

Министерство здравоохранения Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования
«ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»
(КГБОУ ДПО ИПКСЗ)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. проректора управления по
кадровой работе

Е.В. Неврычева



2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ МОДУЛЯ

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Специальность основная – «Физическая и реабилитационная медицина»

Специальность дополнительная – «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Физиотерапия», «Онкология»

Трудоемкость – 36 акад. час. (36,0 ЗЕТ)

Форма обучения – очная

Факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки
врачей и провизоров

Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины

г. Хабаровск
2024

Составители:
Заведующая кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины, к.м.н., доцент
– Л.Д. Сковычева, ассистент кафедры Н.Е. Кузьмичева

ОБСУЖДЕНО

на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины

«28» октября 2024 г., протокол № 8

Зав. кафедрой _____ Л.Д. Сковычева
(подпись) _____ Ф.И.О.

Рекомендовано к утверждению рецензентами:

1. Царева Л.В. – к.п.н. доцент кафедры физического воспитания и спорта ФГБОУ ВПО ДВГУПС
2. Молчанова О.В. – д.м.н., заместитель главного врача по медицинской части «КГБУЗ ККБ № 1» им. проф. С.И. Сергеева, главный внештатный специалист пульмонолог министерства здравоохранения Хабаровского края

СОГЛАСОВАНО

Декан ФПК и ППВиП _____ С.М. Колесникова
(подпись) _____

«1» ноября 2024 г.

ОДОБРЕНО

Педагогическим советом КГБОУ ДПО «Института повышения квалификации специалистов здравоохранения» «06» ноября 2024 г., протокол № 7

Председатель педагогического совета

И.о. проректора управления по учебной работе _____ Е. В. Неврычева

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее – Программа) разработана на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ».
3. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 (ред. от 15.11.2013) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
4. Профессиональный стандарт «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 03.09.2018 № 572н.
5. Профессиональный стандарт «Врач-онколог», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 02.06.2021 № 360н.
6. Приказ Минздрава от 08.10.2015 № 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».
7. Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов от 22 января 2015 г. № ДЛ-1/05вн.
8. Письмо Минобрнауки России от 21.04.2015 № ВК-1015/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных профессиональных программ».
9. Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № ВК-1030/06 «Методические рекомендации-разъяснения по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов».
10. Письмо Минобрнауки России от 30.03.2015 № АК-821/06 «О направлении методических рекомендаций по итоговой аттестации слушателей».

Актуальность Программы

Проблема реабилитации больных после мастэктомии является одной из главных в комплексе с проводимым химиотерапевтическим лечением и лучевой терапией. Своевременно проведенная реабилитация приводит к уменьшению числа осложнений, предупреждает развитие необратимых послеоперационных последствий (деформации суставов, контрактур) и повышает качество жизни больных с раком молочной железы.

Структура Программы включает цель, планируемые результаты обучения, учебный план, рабочую программу модуля (ей), организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные средства, учебно-методическое и информационное обеспечение.

Учебный план определяет состав изучаемых тем модуля (ей) с указанием их трудоемкости, объема, последовательности, формы организации учебного процесса и формы аттестации.

Содержание Программы направлено на достижение целей программы, планируемых результатов ее освоения. Программа построена по модульному принципу и сочетает традиционные и инновационные методы обучения.

Каждый обучающийся обеспечен доступом к информационно-образовательной среде института.

Контроль знаний обучающихся проводится посредством проведения текущего контроля и итоговой аттестации.

Категория обучающихся: врачи физической и реабилитационной медицины, врачи по лечебной физкультуре, врачи-физиотерапевты, врачи-онкологи.

Обоснование целевой аудитории

Согласно профессиональному стандарту «Специалист по медицинской реабилитации», проведение медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях, входит в трудовую функцию врачей физической и реабилитационной медицины, врачей по лечебной физкультуре и врачей физиотерапевтов. Направление на медицинскую реабилитацию пациентов с онкологическими заболеваниями – трудовая функция врачей-онкологов.

Уровень квалификации в соответствии с профессиональным стандартом – 8.

Трудоемкость обучения: 36 акад. часов / 36,0 ЗЕТ (1 акад. час = 1 ЗЕТ). Срок освоения Программы обеспечивает возможность достижения планируемых результатов и получение новой или совершенствование имеющейся компетенции, заявленных в Программе.

Форма обучения: очная.

При реализации Программы может применяться электронное обучение (далее – ЭО), дистанционные образовательные технологии (далее – ДОТ).

