



№ 4 (186)

21 декабря 2021 г.

Scientia potentia est. Знание – сила.

ALMA MATER

Газета ученого совета Института повышения квалификации
специалистов здравоохранения

Выходит с 2002 г.

*Дорогие друзья, коллеги!
От всей души поздравляю вас
с наступающим
Новым 2022 годом и Рождеством!*



В эти предпраздничные дни каждый из нас мысленно обращается к событиям года уходящего, оценивает их значение и влияние на жизнь свою и своих близких.

Безусловно, уходящий год был богат на разные события. Он оказался не самым простым для всех нас. Но вместе с испытаниями этот год принёс нам и новый опыт, позволил проявить себя, раскрыть новые возможности. Что-то нам удалось сделать в полной мере, что-то предстоит доделать в наступающем году. Я уверена, что с вашей поддержкой мы успешно справимся со всеми задачами.

Позвольте выразить самую искреннюю признательность всему коллективу института за профессионализм, ответственность и сплоченность в работе. Нам есть, кем и чем гордиться. Все мы будем продолжать двигаться в одном направлении.

Новый год – это всегда новый шанс. Давайте его не упустим.

Спасибо вам всем. Здоровья, любви, мира, добра и счастья. Пусть будет тепло в ваших домах, сердцах и душах. С Новым годом!

*Г. В. Чиждова,
ректор, заслуженный врач РФ,
доктор медицинских наук, профессор*

В НОМЕРЕ:

Приоритетные
проекты

→ стр. 2-3

Научная
жизнь

→ стр. 6-7

Страницы
истории

→ стр. 9

Вас излечит
точка «Ой!»

→ стр. 10-11



Флагманы развития региона

Расширенное заседание правительства Хабаровского края под председательством Михаила Дегтярева, посвященное стратегии развития региона на 2022–2026 годы, состоялось в краевой столице. Открывая совещание, глава региона поблагодарил жителей края за работу и оказанное команде правительства доверие. Он подчеркнул, что курс, взятый сегодня на разрешение многолетних проблем территорий и продуктивное взаимодействие с федеральным центром, будет продолжен, но в новом формате.

– Впереди у нас много задач. В их решении мы ориентируемся на запросы граждан, указы и поручения Президента России Владимира Владимировича Путина. Исходя из этого, мы наметили пять флагманских инициатив. Все они способны повысить качество жизни, условий работы и отдыха. Выполнение этих инициатив – персональная ответственность региональной власти. Приглашаю к совместной работе всех, кто готов сделать наш край лучше! – призвал губернатор.

«Когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным.»

Сенека

Каждое из ключевых направлений опирается на реализацию проектов, затрагивающих различные интересы социального и промышленно-экономического блоков.

«Интересная работа, достойная зарплата» – это не только эффективное сотрудничество работодателей со службой занятости и целевая подготовка квалифицированных кадров, но и, в первую очередь, успешная инвестиционная деятельность, которая позволит краю войти в двадцатку лидеров Национального рейтинга состояния инвестиционного климата уже к 2026 году.

Развитие региона как территории, комфортной для проживания предполагает создание условий для привлечения новых и удержания коренных жителей даже в самых отдаленных районах. На это нацелены проекты доступного жилья, разработки и внедрения «зеленых» технологий, популяризации спорта и здорового образа жизни, сохранения и приумножения культурного наследия.

– Комфортная среда – залог того, что люди не только останутся в крае, но и будут переезжать сюда из разных уголков страны. Ставлю задачу – к 2030 году Хабаровск должен стать городом-миллионником! – заявил Михаил Дегтярев.

Проекты флагманской инициативы «Край здоровья. Растим будущее» опираются, прежде всего, на доступность и качество медицинской помощи и образования, всестороннюю поддержку одаренных и творческих детей и молодежи. Так, согласно разработанному плану, уже в 2023 году будет создан краевой центр развития и поддержки одаренных детей «Сириус».

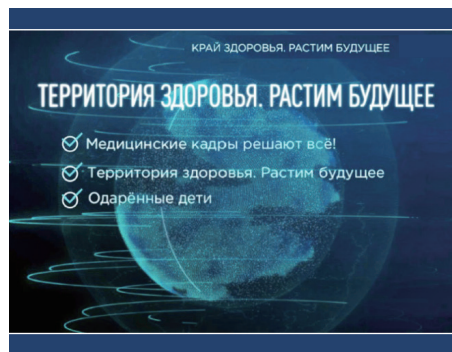
Направление «Край инноваций и новых возможностей» призвано заявить о Хабаровском крае как о передовом инновационном, креативном и цифровом центре на Дальнем Востоке. Здесь будет реализовано сразу семь экспериментальных и по-настоящему прорывных идей. Среди них – проекты по производству низкоуглеродного и безуглеродного водорода, климатические проекты.

– Сегодня край обладает мощным потенциалом для реализации низкоуглеродных и безуглеродных проектов. А внедрение технологий на базе возобновляемых источников энергии не только обеспечит экологическую безопасность, но и даст толчок развитию новой отрасли в экономике региона, – отметил губернатор.

Рекреационно-туристический блок способен стать одним из магистральных драйверов социально-экономического роста, поэтому займет особое место в стратегии развития Хабаровского края. Как сообщил глава региона, очень скоро сферу ждет полная перезагрузка и смена привычных приоритетов.

