. Современная онкология. 2022; 24 (1): 90–96.
2. Каприн А.Д., Алиев М.Д., Филоненко Е.В., Степанова А.М., Бухаров А.В., Ерин Д.А. Эффективность ранней активизации больных после онкоортопедических операций в рамках I этапа реабилитации. Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация. 2021;3(2):207–213. DOI: <https://doi.org/10.36425/rehab70762>.
3. Сытов А.В., Зузов С.А., Кукош М.Ю., и др. Практические рекомендации по нутритивной поддержке онкологических больных. Злокачественные опухоли. Практические рекомендации RUSSCO. 2021.
4. Шаназаров Н.А., Лисовская Н.Ю., Лисовский Е.В., Шакирова А.Ф. Возможности метода озонотерапии в реабилитации онкологических пациентов (обзор литературы) // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2016. – № 2. – С. 113-119;
5. Грушина Т.И. Реабилитация в онкологии: физиотерапия. М. 2006.

МОДУЛЬ 2.

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ СО ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ ОПУХОЛЯМИ ГОЛОВЫ И ШЕИ

Код	Наименование тем, подтем и элементов
2.1	Опухоли головы и шеи. Модель пациентов. Термины и определения. Этапы реабилитации
2.2	Предреабилитация. Цели предреабилитации. Методы предреабилитации: лечебная физкультура, психологическая и нутритивная поддержка, информирование больных
2.3	Медицинская реабилитация после хирургического лечения: Первый этап реабилитации. Второй этап реабилитации. Третий этап реабилитации. Цели. Задачи. Методы
2.4	Медицинская реабилитация на фоне химиотерапии. Цели. Задачи. Методы
2.5	Физиотерапия на фоне лучевой терапии
	<i>Практическое занятие, направленное на отработку и оценку выполнения практических навыков:</i> - Определение целей и задач медицинской реабилитации пациентов со злокачественными заболеваниями головы и шеи на различных этапах реабилитации; - Составление плана медицинской реабилитации пациентам с раком полости носа и придаточных пазух на основании Клинических рекомендаций; - Составление плана медицинской реабилитации пациентам со злокачественными новообразованиями губы на основании Клинических рекомендаций; - Составление плана медицинской реабилитации пациентам со злокачественными новообразованиями полости рта на основании Клинических рекомендаций; - Составление плана медицинской реабилитации пациентам со злокачественными опухолями слюнных желез на основании Клинических рекомендаций; - Составление плана медицинской реабилитации пациентам с раком трахеи на основании Клинических рекомендаций
Контроль уровня знаний: Оценка практических навыков	

Учебно-методическое обеспечение учебного модуля 2

1. Клинические рекомендации: Рак полости носа и придаточных пазух. Год утверждения: 2020.
2. Клинические рекомендации: Злокачественные новообразования губы. 2020.
3. Клинические рекомендации: Злокачественные новообразования полости рта. Год утверждения: 2020.
4. Клинические рекомендации: Злокачественные опухоли слюнных желез. 2020.
5. Клинические рекомендации: Рак ротоглотки. Год утверждения: 2020.
6. Клинические рекомендации: Рак гортаноглотки. Год утверждения: 2020.
7. Клинические рекомендации: Рак трахеи. Год утверждения: 2020.

МОДУЛЬ 3.

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Код	Наименование тем, подтем и элементов
3.1	Рак молочной железы. Модель пациентов. Термины и определения. Этапы реабилитации
3.2	Предреабилитация. Цели предреабилитации. Методы предреабилитации: лечебная физкультура, психологическая и нутритивная поддержка, информирование больных.
3.3	Медицинская реабилитация после хирургического лечения: Первый этап реабилитации. Второй этап реабилитации. Третий этап реабилитации. Цели. Задачи. Методы
3.4	Медицинская реабилитация на фоне химиотерапии и лучевой терапии. Задачи. Методы
3.5	Шкала оценки степени и стадии лимфедемы
4	<i>Модуль частично реализуется в форме симуляционного обучения в форме тренинга с имитацией клинических ситуаций с применением оборудования отделения физиотерапии, лечебной физкультуры и массажа и направлено на отработку практических навыков:</i> - Проведение комплекса лечебно-гимнастических упражнений для больных раком молочной железы в предоперационном периоде; - Проведение комплекса лечебно-гимнастических упражнений для больных раком молочной железы в раннем и отсроченном послеоперационных периодах, в восстановительном периоде, тренировочном периоде, период проведения химиотерапии и лучевой терапии; - Профилактика и лечение вторичной лимфедемы верхней конечности методами компрессии; - Электротерапия, низкоинтенсивная лазеротерапия, низкочастотная магнитотерапия, криотерапия в медицинской реабилитации пациентов с раком молочной железы
Контроль уровня знаний: оценка практических навыков	