Итоговая аттестация: экзамен проводится в форме тестирования и собеседования.

II. ЦЕЛИ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

2.1. Цель реализации Программы: совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности по вопросам реабилитации больных раком молочной железы на всех этапах лечения в рамках имеющейся квалификации.

2.2. Планируемые результаты освоения Программы

2.2.1. Программа направлена на совершенствование:

– профессиональных компетенций (далее – ПК):

ПК-1. Готовность определять медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентам с раком молочной железы и его последствиями;

ПК-2. Готовность назначать мероприятия медицинской реабилитации пациентам с раком молочной железы на всех этапах медицинской реабилитации согласно «Клиническим рекомендациям»;

ПК-3. Готовность проводить и контролировать эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов с раком молочной железы.

2.2.2. Взаимосвязь Программы с профессиональным стандартом

Квалификация	Наименование обобщенной трудовой функции	Код и наименование трудовой функции	Код и наименование компетенции
Врач физической и реабилитационной медицины	А Проведение медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях	А/01.8 Проведение обследования пациентов с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности	ПК-1
		А/02.8 Назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности организма человека, контроль их эффективности и безопасности	ПК-2
		А/03.8 Проведение и контроль эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ	ПК-3
Врач-физиотерапевт	В Применение физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях	В/01.8 Проведение обследования пациентов с заболеваниями с целью назначения физиотерапии	ПК-1
		В/ 02.8 Назначение физиотерапии пациентам с заболеваниями	ПК-2, ПК-3
Врач по лечебной физкультуре	Д Применение лечебной физкультуры при заболеваниях или состояниях	Д/01.8 Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	ПК-1
		Д/02.8 Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях	ПК-2, ПК-3

Врач-онколог	А Оказание медицинской помощи по профилю "онкология" в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара	А/03.8 Направление на медицинскую реабилитацию пациентов с онкологическими заболеваниями, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	ПК-1, ПК-2, ПК-3
	В Оказание специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по профилю "онкология" (лекарственная терапия)	В/03.8 Направление на медицинскую реабилитацию пациентов с онкологическими заболеваниями, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	ПК-1, ПК-2, ПК-3
	С Оказание специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по профилю "онкология" (хирургия)	С/03.8 Направление на медицинскую реабилитацию пациентов с онкологическими заболеваниями, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	ПК-1, ПК-2, ПК-3

2.3. Требования к результатам освоения программы

Код и наименование совершенствуемой ПК	Трудовые действия (практический опыт)	Умения	Знания
ПК-1	- Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов с раком молочной железы и его последствиями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации	Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов с раком молочной железы и его последствиями, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации	Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения Методы медицинской реабилитации пациентов с раком молочной железы и его последствиями, в том числе инвалидов Медицинские показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации пациентов с раком молочной железы и его последствиями, в том числе индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов по онкологическим заболеваниям
ПК-2	- Направление пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения	Определять медицинские показания для направления пациентов с раком молочной железы и его последствиями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения	Механизм воздействия методов медицинской реабилитации на организм пациентов с раком молочной железы и его последствиями Медицинские показания и медицинские противопоказания для назначения технических средств реабилитации, необходимых для реабилитации пациентов с раком молочной железы и его последствиями Основные программы медицинской реабилитации или абилитации пациентов с раком молочной железы и его последствиями
ПК-3	Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями и их последствиями в соответствии с порядком организации реабилитации	Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации Выполнять работы по организации медицинской реабилитации или абилитации пациентов с раком молочной железы и его последствиями-	Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате медицинской реабилитации пациентов с раком молочной железы и его последствиями

III. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план

Цель: совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности по вопросам реабилитации больных раком молочной железы на всех этапах лечения в рамках имеющейся квалификации.

Категория обучающихся: врачи физической и реабилитационной медицины, врачи по лечебной физкультуре, врачи-физиотерапевты, врачи-онкологи.