Все флагманские инициативы, вшитые в них опорные проекты, сроки реализации и персональная ответственность легли в основу соответствующего распоряжения, которое Михаил Дегтярев подписал накануне совещания. В ближайшее время документ появится на официальном сайте правительства Хабаровского края.

Направления и перспективы



В целях обеспечения опережающего развития Хабаровского края (далее также – край), повышения привлекательности края для человека и бизнеса, увеличения численности населения края, создания комфортного пространства для жизни и экономической деятельности, развития способностей и талантов жителей края, поддержки инициатив граждан:

1. Определить следующие приоритетные (флагманские) направления развития Хабаровского края на период до 2026 года и на перспективу до 2030 года (далее также – направления развития):

«Интересная работа, достойная зарплата»;

«Край комфортного проживания»;

«Край здоровья. Растим будущее»;

«Край инноваций и новых возможностей»;

«Край притяжения. Туризм в удовольствие».

.....

4. В рамках реализации направления развития «Край здоровья. Растим будущее»:

4.1. Заместителю председателя правительства края по социальным вопросам обеспечить достижение следующих целевых показателей:

– увеличение числа студентов-целевиков в ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ДВГМУ) с 150 до 500 в 2026 году;

– достижение уровня трудоустройства выпускников ДВГМУ в учреждениях здравоохранения края

не менее чем 250 человек ежегодно к 2026 году;

– увеличение ежегодного набора обучающихся в КГБПОУ «Хабаровский государственный медицинский колледж» имени Г.С. Макарова министерства здравоохранения Хабаровского края в два раза и доведение до 1100 человек к 2026 году;

– подготовка кадров высшей квалификации в краевой целевой ординатуре, достижение уровня трудоустройства выпускников в учреждениях здравоохранения края не менее чем 100 человек ежегодно к 2026 году;

– ежегодное предоставление 50 квартир для медицинских работников.

Ответственный исполнитель – министерство здравоохранения края.

4.2. Заместителю председателя правительства края по вопросам строительства, заместителю председателя правительства края по социальным вопросам обеспечить достижение следующих целевых показателей:

– завершение строительства не менее чем 10 объектов здравоохранения в крае к 2026 году, в том числе Детского больничного комплекса в г. Комсомольске-на-Амуре, палатного корпуса ГУЗ «Противотуберкулезный диспансер» в г. Хабаровске, инфекционного корпуса Детской краевой клинической больницы в г. Хабаровске, поликлиники для детского населения в Прибрежном микрорайоне г. Хабаровска;

– строительство и ремонт 30 фельдшерско-акушерских пунктов и 10 врачебных амбулаторий;

– приобретение не менее 100 единиц автомобильного транспорта для доставки пациентов;

– создание реабилитационного центра для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Ответственные исполнители министерство строительства края, министерство здравоохранения края.

*Из распоряжения правительства
Хабаровского края
от 8 декабря 2021 г. № 1215-рп
«О направлениях и задачах развития
Хабаровского края
на период до 2026 года
и на перспективу до 2030 года»*



«Нам определены очень сложные задачи, поставлена высокая планка. Эти задачи требуют не только взаимодействия социального блока, но и всего правительства Хабаровского края. Самое главное, что проектные команды, которые создаются под каждое направление, готовы работать. Они правильно «заряжены». Думаю, что жители региона это оценят уже в ближайшем будущем».

* * *

«В Стратегии развития края заявлено не только о росте мест в медицинских учебных заведениях. Речь идёт и о квартирах, и об увеличении выплат. Это всё направлено на повышение престижа медицинских специальностей... Если говорить честно, то количество абитуриентов в медицинских вузы и колледжи достаточно высокое. В Хабаровском медколледже имени Макарова средний проходной балл уже сейчас 4,5–4,6. Конкурс почти три человека на место! В медицинские вузы конкурс самый большой среди других высших учебных заведений Дальнего Востока. Интерес к медицине у молодёжи есть».

*Заместитель председателя
краевого правительства
по социальным вопросам
Евгений Никонов*

Здесь дарят надежду

В краевом онкологическом центре смонтировали линейный ускоритель Halcyon – радиотерапевтическую систему нового поколения. Впереди монтаж серверного оборудования, тестирование и обучение врачей.

Уникальность Halcyon, разработанной компанией Varian Medical Systems, состоит в том, что подача ионизирующего облучения идет по спирали, веерным пучком, достаточно быстро поражая большие по объему опухоли, но не затрагивая здоровые клетки. Одна процедура будет длиться не более 4 минут, что, безусловно, сократит очередь на лечение и время пребывания пациента в стационаре, позволит оперативно и своевременно оказывать помощь больным. Первым пациентам Halcyon подарит надежду уже в этом году.

Ежегодно лучевую терапию в онкоцентре проходят около полутысячи человек. Однако качественное развитие онкологической помощи невозможно без ранней диагностики.

– Эту проблему не только держим на контроле, но и постоянно работаем в этом направлении. На территории онкоцентра вскоре мы построим клиничко-диагностический центр. Его концепцию уже обсудили с инвестором. Учли основные пять направлений: маммографию, эндоскопию, гинекологию, дерматологию, низкодозовую КТ легких. Не обойтись и без центра биопсии. Хотим создать не обычную больницу с унылыми коридорами, скучным интерьером, а современный модуль, наполненный светом, пространством, с удобной зоной ожидания, холлом для



проведения социальных акций, – поделился планами и.о. министра здравоохранения Хабаровского края Юрий Бойченко. – Следующим этапом после утверждения концепции станет экспертиза. Дать старт строительству клиничко-диагностического центра онкологии планируем в 2023 году.