Учебно-методическое обеспечение учебного модуля 3

1. Клинические рекомендации: Рак молочной железы. Год утверждения: 2021.
2. Грушина Т.И., Жаворонкова Т.И., Коваленко В.В. и др. Пособие для врачей о реабилитации больных раком молочной железы (этапы, методы и методики). Современная онкология 2020,| том 22, №3. Приложение.
3. Филоненко Е.В., Каприн А.Д., Поляк М.А., Трошенков Е.А., Малик Д.С. Реабилитация онкологических больных после хирургического и комбинированного лечения при раке молочной железы. Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация. 2021;3(2):178–186. DOI: <https://doi.org/10.36425/rehab70778>.
4. Ахмедов В.А., Лагуточкина В.А. Современные аспекты рациональной организации и проведения медицинской реабилитации пациенток, перенесших рак молочной железы. Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация. 2021;3(2):223–230. DOI: <https://doi.org/10.36425/rehab71321>.
5. Худоев Е.С., Ходасевич Л.С., Наследникова И.О., Ходасевич А.Л. Бальнеотерапия в послеоперационной реабилитации больных с новообразованиями молочной железы на курорте (обзор литературы). Сетевой электронный научно-образовательный журнал «Современные вопросы биомедицины» («Modern Issues of Biomedicine»). Том 5 №1.2021.

МОДУЛЬ 4.

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ РАКОМ ЛЕГКОГО

Код	Наименование тем, подтем и элементов
4.1	Рак легкого. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации
4.2	Предреабилитация. Комплекс физических упражнений на этапе предреабилитации
4.3	Первый, второй, третий этапы реабилитации после хирургического лечения. Особенности течения злокачественного процесса в легких
4.4	Реабилитация при химиотерапии. Реабилитация при лучевой терапии
4.5	Осложнения противоопухолевой терапии рака легкого. Методы реабилитации
4.6	Санаторно-курортное лечение. Показания. Противопоказания. Рекомендуемые природные лечебные факторы
4	<i>Модуль частично реализуется в форме симуляционного обучения в форме тренинга с имитацией клинических ситуаций с применением оборудования отделения физиотерапии, лечебной физкультуры и массажа и направлено на отработку практических навыков:</i> - Разработка и выполнение комплекса физических упражнений на этапе предреабилитации с учетом особенностей течения злокачественного процесса в легких; - Проведение перкуссионного массажа грудной клетки; - Назначение комплекса и проведение физиотерапевтических процедур с учетом особенностей заболевания, показаний и противопоказаний: аэрозольтерапии, низкочастотной низкоинтенсивной магнитотерапии, низкоинтенсивного лазерного излучения красного и инфракрасного диапазонов, низкочастотной электростатической терапии на грудную клетку; - Разработка и применение комплекса упражнений восстановительного периода (8–21 суток с момента операции); - Проведение транскраниальной электротерапии для достижения гипноседативного, антистрессорного и анальгетического эффектов.
Контроль уровня знаний: оценка практических навыков	

Учебно-методическое обеспечение учебного модуля 4

1. Клинические рекомендации: Злокачественное новообразование бронхов и легкого. Год утверждения: 2021.
2. Грушина Т.И., Жаворонкова В.В., Фесюн А.Д. и др. Пособие для врачей по реабилитации больных раком легкого (этапы, методы и методики). Современная Онкология. 2021; 23 (1): DOI: 10.26442/18151434.2021.1.200601
3. Довгалюк А. З. Рак легкого : пособие для врачей / А. З. Довгалюк. — СПб. : СпецЛит, 2008.
4. Трисветова, Е. Л. Функциональные методы исследования внешнего дыхания : учеб.-метод. пособие / Е. Л. Трисветова, С. Е. Федорович. – Минск : БГМУ, 2016.