Трудоемкость обучения: 36 акад. час. (36,0 ЗЕТ)

Форма обучения: очная

№	Наименование разделов модулей	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, в том числе с применением ДОТ, час.					Форма/Вид контроля
			Лекции	ПЗ	СЗ	СО	ИА	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Особенности медицинской реабилитации больных с онкологической патологией	6	2		4			Текущий контроль
2	Медицинская реабилитация пациентов с раком молочной железы	24	8	4		12		Практические навыки
2.1	Рак молочной железы. Термины и определения. Этапы реабилитации. Пререабилитация	6	2			4		Практические навыки
2.2	Медицинская реабилитация пациентов после хирургического лечения рака молочной железы. Первый этап медицинской реабилитации	6	2			4		Практические навыки
2.3	Второй этап медицинской реабилитации пациентов после хирургического лечения рака молочной железы.	6	2			4		Практические навыки
2.4	Третий этап медицинской реабилитации пациентов после хирургического лечения рака молочной железы.	6	2	4				Практические навыки
3	Современные аспекты медико-социальной реабилитации больных раком молочной железы	4	2	2				Практические навыки
4	Итоговая аттестация	2					2	Экзамен
Итого		36	12	6	4	12	2	

ПЗ – практические занятия, СЗ – семинарские занятия, СО – симуляционное обучение, ИА – итоговая аттестация

7.3 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Трудоемкость/продолжительность: 36 акад. час. /0,25 мес.

Учебные занятия проводятся в течение недели: 6 дней в неделю по 6 академических часов в день.

Код	Наименование модулей	Трудоемкость в акад. час.					
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
1.	Особенности медицинской реабилитации больных с онкологической патологией	6					
2.	Медицинская реабилитация пациентов с раком молочной железы		6	6	6	6	
3.	Современные аспекты медико-социальной реабилитации больных раком молочной железы						4
4.	Итоговая аттестация						2
Итого		6	6	6	6	6	6

IV. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

МОДУЛЬ 1.

«ОСОБЕННОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ»

Трудоемкость освоения: 6 акад. час.

Содержание учебного модуля

Код	Наименование тем (<i>подтем, элементов, подэлементов</i>)
1	Особенности медицинской реабилитации больных с онкологической патологией
1.1	Инициатива ВОЗ «Реабилитация 2030» с определением онкологии в качестве приоритетной области. Порядок организации медицинской реабилитации.
1.2	Основные принципы реабилитации: этапность, непрерывность, преемственность, комплексный характер, индивидуальный подход к восстановлению нарушенных функций
1.3	Основные этапы реабилитации. Этап пререабилитации: определение, цель, методы
1.4	Методы медицинской реабилитации онкологических больных на различных этапах: нутритивная поддержка, ЛФК, массаж, методы физиотерапии
1.5	Санаторно-курортное лечение пациентов, перенесших онкологическое лечение. Показания. Противопоказания. Характеристика санаториев, программы лечения
	<i>Семинарское занятие проводится в виде обсуждения актуальных вопросов по теме «Особенности медицинской реабилитации больных с онкологической патологией»</i> Вопросы к семинарскому занятию: 1. Причины, определяющие необходимость проведения полноценной реабилитации онкологических пациентов. 2. Основные принципы реабилитации онкологических больных. 3. Этапы реабилитации онкологических больных. 4. Определение и характеристика этапа пререабилитации. 5. Методы медицинской реабилитации онкологических больных. 6. Реабилитация пациентов в санаторно-курортных условиях, особенности

Контроль и оценка качества результатов освоения модуля

Оценочные материалы текущего контроля

Перечень контрольных вопросов для обсуждения на семинарском занятии.

МОДУЛЬ 2.

«МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ»

Трудоемкость освоения: 24 акад. час.

Содержание учебного модуля

Код	Наименование тем (<i>подтем, элементов, подэлементов</i>)
2.1	Рак молочной железы. Термины и определения. Классификация TNM. Этапы реабилитации. Пререабилитация
2.1.1	Этапы реабилитации. Пререабилитация. Цели пререабилитации
2.1.2	Методы пререабилитации: лечебная физкультура, психологическая и нутритивная поддержка, информирование больных
2.1.3	Мероприятия, направленные на профилактику ранних послеоперационных осложнений (обучение упражнениям и правильному положению верхней конечности на стороне предстоящей операции на молочной железе)
	<i>Модуль частично реализуется в виде симуляционного обучения в форме навыкового тренинга с применением симуляционного оборудования, направленного на отработку следующих практических навыков:</i> - Разработка комплекса лечебно-гимнастических упражнений у больных раком молочной железы на этапе пререабилитации; - Выявления уровней симптомов дистресса с использованием Госпитальной шкалы