В зоне особого внимания

Недавно еще два новых аппарата для экстракорпорального очищения крови прибавились к семи, поступившим в ноябре в ККБ № 1 имени профессора С. И. Сергеева. Аппараты «искусственная почка» помогают поддерживать достойное качество жизни пациентов с хронической почечной недостаточностью.

В 2021 году на развитие материальной базы этого лечебного учреждения было выделено 262 миллиона рублей. 98 миллионов рублей потратили на дооснащение лабораторной службы – это 84 единицы оборудования, 3 дорогостоящих аппарата под проект «Трансплантация», 9 аппаратов искусствен-

ной почки, 3 операционных стойки: для торакальных хирургов артроскопическую и для урологического отделения. В рамках федеральной программы по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями приобретен и введен в работу аппарат для СКТ – 160-срезовый аппарат экспертного уровня. Установлен маммограф, в тестовом режиме начал работать УЗИ-аппарат экспертного уровня электроэнцефалографии.

В рамках модернизации первичного звена здравоохранения в **Бикинской ЦРБ** установили новый 16-срезовый компьютерный томограф стоимостью свыше 30 миллионов рублей, эндоскопическую стойку, до конца года ожидается поступление специальной машины для обработки эндоскопов, паровой стерилизатор и портативный аппарат экспресс-определения кардиомаркеров. Почти полностью обновился автопарк – в медучреждение поступило 4 автомобиля

Всего в 2021 году на модернизацию первичного звена здравоохранения в Бикинском районе выделено 41,46 млн рублей, в том числе из федерального бюджета – 39,71 млн рублей. В 2024 году планируется строительство поли-

клиники в Бикине для взрослых и детей на 300 посещений в смену, а в 2025 году – нового ФАПа в селе Оренбургское.

В рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения в **КГБУЗ «Краевая клиническая больница» имени профессора О. В. Владимирцева** получила стол хирургический операционный стоимостью почти 794 тысяч рублей. Профессиональный операционный стол, трансформируемый, с электромеханическим приводом, подходит для широкого спектра манипуляций и операций в амбулаторных условиях. Техническое оснащение стола позволяет проводить технический мониторинг с хорошей визуализацией, с возможностью использования рентгеновского оборудования.

За последний год учреждение пополнилось компьютерным томографом, ангиографическим комплексом, стойкой операционной нейрохирургической с набором эндоскопов, двумя навигационными хирургическими системами, шестью аппаратами УЗИ, одиннадцатью аппаратами ЭВЛ, комплексом «Биокинект» с системой стабилографии, комплексом для диагностики, лечения, реабилитации больных с двигательной патологией.

Полезная встреча

Консультативно-методическая поддержка медицинских учреждений в вопросах работы с COVID-19 стала целью визита в Хабаровский край анестезиологов-реаниматологов из Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета.

Особое внимание медики из Санкт-Петербурга уделили Краевому перинатальному центру имени профессора Г.С. Постола. Медицинское учреждение имеет стратегическое значение для всего Хабаровского края: здесь выхаживают недоношенных детей и регулярно проводят уникальные операции новорожденным с патологиями развития.

В Хабаровском крае создана достаточная система оказания неонатальной помощи. Показатели младенческой смертности контролируются. На мониторинге находятся все женщины из группы риска.

– Одна из современных тенденций интенсивной неонатологии и акушерства – нахождение в перинатальном центре третьего уровня ребенка с угрозой для жизни и здоровья до родов или сразу после родов. В Хабаровском крае эта система работает. Здесь вся служба родовспоможения стремится к совершенству, – так оценил орга-

низованную в крае работу в сфере детского здравоохранения Юрий Александрович, главный детский анестезиолог-реаниматолог МЗ России, заведующий кафедрой анестезиологии, реаниматологии и неотложной педиатрии ФП и ДПО Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета.



Специалисты отметили, что технологически детская медицинская помощь в крае соответствует уровню западных регионов России, а одной из основных причин увеличения числа преждевременных родов стала коронавирусная инфекция матерей. Во всем мире

невакцинированные беременные женщины находятся в основной группе риска.

– Преждевременных родов стало больше. С чем это связано? Факторов много, на преждевременные роды традиционно влияют курение, алкоголь, несоблюдение медицинских рекомендаций, несвоевременная постановка на учет в консультации. Но сейчас мы четко прослеживаем еще одну причину – это COVID-19. А именно, отсутствие иммунитета против вируса. Была бы мама вакцинирована – негативных последствий, связанных с преждевременными родами, можно было бы избежать. Причем, даже если женщина перенесла COVID-19 в легкой или бессимптомной форме, у нее происходят фетоплацентарные нарушения, от которых страдает плод, – прокомментировал ситуацию Вадим Гороховский, председатель Хабаровского краевого научно-практического общества анестезиологов-реаниматологов, заведующий кафедрой анестезиологии-реаниматологии, доцент кафедры акушерства и гинекологии Дальневосточного государственного медицинского университета.

В методических рекомендациях о вакцинации взрослого населения от COVID-19 отмечается, что вакцины от коронавируса не представляют опасности для беременных или плода. Согласно документу, применять Спутник V при беременности следует в тех случаях, когда ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода. Целесообразно проведение вакцинации в группе риска тяжелого течения COVID-19 с 22 недель беременности.