МОДУЛЬ 5.

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ОПУХОЛЯМИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Код	Наименование тем, подтем и элементов
5.1	Модель реабилитации. Термины и определения. Особенности реабилитации онкологических больных
5.2	Предреабилитация. Цели предреабилитации. Методы предреабилитации: лечебная

	физкультура, психологическая и нутритивная поддержка, информирование больных
5.3	Медицинская реабилитация после хирургического лечения: Первый этап реабилитации. Второй этап реабилитации. Третий этап реабилитации. Цели. Задачи. Методы
5.4	Реабилитация при химиотерапии
5.5	Реабилитация при осложнениях оперативного лечения рака желудка: демпинг-синдрома, пострезекционного синдрома, гипогликемического синдрома, хронического гастрита культи желудка
5.6	Санаторно-курортное лечение. Показания. Противопоказания. Рекомендуемые природные лечебные факторы
5	<i>Модуль частично реализуется в форме симуляционного обучения в форме тренинга с имитацией клинических ситуаций с применением оборудования отделения физиотерапии, лечебной физкультуры и массажа и направлено на отработку практических навыков:</i> - Составление и выполнение комплекса лечебно-гимнастических упражнений для пациентов, радикально оперированных по поводу рака желудка; - Проведение процедуры электростимуляция мочевого пузыря, кишечника, промежности и сфинктеров прямой кишки после оперативного лечения рака кишечника
Контроль уровня знаний: оценка практических навыков	

Учебно-методическое обеспечение учебного модуля 5

1. Клинические рекомендации Рак пищевода и кардии. Год утверждения: 2021.
2. Клинические рекомендации Рак желудка. Год утверждения: 2020.
3. Снеговой А.В., Бесова Н.С., Веселов А.В., Кравцов С.А., Ларионова В.Б., Сельчук В.Ю. и соавт. Практические рекомендации по нутритивной поддержке у онкологических больных. Злокачественные опухоли. 2016. №4. Спецвыпуск 2.

МОДУЛЬ 6.

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ПРИ ОСЛОЖНЕНИЯХ ПОСЛЕ ЛУЧЕВОЙ И ХИМИОТЕРАПИИ

Код	Наименование тем, подтем и элементов
6.1	Лучевые повреждения легких. Механизм развития. Клинические проявления
6.2	Магнитотерапия. Аэрозольтерапия. Действие физических факторов, показания и противопоказания при реабилитации пациентов с лучевыми повреждениями легких. Лазерное освечивание в профилактике осложнений лучевой терапии
6.3	Осложнения химиотерапии. Локальные побочные эффекты цитостатиков при их внутривенном введении. Клинические проявления. Оральные мукозиты.
6.4	Магнитотерапия. Лазеротерапия в лечении и профилактике осложнений химиотерапии
6	<i>Примеры контрольных вопросов для обсуждения на практическом занятии:</i> 1. Механизм развития лучевых повреждений легких. Клинические проявления; 2. Радиозащитные свойства низкоинтенсивного лазерного излучения; 3. Частные методики лазерной терапии для профилактики осложнений; 4. Магнитотерапия в лечении лучевых повреждений легких. Лечебное действие, методика; 5. Лазеротерапия в профилактике и лечении оральных мукозитов у взрослых и детей. Методика НЛОК
Контроль уровня знаний: оценка участия в обсуждениях	

Учебно-методическое обеспечение учебного модуля 5

1. Москвин С.В., Стражев С.В. Лазерная терапия в онкологии. - Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2020.
2. Медицинская реабилитация / Под ред. В.М. Боголюбова. Книга II. – М.: Издательство БИНОМ, 2010.
3. Физиотерапия и курортология / Под ред. В.М. Боголюбова. Книга III. – М.: Издательство БИНОМ, 2018.
4. Грушина Т.И., Жаворонкова Т.И., Коваленко В.В. и др. Пособие для врачей о реабилитации больных раком молочной железы (этапы, методы и методики). Современная онкология 2020,| том 22, №3. Приложение.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА КАЧЕСТВА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы осуществляется на основе текущего контроля знаний, предусматривающего ответы на контрольные вопросы, оценивающие теоретическую подготовку, оценку практических навыков по теме модуля.