	тревоги и депрессии (HADS)
2.2	Медицинская реабилитация пациентов после хирургического лечения: рака молочной железы. Первый этап медицинской реабилитации.
2.2.1	Современная хирургия рака молочной железы – основной компонент первого этапа реабилитации. Адьювантное (дополнительное) лечение рака молочной железы
2.2.2	Программа реабилитации больных в хирургическом стационаре. Психологическая реабилитация. Адекватное обезболивание. Профилактика инфекционных осложнений и лимфореи. Профилактика венозных тромбоэмболических осложнений. Лечебная гимнастика. Физиотерапевтические методы
2.2.3	Программа реабилитации больных в химиотерапевтическом стационаре. Психологическая реабилитация. Лечебная гимнастика. Профилактика венозных тромбоэмболических осложнений. Профилактика экстравазации. Профилактика тошноты и рвоты. Профилактика алопеции. Профилактика лейкопении. Коррекция периферической полинейропатии. Нутритивная поддержка. Методы физиотерапии
2.2.4	Программа реабилитации больных в радиотерапевтическом стационаре. Психологическая реабилитация. Лечебная гимнастика. Профилактика венозных тромбоэмболических осложнений. Нутритивная поддержка. Методы физиотерапии
	<i>Модуль частично реализуется в виде симуляционного обучения в форме навыкового тренинга с применением симуляционного оборудования, направленного на отработку следующих практических навыков:</i> - Проведение комплекса лечебно-гимнастических упражнений для больных раком молочной железы в послеоперационном периоде: Методика лечения положением; дыхательные упражнения, упражнения, направленные на восстановление функции плечевого сустава, на контроль осанки. - Методы физиотерапии, применяемые для минимизации лимфореи, стимуляции регенеративных процессов: перемежающаяся пневматическая компрессия верхней конечности на стороне операции в режиме «нарастающая волна»; низкочастотная низкоинтенсивная магнитотерапия переменным магнитным полем на область операции контактно к повязке; низкоинтенсивное лазерное излучение красного и инфракрасного диапазонов контактно без компрессии через перевязочный материал; наружное местное воздействие газовой озонкислородной смесью.
2.3	Второй этап медицинской реабилитации пациентов после хирургического лечения рака молочной железы
2.3.1	Использование шкалы реабилитационной маршрутизации. Общие показания и противопоказания для госпитализации больных
2.3.2	Программа реабилитации больных при отеке верхней конечности
2.3.3	Программа реабилитации больных при ограничении подвижности в плечевом суставе и болевом синдроме
2.3.4	Программа реабилитации больных при лучевых повреждениях тканей
2.3.5	Программа реабилитации больных при посткастрационном синдроме
	<i>Модуль частично реализуется в виде симуляционного обучения в форме навыкового тренинга с применением симуляционного оборудования, направленного на отработку следующих практических навыков:</i> - Составление реабилитационного комплекса с включением одного или двух методов локальной физиотерапии, метода общего воздействия, лечебной гимнастики и массажа; - Разработка комплекса лечебно-гимнастических упражнений у больных раком молочной железы на II этапе реабилитации; - Методика проведения ручного массажа отечной верхней конечности двумя способами: лечебный дренажный (отсасывающий) массаж и лимфодренажный массаж; - Методика наложения на отечную конечность эластических тейпов по методу, акти-

	вирующему лимфатический дренаж (кинезиотейпирование); - Методика электроаналгезии синусоидально-модулированными токами.
2.4	Третий этап медицинской реабилитации пациентов после хирургического лечения рака молочной железы
2.4.1	Порядок направления больных раком молочной железы, имеющих осложнения противоопухолевого лечения, на консультацию специалиста по медицинской реабилитации
2.4.2	Консервативные методы медицинской реабилитации больных в амбулаторно-поликлинических условиях
2.4.3	Консервативные методы медицинской реабилитации больных в санаторно-курортных условиях. Порядок направления больных раком молочной железы, имеющих осложнения противоопухолевого лечения, на санаторно-курортное лечение
	<i>Практическое занятие проводится в форме ролевой игры, направленной на отработку следующих практических навыков:</i> – Направление больных раком молочной железы, имеющих осложнения противоопухолевого лечения, на консультацию специалиста по медицинской реабилитации для осмотра больной и решения вопроса о виде и объеме медицинской реабилитации, в том числе о возможности и целесообразности использования методов физиотерапии. Диспансерное наблюдение у врача-онколога. - Направление больных раком молочной железы, имеющих осложнения противоопухолевого лечения, на санаторно-курортное лечение. - Оценка природных лечебных факторов в отношении применения их к больным РМЖ III клинической группы

При проведении симуляционного обучения используется следующее симуляционное оборудование:

1. Оборудование массажного кабинета и зала лечебной физкультуры физиотерапевтического отделения: кушетка-стол массажная, набор валиков и подушек для укладки конечностей, зеркало, стул, палка, мяч.
2. Аппаратура для проведения физиопроцедур: аппараты низкочастотной магнитотерапии, низкоинтенсивной лазеротерапии, транскраниальной электротерапии, пресстотерапии, озонотерапии.