К беременным, имеющим риск развития тяжелого течения COVID-19, относят женщин с ожирением, хроническими заболеваниями легких, сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями, хронической болезнью почек, заболеваниями печени.

Цифры и факты

В Хабаровском крае ежегодно рождается примерно 16–17 тысяч детей, и недоношенные младенцы из этой цифры составляют от 8 до 15 %.

Выходить одного недоношенного новорожденного стоит от 500 тысяч до 1, 3 млн рублей.

В 1960-е годы выживало 50 % детей, рожденных на 34 неделе. Сейчас выживает 50 % из рожденных на 26 неделе гестации.

Американская Дюймовочка

Амилия Тэйлор – одна из самых маленьких выживших недоношенных детей в мире, родившаяся в 2006 году в Майами, США. Она провела в утробе матери только 22 недели и появилась на свет с весом 284 грамма и ростом 24 сантиметра.



Фото: Baptist Health South Florida / Reuters

Официальный сайт
МЗ Хабаровского края

Актуальные вопросы детской оториноларингологии

Коллектив кафедры хирургических болезней ИПКСЗ под председательством профессора кафедры д.м.н. В.Э. Кокориной провели научно-практическую конференцию «Актуальные вопросы детской оториноларингологии».

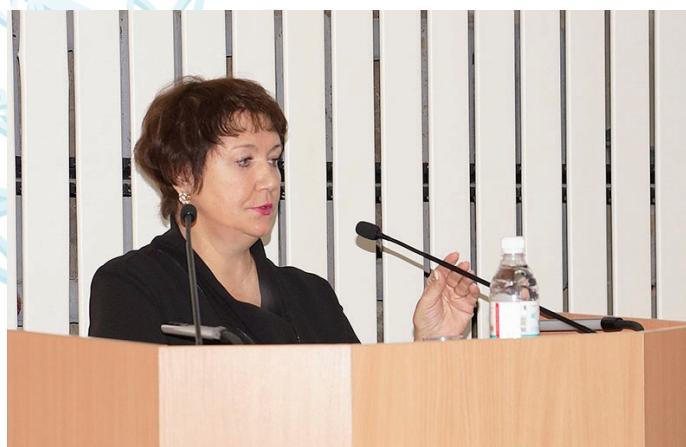
Проблемы частых простудных заболеваний, осложнившихся риносинуситами, аденоидной гипертрофией, поствирусными отитами и отоневрологическими нарушениями, папилломатозом гортани и нарушением голоса у детей, обсуждали наши оториноларингологи под руководством ведущих специалистов из центральных регионов России.

Лекторский состав конференции: д.м.н. Радциг Е.Ю. – профессор кафедры оториноларингологии педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова; д.м.н., профессор Киселев А.Б. – заведующий кафедрой оториноларингологии стоматологического факультета ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет», врач высшей категории, заведующий оториноларингологическим отделением МУЗ ГКБ № 1 г. Новосибирска; д.м.н., профессор Свистушкин В.М. – заведующий кафедрой болезней уха горла и носа Сеченовского университета и главный внештатный оториноларинголог по Центральному федеральному округу, г. Москва; д.м.н. Лавре-



нова Г.В. – профессор кафедры оториноларингологии ПСПбГМУ им. акад. Павлова, г. Санкт-Петербург и др.

Техническое оснащение ИПКСЗ позволило провести это научное мероприятие в online режиме с учетом противоэпидемиологических ограничений. Все доклады были прослушаны на одном дыхании с бурными дискуссиями после выступлений. Участие в конференции приняли около 150 специалистов в области оториноларингологии и смежных дисциплин. Проведение научно-практической конференции с привлечением специалистов в области детской оториноларингологии и смежных специальностей позволило разработать программу по снижению уровня ЛОР-патологии в детском возрасте на территории Хабаровского края.



Форум аллергологов

Первый научно-практический межрегиональный форум аллергологов-иммунологов Западной Сибири и Дальнего Востока и экспертное заседание главных специалистов СФО и ДФО прошли в Хабаровске.

Научными руководителями мероприятия выступили ведущие специалисты ФГБНУ «Научно-исследовательский институт фундаментальной и клинической иммунологии (г. Новосибирск).

Региональное руководство форума представила к.м.н. Васильева М. М. – заведующая кафедрой клинической лабораторной диагностики, аллергологии

и иммунологии ИПКСЗ, заведующая краевым центром аллергологии и клинической иммунологии КГБУЗ «ККБ № 1», главный внештатный специалист аллерголог-иммунолог министерства здравоохранения Хабаровского края.

Обширная научная программа форума была наполнена докладами ведущих специалистов в области аллергологии и клинической иммунологии, а также других смежных специальностей ИПКСЗ, Иркутского, Тихоокеанского, Новосибирского, Алтайского государственных медицинских университетов, НИИ фундаментальной и клинической иммунологии (г. Новосибирск), НИИ медицинских проблем Севера (г. Красноярск), Санкт-Петербургского НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера, Высшей медицинской школы (г. Москва), Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями (г. Хабаровск), Института иммунологии ФМБА России (г. Москва).

Были рассмотрены вопросы аллергологии, клинической иммунологии, стандартов диагностики и лечения иммунопатологии и аллергии, аллергических заболеваний кожи, фармакотерапии иммунопатологий и аллергических заболеваний, первичных иммунодефицитов, вакцинопрофилактики.