5.1. Оценочные средства контроля знаний обучающихся

Создан фонд оценочных средств, позволяющий оценить умения, знания, практический опыт и освоенные компетенции:

- оценочные средства для текущего контроля (согласно учебному плану);
- оценочные средства для итоговой аттестации - зачета (тестирование, зачет по практическим навыкам).

6. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации в рамках непрерывного медицинского образования врачей со сроком освоения 36 акад. часов проводится в форме экзамена для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков.

К итоговой аттестации допускается обучающийся, в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план, предусмотренный дополнительной профессиональной программой.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.

Процедура выполнения и проверки итогового теста

Тест выполняется в компьютерной форме в сети Интернет с использованием программной оболочки. Для проведения теста выделена аудитория, оснащенная персональными компьютерами с доступом в сеть Интернет. Время выполнения теста 60 минут. Проверка выполнения теста в целом производится автоматически. Общий тестовый балл сообщается сразу после окончания тестирования.

Тестирование оценивается по четырехбалльной системе:

- 91-100% - отлично,
- 81-90% - хорошо,
- 71-80% -удовлетворительно,
- меньше 71% - неудовлетворительно.

Каждому слушателю предлагается ответить на 20 вопросов.

6.1. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Примеры тестовых заданий для итоговой аттестации

Выберите один правильный ответ

1. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
 - А. в рамках первичной медико-санитарной помощи
 - Б. в рамках специализированной медицинской помощи
 - В. в рамках высокотехнологичной медицинской помощи
 - *Г. при всех перечисленных видах помощи
2. II ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ В ОНКОЛОГИИ ВКЛЮЧАЕТ
 - А. хирургическое, химиолучевое лечение, психологическую помощь
 - *Б. лечение в стационаре, включая подготовку к операции, лечение сопутствующей патологии, психологические аспекты
 - В. восстановительный этап, после специализированного лечения
 - Г. Осуществляется в амбулаторных условиях
3. В РЕАБИЛИТАЦИЮ В ОНКОЛОГИИ ВХОДИТ
 - А. восстановительная терапия
 - Б. поддерживающая терапия
 - В. паллиативная терапия
 - *Г. правильные все ответы
4. ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ОРГАНИЗМ БОЛЬНОГО
 - А. сосудосуживающее действие
 - *Б. иммуномодулирующее действие
 - В. действие, угнетающее гемодинамику
 - Г. действие, угнетающее микроциркуляцию
5. ПРЕДИКТОРАМИ СНИЖЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЮТСЯ
 - А. болевой синдром.
 - Б. повышенная утомляемость.
 - В. психоэмоциональные нарушения.
 - *Г. все указанные факторы
6. ЦЕНТРАЛЬНЫМ КОМПОНЕНТОМ БОЛЕУТОЛЯЮЩЕГО ЭФФЕКТА ЭЛЕКТРОИМПУЛЬСНОЙ ТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ
 - А. снижение активности кожно-висцеральных рефлексов
 - Б. «воротный блок» на уровне желатинозной субстанции
 - *В. транквилизирующее влияние на ЦНС
 - Г. снижение секреции противовоспалительных цитокинов
7. СРОК НАПРАВЛЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ РАДИКАЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ В МЕСТНЫЕ САНАТОРИИ СОСТАВЛЯЕТ ____ МЕСЯЦЕВ
 - А. 1-2;
 - Б. 10-12;
 - В. 8-10;
 - *Г. 3-6.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

7.1. Основная литература

1. Онкология [Электронный ресурс]: Национальное руководство. Краткое издание / под ред. В.И. Чиссова, М.И. Давыдова - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - Доступ ЭБС «Консультант врача».
2. Клинические рекомендации по диагнозам.

3. Гамеева Е.В., Степанова А.М., Ткаченко Г.А. и др. Комплексная реабилитация онкологических пациентов. Обзор. Современная онкология. 2022; 24 (1): 90–96.
4. Медицинская реабилитация / Под ред. В.М. Боголюбова. Книга II. – М.: Издательство БИНОМ, 2010.
5. Физиотерапия и курортология / Под ред. В.М. Боголюбова. Книга III. – М.: Издательство БИНОМ, 2018.
6. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021.
7. Грушина Т.И. Реабилитация в онкологии: физиотерапия. М. 2006.