Контроль и оценка качества результатов освоения модуля

Оценочные материалы текущего контроля

1. Комплект тестовых заданий - 20 шт.
2. Комплект заданий, выявляющих практический опыт - 10 шт.

МОДУЛЬ 3. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Трудоемкость освоения: 4 акад. час.

Содержание учебного модуля

Код	Наименование тем (подтем, элементов, подэлементов)
3.1	Психологические проблемы, возникающие у пациенток после операций на молочной железе, выполненных по поводу рака. Этапы возникновения.
3.2	Постмастэктомическая депрессия. Проявление, факторы.
3.3	Осложнения, связанные непосредственно с проведенной операцией: тугоподвижность плечевого сустава и лимфостаз.
3.4	Реабилитационные мероприятия, позволяющие улучшить качество жизни у пациенток после мастэктомии по поводу РМЖ
	<i>Практическое занятие проводится в форме тренинга, направленного на отработку</i>

	следующих практических навыков: – Оценка уровня депрессии с помощью шкалы Бека; - Разработка реабилитационных мероприятий для уменьшения влияния осложнений на качество жизни оперированных пациенток; - Разработка методов психологической помощи пациентке и членам ее семьи: семейное консультирование и психотерапия (особенно в случае «выгорания ухаживающих») с использованием психодрамы, техник гештальт-терапии, когнитивно-поведенческой терапии, арт-терапии
--	---

Контроль и оценка качества результатов освоения модуля

Оценочные материалы текущего контроля

1. Комплект тестовых заданий - 15 шт.
2. Комплект ситуационных задач - 10 шт.

V. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Общесистемные условия

Организация располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных учебным планом.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде (далее – ЭИОС) института. ЭИОС обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»), как на территории института, так и вне его.

Электронная информационно-образовательная среда института включает:

1.1. Официальный сайт Института <https://www.ipksz.ru> создан в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации и обеспечивает информационную открытость образовательной организации.

1.2. Официальный сайт журнала Здравоохранение Дальнего Востока, расположен в поддоменной зоне официального сайта института.

1.3. Электронная библиотека обеспечивает доступ к:

- Ирбис, автоматизированная библиотечная система, отражающая библиотечный фонд Института: (<http://irbis.ipksz.ru/>);

- ЭБС IPRsmart, обеспечивает пользователей ЭИОС индивидуальным доступом к электронным учебным изданиям (включая учебники и учебные пособия), методическим и периодическим изданиями, профессиональным базам данных, (<http://iprsmartsnshop.ru/>);

- электронная медицинская библиотека «Консультант врача». Условия доступа: регистрация по IP-адресам в локальной сети института, которая позволяет пользоваться ЭМБ «Консультант врача» из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. <http://www.rosmedlib.ru/>).

СДО «Прометей» обеспечивает:

- создание курсов (модулей): размещение учебного материала, тестов, формирование расписания, ведомости успеваемости;

- доступ к электронным учебно-методическим комплексам учебных курсов (модулей);

- проведение учебных занятий, предусмотренных учебным планом;

- проведение текущего контроля знаний обучающихся, промежуточной и итоговой аттестации;

- взаимодействие между участниками образовательного процесса (объявления, рассылки, анкетирование, форум);

- фиксация хода образовательного процесса: отслеживание активности пользователей, запреты и разрешения на доступ к материалам в зависимости от успеваемости;

- результатов освоения образовательной программы;

- формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение работ обучающихся, рецензий и оценок на эти работы со стороны участников образовательного процесса.

Условия доступа к СДО «Прометей»: авторизация по логину и паролю из любой точки, имеющей доступ к сети Интернет. Логин и пароль для доступа предоставляется при зачислении (<http://prometeus.ipksz.ru/>).

Mirapolis Virtual Room (далее – Мираполис), платформа для организации и проведения вебинаров и онлайн-встреч, обеспечивает:

- проведение очных занятий в виде вебинаров;

- общение с преподавателем в чате;

- использование «интерактивной доски»;

- проведение текущего контроля знаний (тестирование);
- контроль и отчеты присутствия на занятии.