В рамках форума состоялось экспертное заседание главных специалистов аллергологов-иммунологов, пульмонологов Сибирского и Дальневосточного федеральных округов с обсуждением состояния службы и оказания помощи пациентам в регионах.

Исцеление души

Успешно осуществлен совместный проект Дальневосточного государственного университета путей сообщения и Института повышения квалификации специалистов здравоохранения МЗ Хабаровского края – курсы повышения квалифи-

кации по программе «Актуальные вопросы психиатрии и наркологии в практике работы педагога», необходимость проведения которых вызвана участвующими случаями экстремальных ситуаций в поведении студентов.



15 работников университета – руководители, преподаватели, педагоги-психологи в течение двух недель изучали одну из самых уникальных наук – науку о болезнях души человека. На сегодняшний день исследователям во всем мире не ясно, почему негативные ощущения, мысли, переживания вызывают боль в душе, почему человек заболевает. Но, несмотря на нераскрытые тайны, психиатрия помогает решать проблемы людей, испытывающих душевные страдания.

Проводил занятия Александр Викторович Литвинов – ассистент кафедры нервных болезней, нейрохирургии и психиатрии ИПКСЗ.

Беспристрастная оценка

16 декабря 2021 года в ИПКСЗ успешно завершена первичная специализированная аккредитация специалистов со средним медицинским образованием (ПСА). Процедура ПСА состоит из двух, а в некоторых специальностях из трех этапов: тестирование – каждый аккредитуемый получает вопросы, которые соответствуют его профилю деятельности; оценка практических навыков (умений) в смоделированных условиях – аккредитуемый, используя специальное оборудование, выполняет практические задания; решение ситуационные задачи – кейсы, обо-

значив свой алгоритм действий в той или иной ситуации. Второй этап в 2021 году состоял из 2 навыков: по специальности и базовой сердечно-легочной реанимации.

В ИПКСЗ в 2021 году проведена аккредитация по 12 специальностям: «Общая практика», «Функциональная диагностика», «Анестезиология и реаниматология», «Рентгенология», «Акушерское дело», «Бактериология», «Гистология», «Физиотерапия», «Лечебная физкультура», «Медицинская статистика», «Сестринское дело в косметологии», «Лабораторная

диагностика». 103 специалиста прошли аккредитацию, что позволит им продолжать работу по избранной специальности.

ПСА планируется проводить 1 раз в квартал. На февраль 2022 года запланировано проведение ПСА по 8 специальностям: «Медицинская статистика», «Рентгенология», «Операционное дело», «Лечебное дело», «Анестезиология и реаниматология», «Сестринское дело в педиатрии», «Функциональная диагностика», «Сестринское дело». Ожидается подача заявлений на прохождение аккредитации от 168 человек.



«Стомадент-ДВ»: успехи и достижения

Заканчивается сложный и насыщенный 2021 год, наполненный множеством ярких и запоминающихся событий для каждого из нас. Время подводить итоги.

Коллектив стоматологической клиники «Стомадент-ДВ» под руководством главного врача, к. м. н., доцента, заслуженного врача РФ Е. Г. Стеценко в полном объеме выполняет установленные плановые показатели лечебной и профилактической стоматологической помощи населению. Возросло количество пациентов – свыше 30 тысяч человек получили высококвалифицированную консультативно-диагностическую и лечебно-профилактическую помощь. Свыше 670 человек льготной категории граждан получили ортопедическую стоматологическую помощь.

Уже давно никого не пугает звук бормашины, сверкающие хромом инструменты и прочие атрибуты стоматолога. Современные медицинские технологии и обезболивающие препараты нового поколения избавили пациента от страха и волнений.

Клиника оборудована по самому высокому уровню. Мы имеем 26 универсальных стоматологических установок, зуботехническую лабораторию, 4 лечебно-профилактических отделения, физиотерапевтический кабинет, рентгенологический кабинет, оснащенный дентальным аппаратом с визиографическим



датчиком и ортопантомографом, центральное стерилизационное отделение. В клинике внедрены технологии «Пациентоориентированность» и «Бережливая поликлиника».

В рамках регионального проекта «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы здравоохранения (ЕГИСЗ)» все рабочие места в клинике оснащены компьютерным оборудованием с медицинской информационной системой (МИС).

Современные информационные системы позволяют повысить качество стоматологической помощи, персонифицировать ее, сформировать единую электронную медицинскую карту пациента, оптимизировать управление структурными подразделениями, создают основу для выхода на мировой уровень медицинского обслуживания.

В клинике трудится сплоченный молодой коллектив врачей-единомышленников (средний возраст сотрудников – 36 лет). Хочу особо отметить отличившихся. В этом году Почетной грамотой МЗ РФ награждена Вурц Е.Р. – главная медицинская сестра клиники. Деятельность врачей-стоматологов Брежневой А.В., Овечкиной Е. А., Якушева В. Г. отмечена благодарностью МЗ ХК. Врач-стоматолог Донецкова М.А. награждена Почетной грамотой Хабаровской городской думы, Дьячков В.М., получил Благодарственное письмо администрации г. Хабаровска. Поощрены ректором института врачи-стоматологи Карнеева Т.В., Островерхова Н.В., Дударев Д., Лемешев А.А., зубной

техник Богомолов А.В., гигиенист стоматологический Рогова Н.П.