7.2. Дополнительная литература

8. Каприн А.Д., Алиев М.Д., Филоненко Е.В., Степанова А.М., Бухаров А.В., Ерин Д.А. Эффективность ранней активизации больных после онкоортопедических операций в рамках I этапа реабилитации. Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация. 2021;3(2):207–213. DOI: <https://doi.org/10.36425/rehab70762>.
9. Сытов А.В., Зузов С.А., Кукош М.Ю., и др. Практические рекомендации по нутритивной поддержке онкологических больных. Злокачественные опухоли. Практические рекомендации RUSSCO. 2021.
10. Шаназаров Н.А., Лисовская Н.Ю., Лисовский Е.В., Шакирова А.Ф. Возможности метода озонотерапии в реабилитации онкологических пациентов (обзор литературы) // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2016. – № 2. – С. 113-119;
11. Физиотерапия: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013.
12. Москвин С.В., Стражев С.В. Лазерная терапия в онкологии. - Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2020.

7.3. Профессиональные медицинские журналы:

1. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры [Текст] : науч.-практ. журн. ВАК.
2. Физиотерапия, бальнеология и реабилитация [Текст] : науч.-практ. журн. ВАК.
3. Физиотерапевт [Текст] : науч.-практ. журн. ВАК.

7.4. Информационно-электронные ресурсы:

1. КГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения» (КГБОУ ДПО ИПКСЗ) <http://www.ipkszh.khv.ru/>
2. Сайт по физиотерапии - Режим доступа: <http://www.physiotherapy.ru>.

8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

8.1. Материально-технические условия для реализации программы (модуля)

Для организации практических занятий и самостоятельной работы обучающихся в Институте имеются учебные аудитории, оснащенные компьютерной техникой с подключением в сети Internet и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду.

Научная библиотека Института работает в автоматизированной библиотечно-информационной системе ИРБИС 64, на базе которой сформирован электронный каталог на весь фонд документов библиотеки, что позволяет работать с информацией как в библиотеке, так и в режиме удаленного доступа. Читальные залы библиотеки обеспечены доступами к online-ресурсам, предлагаются электронные базы данных из Интернет-ресурсов. Обеспечен доступ к информационным ресурсам и услугам научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU, к электронной медицинской библиотеке «Консультант врача», ЭБС «IPRsmart», правовой системе «Гарант».

Оборудование учебного кабинета для теоретических занятий

1. мебель для обучающихся и преподавателя;
2. комплекты учебно-методических справочных материалов.

Оборудование для симуляционного обучения:

1. Оборудование массажного кабинета и зала лечебной физкультуры физиотерапевтического отделения: кушетка-стол массажная, набор валиков и подушек для укладки конечностей, зеркало, стул, палка, мяч.
2. Аппаратура для проведения физиопроцедур: аппараты низкочастотной магнитотерапии, низкоинтенсивной лазеротерапии, транскраниальной электротерапии, прессотерапии, аэрозольтерапии.

8.2. Организация образовательного процесса

В программе используются следующие виды учебных занятий: лекции, практические занятия, тренинг, консультации, итоговая аттестация в виде тестирования и зачета по практическим навыкам.

1. Лекционные занятия реализуются в виде компьютерных презентаций;
2. Практические занятия направлены на закрепление теоретических знаний, практических умений и навыков для эффективного использования и оценки степени их усвоения;
3. Симуляционное обучение в форме тренинга направлено на отработку заявленных в программе практических навыков на оборудовании кабинетов физиотерапии, массажа, зала лечебной физкультуры физиотерапевтического отделения.

8.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Учебные занятия проводятся высококвалифицированными преподавателями института, имеющими значительный опыт работы в данной профессиональной области.

№ п/п	Дисциплины (модули)	ФИО, должность по штатному расписанию	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность	Условия привлечения к педагогической деятельности
1	Медицинская реабилитация в онкологии	Л.Д. Сковычева, зав. кафедрой	К.м.н., доцент	КГБОУ ДПО ИПКСЗ Заведующая кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины	Штатный сотрудник