Условия доступа к Мирополису: за день до начала мероприятия на адрес электронной почты обучающегося приходит сгенерированная ссылка для входа в виртуальную комнату Мираполиса, с информацией о дате и времени начала вебинара.

5.2. Организационные условия реализации Программы

В программе используются следующие виды учебных занятий: *лекция*, семинарское занятие, практическое занятие (тренинг, ролевая игра), симуляционное обучение (тренинг).

Лекции проводятся в специально оборудованных учебных аудиториях с использованием компьютерных презентаций.

Семинарские занятия проводятся в виде обсуждения актуальных вопросов по теме «Особенности медицинской реабилитации больных с онкологической патологией», ответов на вопросы.

Практические занятия проводятся в форме: *тренинг, ролевая игра* для отработки умений и навыков.

Симуляционное обучение реализуется на клинической базе кафедры (в соответствии с договором о практической подготовке) с применением симуляционного оборудования, симулированного пациента в симулированных условиях.

Самостоятельная работа слушателей

Формы и виды самостоятельной работы слушателей определяются преподавателями при разработке Программы.

Основные формы самостоятельной работы:

- аудиторная самостоятельная работа под руководством и контролем преподавателя (при выполнении презентаций, докладов, рефератов);
- внеаудиторная самостоятельная работа без непосредственного участия преподавателя (подготовка к аудиторным занятиям, докладам, конкурсам, работа с учебной литературой, составление конспектов, написание рефератов, работа с электронными информационными ресурсами и базами данных, просмотр учебных фильмов, видеозаписей).

5.3. Условия материально-технического обеспечения Программы

Институт располагает помещениями для проведения учебных занятий:

- аудитории, оборудованные мультимедийными и иными средствами обучения;
- аудитории, оснащенные симуляционным оборудованием, медицинскими изделиями и расходным материалом в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные образовательной программой;
- помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети «Интернет», и обеспечены доступом в ЭИОС института.

Обучающиеся из числа с ограниченными возможностями здоровья обеспечены электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Институт обеспечен необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения, обновляющимся по мере необходимости.

Материально-техническая база соответствует действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивает проведение всех видов занятий, предусмотренной учебным планом.

Материально-техническое обеспечение Программы

Наименование организации	Адрес, место нахождения	№ аудитории	Оборудование
--------------------------	-------------------------	-------------	--------------

КГБОУ ДПО ИПКСЗ	680009, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Краснодарская, дом 9	123	Тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, система мониторинга для диагностики нагрузочных тестов кардиологическая, регистрационные журналы, бланки с результатами лабораторных анализов: крови, мочи, кала и др. тренажер для обучения обследованию молочных желез
КГБОУ ДПО ИПКСЗ	680009, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Краснодарская, дом 9	125	мебель медицинская для оборудования кабинетов и палат
КГБОУ ДПО ИПКСЗ	680009, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Краснодарская, дом 9	127 / 133 / 134 // 135 / 201	Аппарат для лечения электрофорезом и электросном, тумба для физиоаппаратуры, передвижная, мебель медицинская для оборудования кабинетов и палат.
КГБОУ ДПО ИПКСЗ	680009, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Краснодарская, дом 9	122	1. Проектор 2. Ноутбук 3. Экран 4. Доска 5. Столы 6. Стулья 7. Флип-чарт
КГБОУ ДПО ИПКСЗ	680009, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Краснодарская, дом 9	122	1. Проектор 2. Ноутбуки 3. Экран 4. Интерактивная доска 5. Столы 6. Стулья 7. Флип-чарт
КГБУЗ «ККБ им. проф.С.И. Сергеева»	680009, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Краснодарская, дом 9	Физиотерапевтическое отделение	1. Оборудование массажного кабинета и зала лечебной физкультуры: кушетка-стол массажная, набор валиков и подушек для укладки конечностей, зеркало, стул, палка, мяч. 2. Аппаратура для проведения физиопроцедур: аппараты низкочастотной магнито-терапии, низкоинтенсивной лазеротерапии, транскраниальной электротерапии, прессотерапии, озонотерапии.

5.4. Условия кадрового обеспечения реализации Программы

Реализация Программы обеспечивается руководящими и научно-педагогическими работниками института, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы на условиях гражданско-правового договора.

Учебные занятия проводятся высококвалифицированными преподавателями института, имеющими значительный опыт работы в данной профессиональной области.