Однако не практикой единой... Сотрудники клиники занимаются и научной деятельностью: выступали с докладами на научно-практической конференции «Актуальные вопросы стоматологии» в рамках IV Дальневосточного стоматологического конгресса и на межрегиональной научно-практической конференции с международным участием «Х Гродековские чтения», опубликовали 6 научных статей.

Нельзя не отметить слаженную и профессиональную деятельность всех сотрудников клиники в условиях распространения новой коронавирусной инфекции, чтобы предотвратить риск передачи инфекции во время приема, обеспечить максимально безопасные условия для персонала и пациентов.



Встречая Новый 2022 год, желаю всем нам энергии и оптимизма, удачи и терпения, выполнения всех задуманных планов и исполнения желаний. Пусть новый год станет для нас годом творчества и развития, подарит новый опыт и свежие идеи.

Вам, вашим семьям, дорогие коллеги, процветания и отличного настроения, здоровья и благополучия!

В.В. Гончар,
заместитель главного врача,
доктор медицинских наук



В истории краевого здравоохранения есть немало врачей – профессионалов, сподвижников, которые обрели известность далеко за пределами нашего региона, оставили след не только в медицине, но и в памяти благодарных пациентов. Их жизнь – пример верности долгу, служения науке, интересам здравоохранения, сохранения здоровья, а иногда и жизни дальневосточников. В нашей новой рубрике «Светя другим...» мы будем рассказывать вам об этих необыкновенных людях.



Доктор ангелов

Григорий Семенович Постол – доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РСФСР, родился 11 октября 1908 г. в селе Новые Санжары Полтавской губернии в крестьянской семье. После средней школы поступил в Харьковский медицинский институт на факультет охраны материнства и младенчества, блестяще его окончил и в 1931 году получил диплом врача.

В 1933 г. Григорий Семенович был направлен в систему Дальневосточной железной дороги начальником врачебного участка на станции «Благовещенск», затем на станции «Ин». В 1937 г. Г.С. Постол стал заместителем начальника Хабаровской железнодорожной поликлиники, через год – начальником детского отделения железнодорожной больницы, а в 1943–1955 гг. заместителем начальника, затем и начальником врачебно-санитарной службы Дальневосточной железной дороги.

В 1945 г. Григорий Семенович, работая на ДВЖД, был избран по совместительству ассистентом кафедры детских болезней Хабаровского государственного медицинского института. Талантливый практик, он стал прекрасным преподавателем, восторгающим студентов своей любовью и преданностью профессии. Вскоре Г.С. Постол уже заведовал кафедрой детских болезней лечебного факультета института, а с 1966 г. в течение 15

лет кафедрой госпитальной педиатрии созданного педиатрического факультета.

Несмотря на статус, Григорий Семенович не ограничивался кабинетными приемами и консультациями, понимая, что маленьким пациентам его помощь нужна не только в Хабаровске, часто выезжал в города и села Хабаровского края, Камчатки и Сахалина. Оказывал практическую помощь в лечении и организации педиатрической службы в самых отдаленных уголках Дальнего Востока.

«Дети – это ангелы».

*Лейла Денмарк,
американский педиатр,
прожившая 114 лет,
88 из них лечила детей.*

Г.С. Постол в 1980 г. в Хабаровске основал первое в регионе специализированное детское реанимационное отделение, организовал выездную бригаду для консультативной помощи детям на территории Хабаровского края. По его инициативе начато массовое строительство модульных детских поликлиник и женских консультаций.

Ведущий педиатр Дальнего Востока, Григорий Семенович много лет отдал научной деятельности, разработке большой комплексной темы по актуальным проблемам физиологии и патологии детского возраста с акцентом на краевую патологию. Возглавляемая им кафедра педиатрии, клиническая детская краевая больница им. В.М. Истомина, которой он отдал 25 лет, стали не только базой подготовки высококлассных врачей-педиатров Хабаровска и края, но и настоящей школой искусства врачевания –

ведь часто приходится не только маленьких пациентов лечить, но и их мам успокаивать – ободряющим словом, теплой улыбкой вселить надежду, что все будет хорошо.

Детской краевой больницы № 1 в 1999 году присвоено имя Г.С. Постола, а в 2000 году на ее базе был создан краевой перинатальный центр, у истоков которого, по большому счету, стоял Григорий Семенович Постол.

Названы в их честь

- Перинатальный центр им. профессора Г.С. Постола
- Краевая клиническая больница им. профессора С.И. Сергеева
- Краевая клиническая больница им. профессора О.В. Владимирцева
- Краевая клиническая психиатрическая больница им. профессора И.Б. Галанта
- Городская больница им. Д.Н. Матвеева (г. Хабаровск)
- Городская больница им. А.В. Шульмана (г. Комсомольск-на-Амуре)
- Городская клиническая больница им. профессора А.М. Войно-Ясенецкого (г. Хабаровск)
- Городская клиническая больница им. профессора Г.Л. Александровича (г. Хабаровск)
- Городская больница им. М.И. Шевчук (г. Комсомольск-на-Амуре)
- Хабаровский государственный медицинский колледж им. Г.О. Макарова

Вас излечит точка «Ой!»



Сегодня значительно растет интерес к нетрадиционным методам лечения: натуропатии, иглоукалыванию, гомеопатии и другим. Однако люди стремятся найти не просто эффективный, но ещё и безболезненный и бескровный метод устранения болезней. Всем этим запросам отвечает терапия Су-Джок, считает **Е. В. Денисова, врач-рефлексотерапевт** клинко-диагностического центра «Вивея», кандидат медицинских наук.

Насморк, кашель, боль в горле, слабость и повышенная температура – вот основные симптомы простуды, которые мы ощущаем едва ли не каждый год. Как избавиться от этой надоевшей проблемы?

Побороть простуду помогут точки соответствия на ладони и стопе.

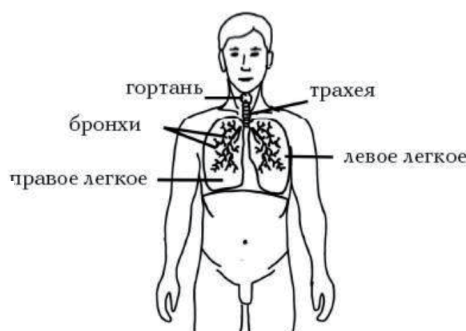


Точки соответствия органам, «страдающим» при простуде

При насморке нам, естественно, понадобятся точки соответствия носу и его придаточным пазухам. Найти их очень просто: они располагаются на ладонных и подошвенных поверхностях, посередине ногтевых фаланг пальцев.

Если заболело горло, нужно воздействовать на точки соответствия гортани и нёбным миндалинам – на центр первой фаланги большого пальца.

Зимой возникает много вопросов, как избавиться от кашля, особенно сухого и приступообразного? В этих случаях необходимо воздействовать на болезненные точки соответствия гортани, трахее, бронхам, легким. Сначала находим в этих зонах болезненные точки. Профессор Пак Чжэ Ву называл эти точки «Ой!» Делаем массаж точек до уменьшения боли в них, появления тепла или покраснения кожи. Затем для продолжения стимуляции на самые болезненные точки под лейкопластырь нужно положить семена шиповника, свеклы, гречихи, черного перца, яблок и др. Работает такая аппликация в течение суток,



«система насекомого»

потом семена нужно поменять на свежие.

Если кашель сухой и мокрота отделяется плохо, желательно прогреть зоны легких и бронхов моксами или перцовым пластырем (его можно приклеивать на 2–3 дня).

Мокса

(японское *тоекуса* – жгучая трава, син. *игнипунктура*) – метод рефлекторной терапии, основанный на прижигании или прогревании кожи в биологически активных точках специальными палочками из сухой полыни иногда в сочетании с иглоукалыванием.

При приступообразном сухом кашле нужно воздействовать на зону соответствия кашлевому центру продолговатого мозга. Находятся эти точки у основания ногтей больших пальцев. Полезно натереть основание ногтей больших пальцев чесноком или луком, если у вас нет аллергии на них.

Если приступ кашля застает вас в самое неподходящее время, можно простимулировать точки ногтем указательного пальца. Можно приклеить на эту зону пластиночку чеснока.

Сложность лечения новой коронавирусной инфекции – в длительном этапе восстановления легких после пневмонии. Дело в том, что во время болезни легкие пропитываются кровью из-за микротромбозов и высокой проницаемости сосудов, и эта часть легких выключается из полноценного газообмена, что в свою очередь приводит к гипоксии. Отсутствие кашля, температуры и отрицательный мазок – еще не выздоровление.

Как помочь восстановлению ткани и функции легких?

Давайте поработаем с зоной легких в системе Су-Джок терапии.

Легкие на кисти в основной системе соответствия находятся на бугорке под большим пальцем (тенар). Для лечения нужно найти в этой зоне болезненные точки, сде-



лать массаж до уменьшения боли в точке. Для продолжения эффекта можно приклеить семена яблока, гречихи, шиповника, свеклы, черного перца под лейкопластырь на сутки. Затем нужно заменить аппликацию свежей. Можно заклеить всю зону легких перцовым пластырем. Вырезать кусочек необходимой

формы и подходящего размера и приложить к области соответствия грудной клетке.

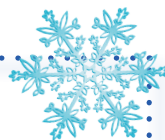
Особенно это удобно делать на стопах (на области под большим пальцем). Время прикрепления перцового пластыря может составлять от одних до трех суток.

Разрешение пневмонии – это стадия сухости и холода. Поэтому прогревание зоны легких на кисти и стопе ускорит выздоровление и позволит минимизировать возможный фиброз.

Можно прогревать болезненные точки в зоне легких моксами. Но даже регулярное прикосновение к горячей кружке с любимым напитком тоже улучшит состояние здоровья.

doctor.denisova

Покорил семь пиков совершенства



Профессор Пак Чжэ Ву родился 11 марта 1942 года в Южной Корее в околоторной области под названием «Семь пиков совершенства». По словам профессора, это и послужило его стремлению приводить все к совершенству. Он мечтал о лучшем мире, стремился помочь людям избавиться от страданий, поэтому, будучи зрелым ученым, он отказался от традиционной медицины в пользу иглоукалывания. К тому времени он обнаружил удивительную связь человеческого тела, кистей и стоп и понял, что это ключ к новому. Профессор назвал этот метод довольно просто – Су-Джок, что с корейского переводится как «Рука–Нога».