№ п/п	Наименование модулей (разделов, тем)	ФИО, должность по штатному расписанию	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность	Условия привлечения к педагогической деятельности
1	Медицинская реабилитация при раке молочной железы	Л.Д. Сковывчева, зав. кафедрой	К.м.н., доцент	КГБОУ ДПО ИПКСЗ	Штатный сотрудник

VI. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА КАЧЕСТВА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

6.1. Формы контроля знаний

Оценка качества освоения Программы проводится в отношении соответствия результатов освоения заявленным целям и планируемым результатам обучения и осуществляется на основе текущего контроля успеваемости и итоговой аттестации.

6.2. Оценочные материалы контроля знаний обучающихся

Для контроля знаний обучающихся создан фонд оценочных средств, объем которого позволяет оценить результаты освоения Программы (сформированность / совершенствование компетенции):

- оценочные средства для текущего контроля: тестовые задания / контрольные вопросы
- оценочные средства для итоговой аттестации: тестовые задания / вопросы для собеседования

Оценочные материалы размещены в СДО «Прометей».

VII. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

К итоговой аттестации допускается обучающийся, в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план, предусмотренный Программой.

Форма итоговой аттестации – экзамен, проводится в виде: тестового контроля / собеседования.

К проведению итоговой аттестации привлекаются представители работодателей.

Критерии оценки при итоговой аттестации утверждены «Положением об итоговой аттестации института».

Лица, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.

7.1. Процедура тестирования.

Итоговое тестирование проводится в электронном виде в СДО «Прометей». Институт обеспечивает идентификацию личности обучающихся. В отдельных случаях допускается проведение итогового тестирования с использованием бумажных носителей информации.

Для проведения итогового тестирования выделена аудитория, оснащенная персональными компьютерами с доступом в сеть «Интернет». Итоговое тестирование оценивается по четырехбалльной системе («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

7.2. Процедура собеседования.

Собеседование состоит из ответов на вопросы. Собеседование с использованием ДОТ может проводиться в режиме видеоконференцсвязи, в режиме компьютерного тестирования, в режиме обмена файлами (с использованием СДО или электронной почты), обмена сообщениями в форумах или чатах. По результатам собеседования выставляются оценки по четырехбалльной системе («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

7.3. Оценочные средства представлены в виде:

1. Комплект тестовых заданий – 30 шт.
2. Комплект вопросов для собеседования – 20 шт.

Примеры тестовых заданий для итоговой аттестации

Выберите один правильный ответ

1. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- А. в рамках первичной медико-санитарной помощи
 - Б. в рамках специализированной медицинской помощи
 - В. в рамках высокотехнологичной медицинской помощи
 - *Г. при всех перечисленных видах помощи
2. II ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ В ОНКОЛОГИИ ВКЛЮЧАЕТ
- А. хирургическое, химиолучевое лечение, психологическую помощь
 - *Б. лечение в стационаре, включая подготовку к операции, лечение сопутствующей патологии, психологические аспекты
 - В. восстановительный этап, после специализированного лечения
 - Г. Осуществляется в амбулаторных условиях
3. В реабилитацию в онкологии входит
- А. восстановительная терапия
 - Б. поддерживающая терапия
 - В. паллиативная терапия
 - *Г. правильные все ответы
4. Природные факторы оказывают на организм больного
- А. сосудосуживающее действие
 - *Б. иммуномодулирующее действие
 - В. действие, угнетающее гемодинамику
 - Г. действие, угнетающее микроциркуляцию
5. Прединдикторами снижения качества жизни пациентов с раком молочной железы являются
- А. болевой синдром.
 - Б. повышенная утомляемость.
 - В. психоэмоциональные нарушения.
 - *Г. все указанные факторы
6. Центральным компонентом болеутоляющего эффекта электроимпульсной терапии является
- А. снижение активности кожно-висцеральных рефлексов
 - Б. «воротный блок» на уровне желатинозной субстанции
 - *В. транквилизирующее влияние на ЦНС
 - Г. снижение секреции противовоспалительных цитокинов
7. Срок направления пациентов после радикальных операций по поводу РМЖ в местные санатории составляет _____ месяцев
- А. 1-2;
 - Б. 10-12;
 - В. 8-10;
 - *Г. 3-6.