Он опубликовал об этом статью в научном журнале в 1987 году и основал Корейский Институт терапии Су-Джок. С 1987 по 2000 год он активно путешествовал по миру, читая лекции и участвуя в различных конференциях, расширяя свой метод по миру и открывая центры Су Джок

терапии на всех континентах. В 1993 году профессор Пак Чжэ Ву основал Московскую Академию Су-Джок.



С 2000 года терапия Су-Джок приобрела идеальную тонкую форму полной системы знаний о человеке и мире. В то же время профессор обнаружил новые методы лечения и укрепления физического и психического здоровья, такие как твист-терапия, тринальный фэн шуй, тринальная йога улыбки, тайцзи улыбки, медитация улыбки.

Он написал целый ряд книг и медитативной музыки, подготовил тысячи учеников, изменил сознание многих людей, и, вероятно, успел бы еще много чего сделать, если бы не жил с такой интенсивностью и самоотдачей любимому делу. Профессор Пак Чжэ Ву умер 25 марта 2010 года во время традиционного Московского семинара в дни международных улыбок, учрежденных им же.

<https://faith-healers.ru/>

Любите мандарины

Именно этот фрукт покупают в декабре чаще всего. Помимо новогоднего настроения и яркого вкуса, мандарины могут похвастаться богатым содержанием витаминов А, С, В3, В5, В6, В9, а еще кальция, магния, калия. Фрукт содержит клетчатку. Причем как растворимую, так и нерастворимую. Первая служит пребиотиком и стимулирует рост полезных бактерий, которые улучшают пищеварение и восстанавливают микрофлору желудочно-кишечного тракта. Вторая – помогает перистальтике кишечника. Один средний мандарин восполняет 8% суточной нормы пищевых волокон.

А еще мандарин – натуральный антидепрессант. Витамины группы В защищают нервную систему и мягко успокаивают, а витамин С регулирует работу надпочечников, сокращая синтез гормона стресса – кортизола.

Кстати, вы убираете белые прожилки с плода? Если да, то зря. Они содержат флавоноид нобилетин, который обладает выраженным противовоспалительным эффектом.

Несмотря на всю пользу мандаринов, некоторым людям они противопоказаны. Цитрусы запрещены при остром нефрите, гепатите и холецистите. Также о них лучше забыть тем, кто страдает язвой желудка или двенадцатиперстной кишки.

Помните, как и другие цитрусовые, мандарины – сильный аллерген, поэтому злоупотреблять ими не нужно.



Не спешите выкидывать елку!

Сначала соберите с нее иголки. Поверьте, они вам пригодятся...



Для здоровья

Ель – просто кладезь самых разных полезностей. Еловая хвоя обладает противомикробными и противовоспалительными свойствами. Еловыми отварами лечили даже цингу. И не удивительно, ведь в ней содержатся минеральные вещества, соли кобальта, марганца, железа, меди, хрома, каротин, витамины Е и С, большинство аминокислот.

Еловый фиточай как профилактика и лечение простудных заболеваний и авитоминоза – незаменимый напиток! Измельчите 1 стакан хвои и залейте его 3 стаканами кипятка. Дайте настояться около 1 часа. Затем процедите, по желанию добавьте лимон и мед, пейте в течение дня.

Для удовольствия

Не меньше пользы приносят еловые отвары при наружном применении. Ванна с отваром из еловых иголок – это и полезно, и очень приятно. Запах ели действует расслабляюще на нервную систему, снимает усталость и раздражение. На кожу еловая ванна оказывает противовоспалительное действие, способствует лечению раздражений и дерматитов. А еще ель обладает обезболивающими свойствами, поэтому еловые ванны хорошо помогают при суставных болях, болях в позвоночнике.



Для красоты

Было бы странно, если бы такое количество полезных свойств ели не использовали в косметологии. Отличную маску для смягчения кожи можно сделать и в домашних условиях. Особенно необходима она зимой, когда кожа от мороза и перепадов температур начинает шелушиться.

Щепотку иголок промыть, высушить, измельчить и залить кипятком так, чтобы вода закрывала иголки на сантиметр. Настаивать час. Затем 2 чайные ложки творога, 2 чайные ложки овсяной муки, 2 чайные ложки гречневой муки, 1 желток смешать с 2-3 чайными ложками елового отвара. Овсяную и гречневую муку можно получить, перемолов соответствующие хлопья или крупу. Маску нанести на чистое лицо на 10 минут, после чего снять при помощи салфетки или ватного диска, остатки смыть.

Для комнатных цветов

Хвою очень часто используют в садах для мульчирования земли. Если у вас нет сада или вы не хотите хранить иголки до дачного сезона, они могут принести пользу комнатным растениям. Создайте укрывающий слой из иголок по поверхности земли в горшках. Такая мульча позволяет избежать пересыхания земли, удерживает влагу, позволяет земляному кому оставаться рыхлым, что дает возможность корням дышать. Это очень полезно именно сейчас, зимой, когда воздух в квартирах пересушен отоплением.

В хвое содержатся витамины А, Р, К, РР, Н, В1, В2, В3, В6, алюминий, железо, кобальт, марганец, медь, фитонциды, алкалоиды, эфирное масло, дубильные вещества, антоцианы, смолистые вещества, а витамина С в хвое содержится в шесть раз больше, чем в лимоне или апельсине.

Вспомните об этом, прощаясь с освобожденной от праздничной мишуры елкой или стоящим в вазе пахучим хвойным букетом. Ведь хвоя сохраняет свои свойства в течение трех недель в тепле, а на холоде – 2-3 месяца.