Примеры вопросов для собеседования

1. Назовите этапы медицинской реабилитации больных с различной патологией в зависимости от тяжести состояния больного (приказ Минздрава России №1705н от 29.12.2012 «О порядке организации медицинской реабилитации»).
2. Назовите ряд основных компонентов, которые включает в себя программа пре-реабилитации.
3. Назовите ранние осложнения специального лечения рака молочной железы.
4. Назовите методы физиотерапии, используемые для минимизации лимфореи, стимуляции регенеративных процессов.
5. Назовите показания для плановой госпитализации больных с РМЖ в реабилитационные центры (отделения реабилитации) для проведения второго этапа реабилитации

VIII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

8.1. Основная литература

1. Грушина Т.И., Жаворонкова В.В., Ткаченко Г.А. и др. Пособие для врачей о реабилитации больных раком молочной железы. Современная Онкология. 2020;
2. Медицинская реабилитация в онкологии: метод. рекомендации для сред. мед. работников. Ч. 1. Рак молочной железы и женских половых органов / М-во здравоохранения Хабаров. края, КГБОУ ДПО "Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения", каф. мед. реабилитации и спортив. медицины ; сост.: Л. Д. Сковычева, Н. Е. Кузьмичева. - Хабаровск : Ред.-изд. центр ИПКСЗ, 2023. - 64 с.
3. Филоненко Е.В., Каприн А.Д., Поляк М.А., Трошенков Е.А., Малик Д.С. Реабилитация онкологических больных после хирургического и комбинированного лечения при раке молочной железы. Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация. 2021;3(2):178–186. DOI: <https://doi.org/10.36425/rehab70778>.
4. Ахмедов В.А., Лагуточкина В.А. Современные аспекты рациональной организации и проведения медицинской реабилитации пациенток, перенесших рак молочной железы. Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация. 2021;3(2):223–230. DOI: <https://doi.org/10.36425/rehab71321>.

8.2. Дополнительная литература

5. Медико-социальная экспертиза и реабилитация при онкологических болезнях : учебное пособие / В. С. Спиридонова, Р. Т. Скляренко ; ред. О. И. Владимирова ; М-во труда и соц. защиты Рос. Федерации, С.-Петерб. ин-т усовершенствования врачей-экспертов М-ва труда и соц. защиты Рос. Федерации, каф. хирургии, медико-социальной экспертизы и реабилитации. - Санкт-Петербург : СПбИУВЭК, 2022. - 62 с.
6. Герасименко М.Ю., Евстигнеева И.С., Зайцева Т.Н., Салчак Ч.Т. Применение физиотерапии в программах медицинской реабилитации в раннем послеоперационном периоде у пациенток после оперативного лечения рака молочной железы. Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. 2019;18(5):
7. Худоев Е.С., Ходасевич Л.С., Наследникова И.О., Ходасевич А.Л. Бальнеотерапия в послеоперационной реабилитации больных с новообразованиями молочной железы на курорте (обзор литературы). Сетевой электронный научно-образовательный журнал «Современные вопросы биомедицины» («Modern Issues of Biomedicine»). Том 5 №1.2021.
8. Каприн А.Д., Алиев М.Д., Филоненко Е.В., Степанова А.М., Бухаров А.В., Ерин Д.А. Эффективность ранней активизации больных после онкоортопедических операций в рамках I этапа реабилитации. Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация. 2021;3(2):207–213. DOI: <https://doi.org/10.36425/rehab70762>.
9. Сытов А.В., Зузов С.А., Кукош М.Ю., и др. Практические рекомендации по нутритивной поддержке онкологических больных. Злокачественные опухоли. Практические рекомендации RUSSCO. 2021.
10. Шаназаров Н.А., Лисовская Н.Ю., Лисовский Е.В., Шакирова А.Ф. Возможности метода озонотерапии в реабилитации онкологических пациентов (обзор литературы) // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2016. – № 2. – С. 113-119;
11. Физиотерапия: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013.
12. Москвин С.В., Стражев С.В. Лазерная терапия в онкологии. - Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2020.

8.3 Профессиональные медицинские журналы

1. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры [Текст] : науч.-практ. журн. ВАК.
2. Физиотерапия, бальнеология и реабилитация [Текст] : науч.-практ. журн. ВАК.
3. Физиотерапевт [Текст] : науч.-практ. журн. ВАК.

8.4. Нормативные правовые и инструктивные методические документы (в соответствии с *профилем специальности*):

1. ФЗ РФ от 21 ноября 2011 г. N 323 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16.04.2012 г. № 366н "Об утверждении Порядка оказания педиатрической помощи".

8.5. Информационно-электронные ресурсы:

1. Сайт КГБОУ ДПО ИПКСЗ ХК <http://www.ipksz.khv.ru/>

2. Сайт Научного центра здоровья детей РАМН <http://www.nczd.ru/>